

北保健センター

◆胃がん・大腸がん検診

4月は第4金曜日のほか、日曜日にも検診を実施します。
日時 ①4月23日(日)午前9時～正午 ②28日(金)午前8時45分～正午 ①②とも受け付けは午前10時まで
会場 北保健センター
対象 市内にお住まいで検診を受ける機会のない40歳以上の方
費用 胃がん・大腸がん千100円、胃がんのみ700円、大腸がんのみ600円。検診料は当日に

◆各種健康相談◆



保健センターでは各種健康相談や健康診断を下表のとおり行っていますので、ご利用ください。
 なお、母親教室および離乳食講習は8月・1月は休みます。
詳細 北保健センター

曜日	受付時間(午前8時45分～10時)	受付時間(午後1時～2時)
月		女性の健康相談(第1・3) 妊産婦健康相談(第2・4) 若者の性の健康相談(予約制、第1・3) 歯科相談(予約制、第1・3) 妊産婦歯科検診(予約制、第1・3) エキノコックス症検査(予約制、第1・3)
火	4カ月児健診(第1～4) 母性健康相談(第1～4) BCG接種(予約制、第1～4)	3歳児健診(第1～3) (偶数月のみ第4も実施)
水	1歳6カ月児健診(第1～3) (偶数月のみ第4も実施)	生活習慣改善相談(予約制、第1・2) 母親教室(第1～4)※
木	10カ月児健診(第1～3) (奇数月のみ第4も実施)	
金	乳幼児の心とことばの相談(予約制) 離乳食講習ステップ1(1～4カ月児)(第2) チャレンジむし歯ゼロセミナー(1歳前後)(第3) 胃がん・大腸がん検診(予約制、第4) エイズ検査(HIV)(予約制、第1・3) C型肝炎検査(HCV)(予約制、第1・3)	乳幼児の心とことばの相談(予約制) 離乳食講習ステップ2(7カ月児～)(第2)※

※母親教室と離乳食講習ステップ2の受付時間は午後1時～1時30分です。

納めてください。なお、老人保健法の医療を受けることができる方や70歳以上の方、市民税非課税世帯の方などは無料となります。当日、証明できるものをお持ちください。
申込・詳細 ①は4月17日(月)②は24日(月)までの午前9時～午後5時に健康・子ども課健やか推進係☎北保健センターへ(電話可。予約制)。
◆両親教室
内容 ビデオ「お父さんへ」と「妊婦疑似体験」「赤ちゃんの接し方・お風呂の入れ方」

の実習
日時 5月12日(金)午後6時30分～8時30分(受け付けは午後6時から)
会場 北保健センター
対象 初めてお父さん・お母さんになる方(妊娠5カ月以上)
定員 40組
受講料 無料
申込・詳細 5月1日(月)～11日(木)午前9時～午後5時に健康・子ども課健やか推進係☎北保健センターへ(電話のみ。先着順)
◆赤ちゃんといっしょ
 日ごろのお子さんの成長ぶ

※各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。

●ポリオワクチン接種の日時・会場

実施日	受付時間	会場
1日(月)	午前9時30分～10時45分	北区民センター(札幌新道以南にお住まいの方)
8日(月)	午前10時～11時	拓北・あいの里地区センター
11日(木)	午後2時～3時	篠路コミュニティセンター
15日(月)	午前9時30分～10時45分	北区民センター(札幌新道以北にお住まいの方)
19日(金)	午後2時～4時	北区民センター(新琴似・新川地区にお住まいの方)
25日(木)	午後1時30分～2時45分	北区民センター(屯田地区にお住まいの方)
29日(月)	午後1時30分～2時45分	北区民センター(札幌新道以南にお住まいの方)
30日(火)	午後1時30分～2時45分	北区民センター(札幌新道以北にお住まいの方)

※各会場とも駐車場が狭いので、お車でのご来場はご遠慮ください。

りや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。
日時 5月10日(水)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)
会場 北区民センター2階集會室
対象 生後1～3カ月までの初めてののお子さんとお母さん
費用 無料
申込 当日、直接会場へお越

してください。
詳細 健康・子ども課健やか推進係☎北保健センター
◆ポリオ(小児まひ)ワクチンの接種(左表)
詳細は、本誌28・29ページをご覧ください。区内での実施日時および会場は左表のとおりです。なお、北区民センター会場は混雑するため、お住まいの地域により、実施日を指定しています。
詳細 健康・子ども課保健予防係☎北保健センター