

ひがし

区民のページ

4月
2006年



開成小学校雪の運動会（2/26）



～お父さんも子育てに参加しています！～

開成小学校・元町小学校「おやじの会」

児童・生徒の父親たちが子育てにかかわってこうと、学校行事の手伝いをしたり、子ども向けのイベントを開催したりするPTA活動「おやじの会」が最近増えています。

学校単位での活動が多い中、開成小学校と元町小学校の「おやじの会」では、連携をとりながら活動しています。

2月には、開成小おやじの会が主催した「雪の運動会」に元町小も参加。両会のメンバーが会場設営を行ったほか、地域の皆さんも協力して、約150人の子どもたちが雪遊びを楽しみました。

「元町小おやじの会」伊藤雄一さんは「メンバーは忙しい人ばかりですが、子どもたちと一緒に自分も楽しんでいますよ」と話します。

両会の交流のきっかけは防犯活動。昨年夏、

開成小の校区内で不審者情報があったことから、開成小おやじの会では防犯パトロールを行いました。

その後、不審者情報は少なくなりましたが、「防犯パトロールを開成小のみで行うことで、不審者が他の校区に移動してしまうのでは意味がないため、隣の学校の元町小に連絡を取りました」と話すのは、「開成小おやじの会」木崎政明さん。

今年の夏休みには、両会が合同で防犯パトロールを行う予定です。

力まず、たゆまず、楽しみながら、これからも「おやじ」たちは子育てにかかわっていきます。

詳細 開成小学校（北21東21）☎783-4492

元町小学校（北25東17）☎781-8111

【編集】東区役所総務企画課広聴係

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目 ☎741-2400 図742-4762

●東区民ホームページ「ようこそひがしく」 <http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」さっぽろ村ラジオ(FM81.3MHz) 毎週水曜日午前10時40分～10時50分

区役所窓口案内



区役所では、皆さんの生活に身近な業務を行っています。
 今月は、主な届出窓口を紹介します。

★届出窓口の場所は、左の「庁舎案内」でご確認ください。お問い合わせ先がご不明なときは、区役所1階⑭広聴係へ。

届 出 内 容			
国民年金の加入、免除申請など	国民健康保険、介護保険の加入、脱退、保険証の交付など	国民健康保険の高額療養費、出産一時金の申請など	国民年金の加入、免除申請など
1階⑦	1階⑨	1階⑧	1階⑩
保険年金課			

●国民年金・国民健康保険に関すること

届 出 内 容		
婚姻、離婚、出生、死亡届	転入・転出届、住所変更、印鑑登録、臨時運行許可	住民票、印鑑登録証明、戸籍全部事項証明などの請求
1階②	1階⑥	1階⑥
戸籍住民課		

●戸籍や住民票に関すること

届 出 内 容	
医療助成（乳幼児、老人、重度心身障害、ひとり親）の申請	児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当の申請
2階⑩	2階⑩
保健福祉課	

●各種医療助成、児童手当などに関すること

届 出 内 容			
介護保険給付（福祉用具、住宅改修、高額サービス費など）	障がい者交通費助成の受付、敬老パス、敬老手帳	介護保険認定申請、障害者自立支援法、高齢者、障がい者福祉サービスの申請	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の申請
1階⑪	1階⑫	1階⑬	1階⑬
保健福祉課（介護障がい担当）			

●高齢の方、障がいのある方の保健福祉に関すること

4月より保健福祉サービス課と地域保健課は、それぞれ「保健福祉課」と「健康・子ども課」になりました。保育所入所の窓口は東保健センター2階、精神保健の窓口は、区役所1階⑬に変わりました。

届 出 内 容				
納税に関する相談	市民税、道民税の課税のこと	軽自動車税の課税のこと	固定資産税、償却資産の評価および課税のこと	各種証明書（所得証明、課税証明など）の交付
2階③	2階④	2階④	2階⑤	2階⑥
課税課				納税課

