

表2 地区健康相談（無料）

月	日	曜	会 場	所在地	受付時間
5	10	水	ひのまる 児童会館	北38東9	午前9時～11時
			札幌北会館	東苗穂13-3	午後1時30分 ～3時
内 容 【健康相談】 血圧測定・尿検査・血液検査（40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査）・心電図検査（40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円）。 【胸部エックス線撮影】 40歳以上の方。 【肝炎ウイルス検診】 C型・B型肝炎ウイルス検査（①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円）。 対 象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。 その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。					

東保健センターから
☎(71)3211

■胃がん・大腸がん検診
 日程 毎月第3月曜日。
 対象 40歳以上の方。
 費用 千100円（70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をもちください）。

■その他大腸がん検診希望の方は、検査日の前週までに東保健センターへ検便セットを取りにお越しください。
 申込電話予約制。健康・子ども課健やか推進係へ。
ポリオ（小児まひ）ワクチン 服用のお知らせ
 日時 下表1のとおり。

※区役所・区民センターの駐車場が大変混雑しています。ご来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。

表3 保健師による子育て相談（無料）

会場（所在地）	電 話	実施日時
東保健センター（北10東7）	711-3211	4/25、6/13、7/11、8/8、9/12、11/14、12/12、1/9、2/13、3/13 火曜日 午後1時30分～3時30分
鉄東まちづくりセンター（北9東5）	721-3105	6/28、9/27、12/27、3/28 水曜日 午後1時30分～3時
北光児童会館（北18東5）	753-6353	6/21、9/20、12/20、3/14 水曜日 午前10時～11時30分
北栄まちづくりセンター（北25東7）	721-6336	4/27、6/22、10/26、2/22 木曜日 午前10時～11時30分
栄西児童会館（北46東5）	752-8363	東保健センターへお問い合わせください。
栄東まちづくりセンター（北41東14）	711-2203	5/23、8/22、11/28、2/27 火曜日 午前10時～11時30分
元町まちづくりセンター（北20東20）	781-5375	4/28、11/24 金曜日 午前10時～11時30分
元村公園会館（北28東18）	781-7336	7/24、2/26 月曜日 午前10時～11時30分
伏古本町まちづくりセンター（伏古3-3）	784-5534	4/24、9/25、12/18、3/26 月曜日 午前10時～11時30分
丘珠まちづくりセンター（丘珠町183-2）	781-4283	5/16、8/15、11/21、2/20 火曜日 午前9時30分～11時
札幌まちづくりセンター（東苗穂7-2）	783-3608	11/14、12/12、1/9、2/13 火曜日 午後1時30分～3時
苗穂東まちづくりセンター（苗穂町3）	742-4427	6/20、9/19、12/19、3/20 火曜日 午前10時～11時30分

表1 ポリオワクチン服用日程

月	日	曜	受 付 時 間
5	8	月	午前9時30分～11時
	12	金	午後1時30分～3時
	18	木	午後1時30分～3時
	19	金	午後1時30分～3時
	22	月	午前9時30分～11時
	26	金	午後1時30分～3時
	29	月	午前9時30分～11時
	30	火	午前9時30分～11時

左表2のとおり。
 ■保健師による子育て相談
 日時・会場 左表3のとおり。
 対象 就学前のお子さんと保護者。お住まいの地区に関係なく参加できます。
 費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。
 詳細 健康・子ども課健やか推進係



「地域包括支援センター」と「介護予防センター」が新設されました

介護保険制度の改正に伴い、これまでの「基幹型・地域型在宅介護支援センター」に代わり、2カ所の「地域包括支援センター」と8カ所の「介護予防センター」が東区内に新設されました。制度改革の内容など、詳しくは本誌12ページをご覧ください。

詳細 保健福祉課保健支援係 ☎741-2400（内線376～378）



地域包括支援センター名称	法人名称	担当地区	所在地	電 話
札幌市東区第1地域包括支援センター	財札幌市在宅福祉サービス協会	鉄東、北光、北栄、栄西、苗穂東	北22東15	711-4165
介護予防センター名称	法人名称	担当地区	所在地	電 話
介護予防センターなえぼ	医三草会	鉄東、苗穂東	本町2-5	782-7010
介護予防センター北光	(社福)大友恵愛会	北光	北17東5	752-6110
介護予防センター北栄	財札幌市在宅福祉サービス協会	北栄	北22東15	751-1294
介護予防センター栄町	医禎心会	栄西	北45東9	711-6110
地域包括支援センター名称	法人名称	担当地区	所在地	電 話
札幌市東区第2地域包括支援センター	医三草会	栄東、元町、伏古本町、丘珠、札幌	本町2-5	781-8061
介護予防センター名称	法人名称	担当地区	所在地	電 話
介護予防センター栄・丘珠	医常松会	栄東、丘珠	丘珠町167-13	786-0030
介護予防センター元町	(社福)愛和福祉会	元町	北24東18	784-0808
介護予防センター伏古本町	(社福)伏古福祉会	伏古本町	伏古7-3	781-1100
介護予防センター東苗穂	(社福)シルバニア	札幌	東苗穂町1089-1	789-6050

