

駒内柏丘7) (581) 1141
内容 女性(マスターズ、ビギナー)。4月上旬開講。
申込 3月14日(火)から直接。

(先着)

【詳細】各プール

体育施設のスポーツ教室・講習会

詳細は各施設にお問い合わせください。

■中央体育館(中央区大通東5) (251) 1815

内容 マンツーマン卓球、バドミントン(初心者・上級者)、レディーステニス(初級・初中級)、ダイエットウオーキング講座、8人制卓球通年(初級・中級)、らくらく健康ダイエット(通年)、レディーステニス通年(初中級)。

■中島体育センター(中央区中島公園内) (530) 5906

内容 太極拳、健美操、フオークダンス、日舞健康体操、すこやか体操、ピラティス、からだ改善、ソフトエアロビクス、ヒップホップD.E.シェイプアップ、いきいきフラダンス、はじめてダイエット、バドミントン、卓球、ラージボール卓球、テニス、筋力トレーニング、クラシックバレエ、背骨矯正体操、トータルエクササイズ(通年)、ヨガ。

■円山総合運動場(中央区宮ケ丘3) (641) 3015

内容 ピラティス、やさしいリ

ンパストレッチ、ヨガ、パワーカーが。
 ■宮の沢屋内競技場(西区宮の沢49) (664) 6363

内容 テニス(入門・レベルアップ・トーナメント・マンツーマンレッスン・プライベートクラスレッスン)、ゴルフ。

■つどいむ(東区栄町85) (784) 2106

【一般開放】

種目 テニス、フットサル、ゲートボール、バドミントンほか。

日時 3月20日(月)午前9時～午後5時。

■白旗山歩くスキーコース(清田区真栄502) (884) 9355

大会開催のため、3月13日(月)～21日(祝)は一般開放を中止します。

■北海道青少年会館(南区真駒内柏丘7) (581) 1141

内容 健美操、レディーステニス(初・中級、上級)。

【詳細】各施設

学校開放利用料金の改定

学校開放事業で、市スポーツ施設予約情報システムを通じて、体育館、格技室、グラウンドを利用する場合の料金(受益者負担)を4月から改定します。区体育館などで販売する回数券でお支払いください。なお、グラウンドは5月上旬から利用できます。

料金 体育館 600円、格技室 600円

格技室 600円

格技室 600円

格技室 600円

格技室 600円

440円、グラウンド 320円。
 【詳細】スポーツ振興事業団 (530) 5905



18年度市営住宅入居者募集

募集時期(予定) 新設 5月22日(月)～31日(水)。空き家前期 4月12日(水)～20日(木)、中期 8月21日(月)～29日(火)、後期 12月11日(月)～19日(火)。

※詳しい募集日程、案内書の配布期間などは随時本誌でお知らせします。また、もみじ台団地は毎月1回、期間を定めて募集。詳しくはお問い合わせください。

【詳細】市住宅管理公社 (211) 2355、テレホンサービス (211) 3388、もみじ台団地については (211) 3389

リサイクルプラザ催し

△移動市民交流広場

内容 ごみ堆肥化相談ほか。

日時 3月15日(水)午前10時30分～午後3時30分。

会場 豊平区民センター(豊平区平岸6の10)。

△市民交流広場

内容 生ごみ堆肥の使い方、布ぞうりづくりほか。

日時 3月24日(金)～26日(日)午前10時～午後6時。体験コーナーと26日は午後3時30分まで。

△移動食器洗浄車「アラエール号」の貸し出し

イベントなどでの使い捨て食器を減らすため、食器洗浄車をお貸しします。利用方法や費用などはご確認ください。

対象 市内で飲食を伴うイベントなどを主催する地域団体・学校・NPOなど。

貸出可能期間 4月1日(土)～12月24日(日)。

申込、直接。3月22日(水)からリサイクルプラザ宮の沢へ。

△リサイクル自転車の提供

毎月1日～15日の展示期間内に、1人1点申し込みできます(毎月16日に公開抽選)。

【詳細】リサイクルプラザ宮の沢(1階) (671) 4153

消費生活講座

内容 男の料理パート2。

日時 3月23日(木)午前10時～正午。

会場 エルプラザ(1階)。

対象 男性24人。

費用 700円。

申込 3月14日(火)から。(先着)

申込先: 詳細 消費者センター(1階) (728) 3131

春の交通安全市民総ぐるみ運動(4/6(木)～4/15(土))

入学シーズン、子供たちが安全に通学できるように地域ぐるみで交通事故防止に取り組みましょう。

特にこの時期は、雪解けに伴い車のスピードが上がる傾向にあります。ドライバーも子供の飛び出しに十分に注意し、スピードを落とすとして安全運転を心掛けましょう。

【詳細】区政課 (211) 2252

ワーキング・マタニティスクール

内容 妊娠中の健康管理、保育園情報の提供ほか。

日時 4月8日(土)午後1時～3時30分。

会場 ちえりあ(1階)。

対象 働きながらの出産・育児を希望する初妊婦の方とその配偶者100人。

申込、FAX、E。上欄必要事項を記入し、3月11日(土)から母子衛生研究会 (521) 2426、FAX (521) 3695、E: kaido@mchf.or.jp) へ。(先着)

【詳細】地域保健課 (211) 2306

親子講座

あそびのぽけっと

内容 親子でのふれあい遊び。

日時 3月20日(月)～5カ月児まで、22日(水)～11カ月児。いずれも午前10時～11時。

会場 子育て支援総合センター(中央区南3西7)。

対象 0才児とその保護者各15組程度。

申込 3月13日(月)から。(先着)

申込先: 詳細 子育て支援総合センター (208) 7961