●税に関すること

届 出 内 容		
子育ての相談	保育所の入所	子どもの非行・悩みごと相談
1階	2階	2階
健康・子ども課		

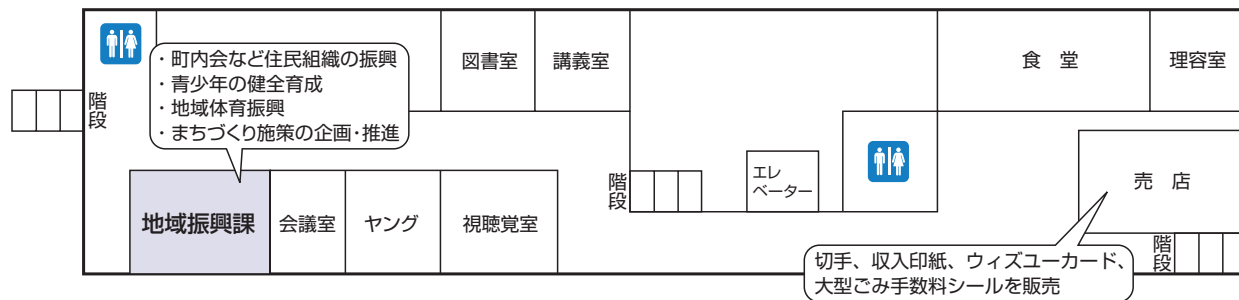
●子どもに関すること（保健センター）

- 道路、公園、道路の除雪に関することは、東区土木センターへ（北33東18 ☎781-3521）
- 市営住宅の募集に関することは、札幌市住宅管理公社へ（中央区北1西2 オーク札幌ビル ☎211-2355）

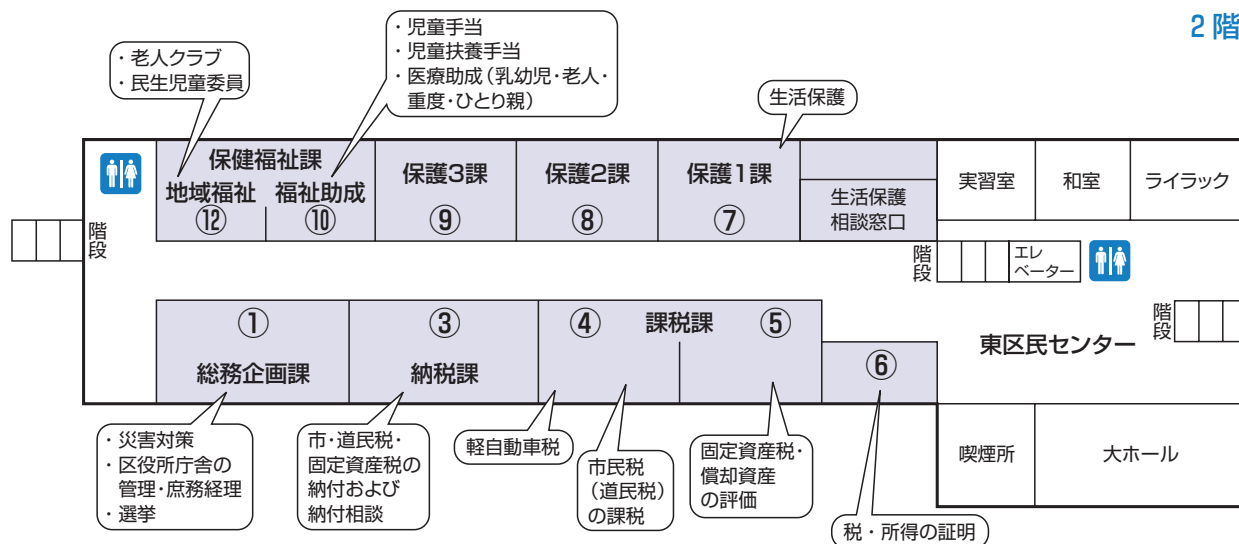
※保育所入所の窓口は東保健センター2階へ、精神保健の窓口は東区役所1階⑬に変わりました。

東区役所庁舎案内 北11条東7丁目 ☎741-2400(代)

