

手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

◆スポーツ講習会受講者募集◆

講習会名・対象	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料 (65歳以上)
① ピラティス PLUS	30	15	月	4月3日～ 9月4日	午前11時10分 ～午後0時40分	7,700円 (6,200円)
エアロビクス PLUS					午後6時30分 ～8時	
さわやかキック& ボクササイズ					午前9時 ～10時20分	
ほのぼの 3B健康体操			午前10時50分 ～午後0時10分			
トータルフィットネス (エアロビクス&ピラティス)			午前9時30分 ～10時50分			
パワーヨガ入門	18	5	木	4月6日～ 5月11日	午後7時 ～8時30分	3,200円 (2,600円)
② ヨガ&パワーヨガ	30	22	水	4月5日～ 9月20日	午前9時 ～10時30分	11,300円
トータルフィットネス 中級	18	15		4月5日～ 7月26日	午前11時 ～午後0時20分	9,600円
① テニス初級	10	10	月	4月17日～ 7月24日	午前9時 ～10時30分	7,400円 (6,000円)
ナイターテニス (初級)					午後6時30分 ～8時30分	8,900円 (7,100円)
テニス初中級 (木曜コース)		12	木	4月13日～ 7月13日	午後0時40分 ～2時10分	10,600円 (8,500円)
テニス中上級					午後2時20分 ～4時10分	
ナイターテニス (初中級)				午後6時50分 ～8時40分		

対象 ①16歳以上。②16～59歳
 申込 3月14日(火)～20日(月)の午前10時～午後8時(20日(月)は午後5時まで)。
 電話または直接ご来館ください。
 ※定員を超える場合は、3月22日(水)午後3時から同体育館1階会議室で抽選を行います(問い合わせは午後4時以降)。
 受講料納入 3月22日(水)～28日(火)までに直接体育館に来館し納入。
 ※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒証を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。また、定員に満たない場合は中止することもありますのでご了承ください。
 ※「受講可能」となった場合、その権利を他人(家族でも)に譲渡することはできません。

その他、手稲区体育館では健康体操・太極拳・ゴルフ・卓球・テニス・ジュニア教室など、26の講習会についても同時募集します。詳細については、各区体育館で配付している時間割や、ホームページ(<http://www.sspc.or.jp>)をご覧ください。お電話でお問い合わせください。

老人福祉センターから

◆平成18年度事業のご案内

健康体操・民謡・カラオケ・詩吟・ダンスなど自由に参加できる講座は、4月からスタートします。定員制の教養講座は、5月から受講開始となりますので、4月号のご案内・募集を行います。
対象 60歳以上で通所が可能な方。
 ※4月以降の事業の内容・予定は、3月11日(土)から問い合わせ。

から

わせを受け付けますので、お気軽にご連絡ください。
 (詳細) 手稲老人福祉センター
 (曙2条1丁目)
 ☎684 3 1 3 1

休日納税相談

市税の納付や相談について、休日納税相談を行います。平日に時間の取れない方はぜひご利用ください。
日時 3月26日(日)午前9時～午後5時。
場所 区役所2階④番窓口

(前田1条11丁目)。

◆楽しいお話し

曙図書館から

3月18日(土)、4月1日(土)の午後2時30分～3時と、3月22日(水)の午後3時～3時30分。
◆子ども映画会
 3月18日(土)、4月1日(土)の午後3時5分から30分程度。
 (詳細) 曙図書館(曙2条1丁目)
 ☎685 4 9 4 6

(詳細) 納税課
 ☎681 2 4 0 0 内線265～271・275

手稲山雪の祭典 写真展

3月12日(日)に行う「2006年手稲山雪の祭典」の写真展を開催します。
期間 3月27日(月)～4月7日(金)。
会場 ①区民センター1階ロビー(前田1条11丁目)。
 ②手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1条4丁目)。
 (詳細) 手稲山雪の祭典実施委員会事務局(地域振興課内)
 ☎681 2 4 0 0 内線228

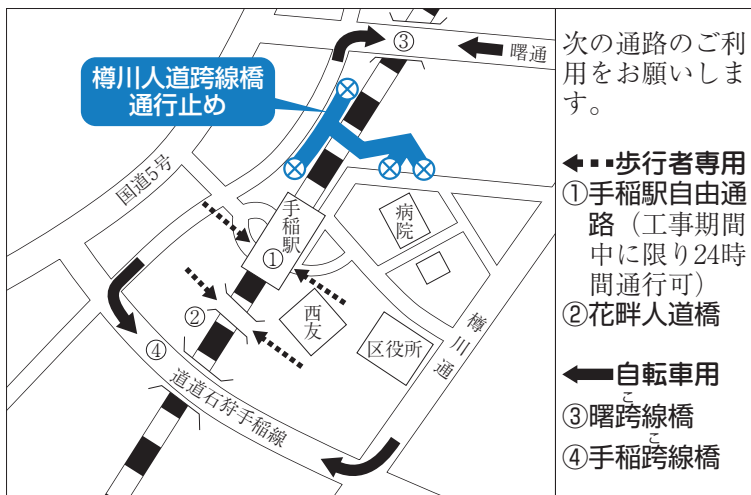
稲苑大学同窓会 「ダンスの集い」

日時 3月17日(金)午後1時30分～3時30分。
会場 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。
対象 区内にお住まいの60歳以上の方。
申込 当日、直接会場へお越しください。参加料無料。
 ※4月以降は主催が区民センターに変わります。
 (詳細) 地域振興課地域活動係
 ☎681 2 4 0 0 内線256

樽川人道跨線橋の通行止めについて

樽川人道跨線橋は、石綿除去工事のため、以下の期間中通行止めとなります。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

期間 平成18年3月下旬～平成18年6月上旬(予定)



次の通路のご利用をお願いします。

- ◆◆歩行者専用
- ①手稲駅自由通路(工事期間中に限り24時間通行可)
- ②花畔人道橋
- ◆◆自転車用
- ③曙跨線橋
- ④手稲跨線橋

詳細 建設局土木部工事二課 ☎211-2623

河川への雪捨ては、河川はらんの原因となるのでやめましょう。河川管理課 ☎(21)26226