

**申し込み時の必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合)

**融雪施設設置資金の融資**

対象12月末までに宅地内に融雪施設を設置する、75歳までに返済可能な20歳以上の方。  
**限度額**300万円(無利子)。  
**返済**2～5年の元金均等による毎月返済。無担保。ただし、各金融機関の定める保証料が必要。

**申込**4月10日(月)から市役所8階雪対策室計画課、区役所、土木センターで配布する申込書を11月30日(木)(必着)までに持参、送付。融資枠(350件)に達し次第終了。  
**【詳細】**雪対策室計画課☎(21)2682

**高齢者・障がい者住宅リフォーム資金融資**

必要書類や取扱金融機関など詳細はお問い合わせを。  
**融資限度額・利率**①無落雪屋根への改造を含む場合400万円  
 ②①以外の工事300万円。無利子。

**償還方法・期間**元金均等毎月払い。①は20年以内②は15年以内。ただし、無担保融資の場合はいずれも5年以内。  
**対象**市内の住宅のリフォームをする市民で次の条件に該当する方。①55歳以上の方から身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている方と、その同居親族(親子は別居可)  
 ②前年所得が千200万円以下③

20歳以上で70歳(75歳、82歳の場合あり)までに返済可能  
 ④市民税を滞納していない。  
**申込期限**来年1月31日(水)。来年3月30日(金)までに融資実行手続きの完了が必要。  
**申込**4月17日(月)から市役所7階住宅課、区役所の保健福祉課で配布する申込書などを提出。

**【詳細】**住宅課☎(21)2832

**融雪期の土砂災害にご注意を**

がけの近くにお住まいの方や土地をお持ちの方は、融雪水によるがけ崩れと土砂の流出に十分ご注意ください。

**点検**①融雪水でがけ面の緩みや亀裂がないか。②異常に流水が集中したり、がけ面から水がわいたりしていないか。③擁壁に膨らみや亀裂が生じていないか。

**心得**融雪水ががけ面に流れ込まないよう、必要に応じて板や土のうで仮排水路を設けてください。擁壁などに異常を発見したときは、直ちにご相談ください。

**規制**丘陵地や山側一帯はがけ崩れなどの防止のため、宅地造成等規制法に基づく宅地造成工事規制区域に指定されています。区域内では、法面の生成や擁壁の設置などで基準の高さ(切土2<sup>メートル</sup>、盛土1<sup>メートル</sup>、切盛土2<sup>メートル</sup>)を超えるがけを生じる行為と、がけに関係な

く整地面積が500平方<sup>メートル</sup>を超える行為は事前に許可が必要です。無許可の工事は処罰の対象となる場合があります。  
**【詳細】**宅地課☎(21)2512



**健康**

**精神療養講座**

内容 統合失調症とうつ病。  
**日時・会場**4月15日(土)午後2時～4時。WEST19(1<sup>階</sup>)。

**【詳細】**障がい福祉課☎(21)2936

**健康づくり活動をを行うグループを支援**

**助成限度額**5万円。  
**対象**年間でおおむね10回以上活動する15人以上のグループ(市のほかの助成を受けているグループを除く)。各区15組程度。

**申込**4月3日(月)から保健センターで配布する申込書を4月28日(金)までに持参。**【抽選】**  
**【詳細】**地域保健課☎(21)2306

**中央健康づくりセンター催し**

△①女性のフレッシュ健診▽  
**内容**骨粗しょう症検診と健康診断(血液検査など)の同時受診。  
**日時**4月18日～6月13日の火曜午前8時30分～正午。  
**対象・費用**18歳～39歳の女性

1日10人。2千円。  
**申込**4月14日(金)から。先着  
 ※4月11日(火)からHPで別枠分を受け付け。**【先着】**

△②楽しくサイズダウン▽  
**内容**肥満改善を目指した、週2回の運動と栄養指導。

**日時**初回測定 5月10日(水)か11日(木)。運動 5月16日～7月7日の火・金曜午後2時20分～3時30分、全16回。効果測定 7月12日(水)か13日(木)。  
**対象・費用**30人。2万円。  
**申込**4月28日(金)までに。**【抽選】**HP

**【申込先・詳細】**中央健康づくりセンター(中央区南3西11)☎(562)8700

**ヘルシーダイエツト教室**

**内容**エアロビクスを中心とした有酸素運動など。  
**日時**初回測定 5月9日(火)～13日(土)の1日。運動 5月17日～7月7日の水・金曜午後2時10分～3時30分、全16回。終回測定 7月11日(火)～15日(土)の1日。ほかに調理実習1日あり。

**会場**西健康づくりセンター。  
**定員・費用**30人。1万5千円。  
**申込**はがき、直接。上欄**必要事項**と性別、生年月日、初回測定希望日を記入し、4月20日(木)(必着)までに西健康づくりセンターへ。**【抽選】**  
**【詳細】**西健康づくりセンター(〒063-0841西區八軒1西1)☎

(618)8700 **運動能力向上トレーニング**

**内容**介護予防のための筋力・歩行バランス強化などの運動。  
**期間**5月～7月。週2回。  
**会場**区の老人福祉センター。  
**対象**40歳～64歳で介護予防の運動が必要な方か、65歳以上で地域包括支援センターにおいて特定高齢者と判定された方10人程度(いずれも要支援者・要介護者を除く)。  
**申込**4月11日(火)から区の老人福祉センター、区役所の保健福祉課で配布する申込書を5月8日(月)までに持参。

**【詳細】**身体障害者福祉センター☎(641)8850



**福祉**

**母子家庭自立支援給付金**

4月から、母子家庭の母の就業を促進するための支援を行います。受給要件など詳しくはお問い合わせください。

**内容**①母子家庭の母が自ら就業を目指して、市が指定する教育訓練講座を受講する場合に、講座終了後に給付金(一部)を支給②保育士、看護師などが指定する資格を2年以上の養成機関で受講する場合、給付金(一定期間)を支給。  
**【詳細】**子育て支援課☎(21)2