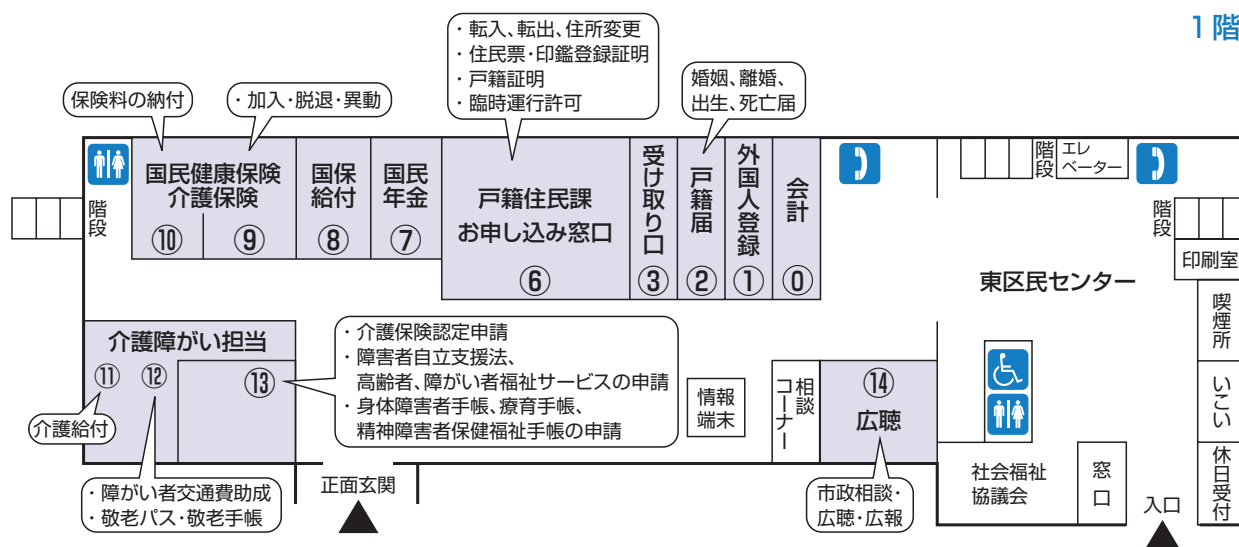
3階



2階

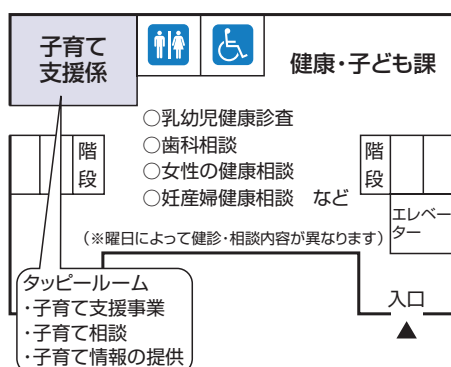


1階

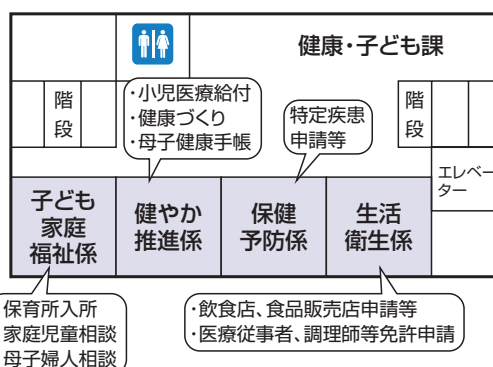


東保健センター(北10条東7丁目) 保健センター☎711-3211 子育て支援係☎712-6331

1階



2階



お知らせ広場

4月11日～5月10日

東区の人口・世帯数(平成18年3月1日現在)

人口 254,303人(前月比-75)
男 122,790人 女 131,513人
世帯数 114,058世帯(前月比+132)

東区役所から

☎(741)2400

■ロビーコンサート開催

東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしてみませんか。
日時 4月17日(月)午後0時15分～0時45分。
会場 東区民センター1階ロビー。

■出演 あんさんぶる「みゆう」

内容 「アメージング・グレイス」ほか。フィナンランドの楽器の紹介もあります。
費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

■詳細 地域振興課まちづくり調整担当

■「市民見学会」

毎年実施していました「東区市民見学会(団体、個人)」

東区内の主な施設所在地

- 東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
／中央バス栄21(栄町駅発)「三井寮」下車
- 東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
／中央バス東68(環状通東駅発)東78(新道東駅発)「伏古10条3」下車
- 栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
／中央バス東17(東保健センター前発)東87(北24条駅発)「北37条8」下車
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目
／中央バス東62ほか(環状通東駅発)「本町2条6」下車
- 元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
／地下鉄「元町駅」下車
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)
／地下鉄「東区役所前駅」下車

