

南保健センター

☎(581)5211

■胃がん・大腸がん検診

検診日 4月28日(金)。

受付 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 千100円(胃がん検診のみの場合700円)。ただし、

70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は無料。

申込方法 事前に予約(電話可)。

■カロリー計算の達人教室

体重が気になる方、生活習慣病を予防したい方、カロリー計算を学びませんか?

内容

▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう、食べ物のカロリー」。

日時 4月26日(水)、28日(金)。

午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時15分から)。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、全日程出席可能な方。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 4月11日(火)午前9時から電話受け付け(先着順)。



■ポリオワクチン

服用のお知らせ

日時 左表②のとおり。

※対象年齢や費用など詳しい内容については、本誌全市版

28・29ページをご覧ください。

※当日、直接南保健センターへお越しください。

表② ポリオワクチン服用日程

実施日	受付時間
5月8日(月)	午後1時30分～2時30分
5月15日(月)	
5月23日(火)	
5月26日(金)	
5月30日(火)	午前9時15分～10時15分

春の火災予防運動を実施します!

実施期間 4月20日(木)～30日(日)

●消防総合訓練

日時: 4月18日(火)午前11時
場所: ホテル新定山溪ゆらら(定山溪温泉東3丁目192)

●街頭防火キャンペーン

日時: 4月19日(水)午後3時30分
場所: 地下鉄駅(真駒内・澄川)、区内大型量販店など。



地下鉄真駒内駅にはリスキューも登場!

詳細 南消防署予防課 ☎581-2100

地域包括支援センター・介護予防センターを開設しました

本誌全市版12ページでお知らせしている、南区内の地域包括支援センター・介護予防センターは、次の通りです。

地域包括支援センター	介護予防センター	担当地区
南区第1 地域包括支援センター 所在地: 澄川4条4丁目1-1 ☎812-9500	澄川 所在地: 澄川4条4丁目1-1 ☎820-6767	澄川
	石山・芸術の森 所在地: 石山2条3丁目14-31 ☎592-7727	石山 芸術の森
	まこまない 所在地: 真駒内幸町2丁目1-5 ☎581-1294	真駒内 藻岩下
南区第2 地域包括支援センター 所在地: 川沿14条2丁目1-36 ☎572-6110	もいわ 所在地: 北ノ沢1819-9 ☎573-1234	藻岩 南沢
	定山溪 所在地: 定山溪温泉西3丁目71 ☎598-3311	藤野 籬舞 定山溪

詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎582-2400 内線357
または、保健支援係 内線332

広告欄