



豊平区体育館だより

スポーツ^{アンド}＆フィットネス講習会募集のお知らせ

種目	曜日	予定開講期間	開講時間	定員	受講料	対象、申込・受講料納入方法	
①インドアゴルフ A・Bコース	金	4月7日～7月21日 [全12回]	A：午後1時～2時30分 B：午後2時40分～4時10分	各26人	10,800円 (8,600円)	対象 ①～⑨：16歳以上の方。 ⑩：小1～小3。 ⑪：小4～小6。 申込期間 3月12日(日)～18日(土)の午前9時～午後8時。 ※電話申込可、定員超過の場合抽選。 抽選日 3月19日(日)午後2時。 受講料納入期間 3月21日(祝)～27日(月)の午前9時～午後8時。	
②テニス入門	木	4月6日～6月22日 [全10回]	午前10時～正午	各10人	8,900円 (7,100円)		
③テニス初級	水	4月5日～6月21日 [全10回]	午後1時～3時				
④テニス初中級	火	4月4日～6月6日 [全10回]	午後1時～3時	各10人	各8,900円 (7,100円)		
	水	4月5日～6月21日 [全10回]	午後3時～5時				
	木	4月6日～6月22日 [全10回]	午後1時～3時				
	金	4月7日～6月23日 [全10回]	午後1時～3時				
⑤テニス中級	火	4月4日～6月6日 [全10回]	午後3時～5時	各10人	8,900円 (7,100円)		
	木	4月6日～6月22日 [全10回]	午後3時～5時				
⑥卓球入門	火	4月4日～6月6日 [全10回]	午前10時～正午	15人	7,000円 (5,600円)		
⑦卓球初中級	木	4月6日～6月22日 [全10回]	午後1時～3時	30人	7,000円 (5,600円)		
⑧バドミントン入門	火	4月4日～6月6日 [全10回]	午前10時～正午	各15人	7,000円 (5,600円)		
⑨バドミントン初中級							
⑩少年少女バドミントン (小学1～3年生)	月・金	4月3日～5月29日 [全12回]	午後4時30分～6時	各15人	7,300円		
⑪少年少女バドミントン (小学4～6年生)							
⑫ビューティーヨガ	火	4月4日～6月6日 [全10回]	午前9時30分～11時	10人	5,100円 (4,100円)	対象 ⑫～⑰：16歳以上の方。 ⑱：小1～小4。 ⑲～⑳：19歳以上の方。 ㉑～㉒：高校生以上の方。 申込期間 3月12日(日)～18日(土)の午前9時～午後8時。 ※電話申込可、定員超過の場合抽選。 抽選日 3月21日(祝)午後2時。 受講料納入期間 3月23日(木)～29日(水)の午前9時～午後8時。	
⑬ヨガ	水	4月5日～6月21日 [全10回]	午前10時～11時30分	10人	5,100円 (4,100円)		
⑭コリキン体操	水	4月5日～6月21日 [全10回]	午前11時10分～午後12時40分	10人	5,100円 (4,100円)		
⑮ピラティス A・Bコース	木	4月6日～6月22日 [全10回]	A：午前9時30分～10時40分	各10人	5,100円 (4,100円)		
			B：午前10時50分～正午				
⑯リラックスヨガ	金	4月7日～6月30日 [全10回]	午前10時～11時30分	10人	5,100円 (4,100円)		
⑰演歌体操	金	4月7日～6月30日 [全10回]	午前9時20分～10時50分	10人	5,100円 (4,100円)		
(新規事業) ⑱Kids Hip Hop	月・金	4月3日～6月12日 [全15回]	午後4時40分～5時50分	30人	7,700円		
(新規事業) ⑲ウエルピクス	水	4月5日～7月12日 [全12回]	午前9時20分～10時50分	30人	7,700円 (6,600円)		
(新規事業) ⑳ずばら健康体操	金	4月7日～6月30日 [全10回]	午前11時10分～午後12時40分	30人	6,700円 (5,800円)		
(新規事業) ㉑マットサイエンス	土	4月8日～6月24日 [全10回]	午後7時30分～8時30分	30人	5,100円 (4,100円)		
(新規事業) ㉒テニス通年コース(中級)	金	4月7日～平成19年 3月16日 [全32回]	午後3時～5時	10人	34,000円 (27,400円)		
(春季集中講座) ㉓少年少女バドミントン		3月27日(月)～30日(木) [全4回]	午後4時15分～5時45分	15人	2,400円		対象 ㉓：小1～小6。 申込期間 3月12日(日)～18日(土)の午前9時～午後8時。 ※電話申込可、定員超過の場合抽選。 抽選日 3月19日(日)午後2時。 受講料納入期間 3月21日(祝)～26日(日)の午前9時～午後8時。

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。

※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください(受講料が減額されます)。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

※受講料を納入日に納入できない場合は、必ず事前にご連絡ください。(申込先・詳細)豊平区体育館 ☎855-0791