区役所特別相談のご案内 ☎741-2400 祝日は行っていません。

家庭生活 (家庭生活カウンセラー)	毎週火～金曜 午前10時～正午、 午後1時～4時
行政 (行政相談委員)	毎週火曜 午後1時～4時
交通事故 (交通事故相談員)	毎週水曜 午前9時30分～正午、 午後1時～4時
法律 (弁護士)	毎月第2・4月曜 相談日当日の午前9時から電話で予約受け付け (定員8人、先着順)。相談は午後から1人20分程度、時間は指定します。

栄地区センターから

☎(704)6005

■「お家でできる!ベジタブルガーデン入門」受講生募集

家庭菜園の基礎を学ぶほか、環境に優しいせつけんの手作り体験などもあります。
日時 5月20日(土)、27日(土)、6月3日(土)、17日(土)(全4回)。
いずれも午前10時～正午。
対象 東区在住か勤務先のある15歳以上の方(中高生を除く)。

■定員 16人。

費用 受講料2千300円、教材費千200円。申し込み時に一括納入。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

申込 5月8日(月)午前9時から午後5時まで、電話で受け付け。5月9日(火)午前9時に受講者を決定(定員を超えた場合は抽選)。受講が決定された方には、当日中に電話で通

広報さっぽろ東区版「編集サポーター」決定

本誌12月号で募集しました「編集サポーター」は下記の6名の方に決定しました。

今後は、サポーターの皆さんの協力を得ながら、皆さんに興味を持ってもらえるような誌面づくりをしていきます。

■編集サポーターの方々

倉井悦子さん、青山光江さん、田中佳恵さん、朝倉真由美さん、高山さん、渡辺浩子さん

詳細 総務企画課広聴係 ☎741-2400(内線224)

元町図書館から

☎(784)0841

■おはなしの会

日時・内容 4月21日(金)午前11時～正午。「ダンボ」ほか。

新入学児童・園児を交通事故から守ろう!

- 登下校時間帯には、より一層の安全運転を心掛けましょう。
- 小さな子どもを見掛けたら、スピードダウンを。
- 子どもたちの危険な通行を見掛けたら、注意や誘導をしましょう。
- 路上駐車は事故の要因となります。絶対にやめましょう。

東区役所・東警察署・東区交通安全運動推進委員会

エーディー AEDをお貸しします

「AED」(自動体外式除細動器)は、心臓に電気ショックを与えて、正常な状態に戻す医療機器です。自動的に心電図を解析し、電気ショックの必要性を判断してくれるので、誤操作の心配もありません。

この「AED」を、町内会の運動会や各種スポーツ大会などの際、地域の皆さんにお貸しします。

■貸出条件 普通救命講習を修了した方がいること。

■詳細・申込 地域振興課地域活動担当 ☎741-2400(内線486)



AED操作のイメージ



表2 地区健康相談（無料）

月	日	曜	会 場	所在地	受付時間
5	10	水	ひのまる 児童会館	北38東9	午前9時～11時
			札幌北会館	東苗穂13-3	午後1時30分～3時
内 容 【健康相談】血圧測定・尿検査・血液検査（40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等検査）・心電図検査（40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円）。 【胸部エックス線撮影】 40歳以上の方。 【肝炎ウイルス検診】 C型・B型肝炎ウイルス検査（①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円）。 対 象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。 その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。					

日時 下表1のとおり。

■ポリオ（小児まひ）ワクチン 服用のお知らせ

も課健やか推進係へ。申込電話予約制。健康・子ども課健やか推進係へ。

その他大腸がん検診希望の方は、検査日の前週までに東保健センターへ検便セットを取りにお越しください。

■胃がん・大腸がん検診 日程 毎月第3月曜日。対象 40歳以上の方。費用 千100円（70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をもちください。）

東保健センターから
（711）3211

表3 保健師による子育て相談（無料）

会場（所在地）	電 話	実施日時
東保健センター（北10東7）	711-3211	4/25、6/13、7/11、8/8、9/12、11/14、12/12、1/9、2/13、3/13 火曜日 午後1時30分～3時30分
鉄東まちづくりセンター（北9東5）	721-3105	6/28、9/27、12/27、3/28 水曜日 午後1時30分～3時
北光児童会館（北18東5）	753-6353	6/21、9/20、12/20、3/14 水曜日 午前10時～11時30分
北栄まちづくりセンター（北25東7）	721-6336	4/27、6/22、10/26、2/22 木曜日 午前10時～11時30分
栄西児童会館（北46東5）	752-8363	東保健センターへお問い合わせください。
栄東まちづくりセンター（北41東14）	711-2203	5/23、8/22、11/28、2/27 火曜日 午前10時～11時30分
元町まちづくりセンター（北20東20）	781-5375	4/28、11/24 金曜日 午前10時～11時30分
元村公園会館（北28東18）	781-7336	7/24、2/26 月曜日 午前10時～11時30分
伏古本町まちづくりセンター（伏古3-3）	784-5534	4/24、9/25、12/18、3/26 月曜日 午前10時～11時30分
丘珠まちづくりセンター（丘珠町183-2）	781-4283	5/16、8/15、11/21、2/20 火曜日 午前9時30分～11時
札幌まちづくりセンター（東苗穂7-2）	783-3608	11/14、12/12、1/9、2/13 火曜日 午後1時30分～3時
苗穂東まちづくりセンター（苗穂町3）	742-4427	6/20、9/19、12/19、3/20 火曜日 午前10時～11時30分

■地区健康相談

その他対象など詳細については、本誌28・29ページをご覧ください。

表1 ポリオワクチン服用日程

月	日	曜	受 付 時 間
5	8	月	午前9時30分～11時
	12	金	午後1時30分～3時
	18	木	午後1時30分～3時
	19	金	午後1時30分～3時
	22	月	午前9時30分～11時
	26	金	午後1時30分～3時
	29	月	午前9時30分～11時
	30	火	午前9時30分～11時



左表2のとおり。保健師による子育て相談 日時・会場 左表3のとおり。対象 就学前のお子さんと保護者。お住まいの地区に関係なく参加できます。費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。詳細 健康・子ども課健やか推進係

「地域包括支援センター」と「介護予防センター」が新設されました

介護保険制度の改正に伴い、これまでの「基幹型・地域型在宅介護支援センター」に代わり、2カ所の「地域包括支援センター」と8カ所の「介護予防センター」が東区内に新設されました。制度改正の内容など、詳しくは本誌12ページをご覧ください。

詳細 保健福祉課保健支援係 ☎741-2400（内線376～378）

地域包括支援センター名称	法人名称	担当地区	所在地	電 話
札幌市東区第1地域包括支援センター	財札幌市在宅福祉サービス協会	鉄東、北光、北栄、栄西、苗穂東	北22東15	711-4165
介護予防センター名称	法人名称	担当地区	所在地	電 話
介護予防センターなえぼ	（医）三草会	鉄東、苗穂東	本町2-5	782-7010
介護予防センター北光	（社福）大友恵愛会	北光	北17東5	752-6110
介護予防センター北栄	財札幌市在宅福祉サービス協会	北栄	北22東15	751-1294
介護予防センター栄町	（医）禎心会	栄西	北45東9	711-6110
地域包括支援センター名称	法人名称	担当地区	所在地	電 話
札幌市東区第2地域包括支援センター	（医）三草会	栄東、元町、伏古本町、丘珠、札幌	本町2-5	781-8061
介護予防センター名称	法人名称	担当地区	所在地	電 話
介護予防センター栄・丘珠	（医）常松会	栄東、丘珠	丘珠町167-13	786-0030
介護予防センター元町	（社福）愛和福祉会	元町	北24東18	784-0808
介護予防センター伏古本町	（社福）伏古福祉会	伏古本町	伏古7-3	781-1100
介護予防センター東苗穂	（社福）シルバニア	札幌	東苗穂町1089-1	789-6050





地域の皆さんで運営する【子育てサロン】をご紹介します！

楽しい遊びや、親子同士の気軽な交流ができます。0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、妊娠中の方、地域の方、ボランティアに参加したい方など、お気軽にご参加ください。なお、開催日時などが変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

児童会館が運営する子育てサロンは、本誌3月号東区版6ページで紹介していますので、併せてご覧ください。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

開催場所(所在地)	名 称	開催日時
北光児童会館(北18東5)	おやこのひろば「バンビちゃん」	毎週水曜日 午前10時30分～正午
札幌大谷短期大学(北16東9)	つどいの広場「んぐまーま」	毎週木曜日 午前10時～午後3時
北27条会館(北27東10)	子育て・三世代交流「ほくほくクラブ」	第1火曜日 午前10時～11時30分
栄西児童会館(北46東5)	栄西子育て交流会「ぬくもり」	第1、3、5木曜日 午前10時30分～正午
北36条会館(北36東5)	子育てサロン「タンポポキッズ」の会	第2、4月曜日(祝日の場合は翌日)午前9時30分～11時30分
日の丸会館(北41東14)	ひのまるちびっ子らんど	第4火曜日 午前9時30分～11時30分
元町北27条会館(北27東19)	子育てサロン「チェリーランド」	毎週土曜日(第5土曜日を除く)午前10時～正午
元村公園会館(北28東18)	子育てサロン「キャロッピーきっず」	第4月曜日 午前10時～11時30分
伏古本町まちづくりセンター(伏古3-3)	伏古本町ふれあい広場	第4月曜日 午前10時～11時30分
札幌小学校(伏古1-2)	子育てサロン「ピノキオ」	第1火曜日 午前10時～11時30分(4月と1月は休み)
札幌北会館(東苗穂13-3) 東雁来自治会館(東雁来7-1) 中沼会館(中沼町27)	札幌地区子育てふれあい広場	毎月1～3回 午前10時～11時30分
札幌北会館(東苗穂13-3)	みんなであそぼう1・2・3!!	年5回 午前10時～11時30分
中沼小学校ミニ児童会館(中沼町73)	中沼わんぱく広場	毎月2回 午前10時～11時30分
苗穂児童会館(苗穂町5)ほか	苗穂地区子育てサロン「ホップ」	年6回程度 午前10時～11時30分

☆児童会館だより☆

○児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。

○幼児は保護者と一緒に参加してください。

○申し込みが必要な行事は、申し込み方法を各児童会館にお問い合わせください。

会 館	行 事 名 等	日 時	対 象 等
新生児童会館 北8東7 ☎711-1339	ハッピースマイル・イン・新生 ～腹話術、ハンドベル	4月22日(土) 午後1時30分～3時30分	幼児から大人まで。 参加自由。
栄西児童会館 北46東5 ☎752-8363	進級・入学おめでとう会	4月22日(土) 午後2時～3時30分	小学生以上。 参加自由。
北栄児童会館 北30東6 ☎711-3755	ようこそピカピカ1年生 ～①プラバン工作 ②交流会	4月11日(火) ①午後2時～3時 ②午後3時30分～4時	①小1のみ。参加自由。 ②小学生以上。参加自由。
北光児童会館 北18東5 ☎753-6353	ようこそ北光児童会館へ ～入学おめでとう会	4月19日(水) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。 参加自由。
元町南児童会館 北16東16 ☎785-6148	自由遊び ～子ども名人が教えてくれるよ	4月18日(火)～21日(金) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。 参加自由。
ひのまる児童会館 北38東9 ☎752-1551	あつまれ！ピカピカ☆1年生 ～新1年生歓迎ウイーク	①4月11日(火)～12日(水)午後2時～3時 ②4月13日(木)～14日(金)午後3時30分～4時	①小1のみ。参加自由。 ②小学生以上。参加自由。
苗穂児童会館 苗穂町5 ☎711-8433	おはなしタイム	4月28日(金) 午後3時30分～4時	幼児以上。 参加自由。
東苗穂児童会館 東苗穂5-2 ☎786-3191	新1年生歓迎ウイーク ～工作や遊びや映画会をするよ	4月12日(水)～14日(金) 初日のみ午後3時～4時	小学生以上。参加自由。 内容、時間等はお問い合わせください。
元町児童会館 北21東18 ☎784-6664	わくわく☆ワンダーランド	4月20日(木) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。 参加自由。
伏古児童会館 伏古10-3 ☎782-5620	みんなであそぼ！ ～復活ボンバー講習会・大会	4月22日(土) 午後1時30分～2時30分	小学生。 参加自由。
札幌児童会館 東苗穂9-3 ☎791-5200	アラカルトタイム ～じゃんけん大会	4月27日(木) 午後3時～4時	小学生以上。 参加自由。
丘珠たから児童会館 北35東23 ☎784-8095	ズバっとあそびたいむ ～みんなで楽しく運動遊び	4月12日(水) 午後3時～4時	小学生以上。 参加自由。
丘珠ひばり児童会館 北丘珠4-1 ☎785-6137	新1年生工作会 ～オリジナルプラバンづくり	4月26日(水) 午後2時30分～3時30分	小1のみ。 参加自由。



地下鉄「新道東駅」周辺が自転車等放置禁止区域になりました

～放置されている場合は、撤去することがあります



3月31日(金)から、「札幌市自転車等の放置の防止に関する条例」に基づき、地下鉄「新道東駅」周辺が自転車等放置禁止区域に指定されました(区域には、左図のマークが入った看板を設置しています)。今後は、禁止区域内には自転車・原動機付自転車(原付)を置かないようにしましょう。

凡 例	
	放置禁止区域
	自転車等駐車場
	地下鉄駅出入口

- 放置禁止区域内に自転車・原付を放置(駐輪場以外の場所に置かれている自転車・原付で、利用者がただちに移動できない状態)すると**撤去の対象になります**。
- チェーンなどで固定されている場合は切断のうえ、撤去します。
- 撤去した後、2カ月以内に引き取られない自転車・原付は処分します。

【撤去した自転車・原付の返還】

- ・返還場所：桑園自転車保管場所(中央区北12条西16丁目 ☎726-9282)
- ・日時：日曜日～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後6時(4月17日(月)から)
- ・返還時に持参するもの：自転車・原付の鍵、身分証明書、保証書(防犯登録番号か車体番号が分かるもの)、印鑑、撤去費用(自転車1,000円、原付2,000円)。

詳細 建設局道路管理課 ☎211-2452
東区土木センター(管理係) ☎780-1800



教えて！ 区役所の仕事

第 13 回

母子健康手帳

「母子健康手帳」は法律に基づき、妊娠している方に交付します。

妊娠中は妊婦さんとおなかの赤ちゃんの健康状態を、出産後は子どもの成長が記録できるものです。

妊娠したことが分かったら？

妊娠が判明したら「**妊娠届出書**」に必要事項を記入して保健センター(東区は2階)へ提出してください。ほかの区の保健センターでも提出できます。「妊娠届出書」の提出をした方に、その場で「**母子健康手帳**」を交付します。

また、手帳をもらうときに、妊娠・出産について心配なことがあれば、保健師・助産師・栄養士などへ相談することができます。

本人が母子健康手帳を取りに行けないときは？

特別な事情があるときは親

族の方が代理で「妊娠届出書」を提出してください。なお、詳細につきましては、担当課までお問い合わせください。

もし紛失したら？

再交付します(就学前まで)。事前にお住まいの区の担当課まで**電話のうえ、来庁**してください。「再交付願」に、紛失理由を記入していただき、再交付します。印鑑は不要です。

引っ越しをしたときは？

母子健康手帳は他の市町村に引っ越しても、**そのまま使用**できます。

なお、市町村ごとに健診の内容などが異なりますので、転居先の担当課にお問い合わせください。

担当課
東保健センター
(健康・子ども課)
☎711-3211



* 雪中運動会で冬を楽しもう *

各地区で冬の運動会が開催され、たくさんの方が参加しました。

真白な雪景色の中、各会場には、寒さに負けず競技を楽しむ皆さんの、にぎやかな声が響きました。



第4回苗穂地区子ども雪の祭典（2/18）



第26回丘珠連町雪の祭典（2/19）



第20回北光地区雪ん子大会（2/19）



栄東地区雪中こども運動会（2/19）

みんなおいでよ！ 市民活動団体の集い

3月4日～5日、東区民センターで、27の市民活動団体による情報発信イベント「第6回コミュニティマーケットin東区（COME）」が開催されました。



丘珠鍋講習会



情報ブースの様子

広 告 欄