

# 北保健センター

## ◆赤ちゃんといっしょ

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。  
日時 4月5日(水)午後1時30分～3時30分(受け付けは午

## ◆歯科相談日変更◆

北保健センターで行っている歯科相談(予約制)の開催日が4月から変更になります。  
変更前 毎月第1・3(水)  
変更後 毎月第1・3(月)  
詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター

## ◆今月のメニュー◆

3月13日(月)～19日(日)に札幌サンプラザ レストラン(北24西5)のランチ(午前11時～午後2時)に登場する「北保健センターおすすめランチ」。今月のテーマは「丈夫な歯と骨を作るビタミンD」。献立は、ご飯、青森産はたはたの煮付け、マーボー春雨、サラダ、みそ汁です(900円。税込)。  
詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター

## ◆犬の登録と狂犬病予防注射◆

詳しい内容は、本誌22・23ページをご覧ください。区内の委託動物病院は下表のとおりです。  
詳細 動物管理センター(西区八軒9東5) ☎736-6134

病院名	所在地	電話番号
山口動物愛護病院	北22西3	736-1122
動物病院ダックス	北27西14	758-3931
北札幌動物病院	北35西4	736-2789
マリモアニマルクリニック	新川2-7	764-0201
新川ルル動物病院	新川4-17	768-3260
チバ犬猫病院	新琴似1-8	762-8964
バルク動物病院	新琴似2-6	764-5311
新ことに動物病院	新琴似6-13	763-4740
新琴似四番通り動物病院	新琴似8-9	768-2277
ハヤシ犬猫病院	新琴似10-7	766-8611
アンディー動物病院	新琴似10-13	769-7550
北の森どうぶつ病院	新琴似11-17	766-1122
屯田動物病院	屯田3-4	772-9689
屯田西公園どうぶつ病院	屯田5-9	773-7739
屯田三番通動物病院	屯田6-9	774-2211
季実の里どうぶつ病院	屯田9-1	772-6302
まえたに動物病院	太平3-1	773-8228
太平動物病院	太平7-4	775-3001
フルベ動物病院	太平12-5	775-2211
篠路安田動物病院	篠路2-4	771-5055
グリーンピア動物病院	篠路2-10	774-0123
アニマルクリニックローパー	あいの里2-8	778-3655
あいの里動物病院	あいの里4-5	778-5411

※診療時間や休診日はそれぞれ異なりますので、各病院にご確認ください。

後1時から)  
会場 北区民センター2階集会所  
対象 生後1～3カ月までの初めてののお子さんとお母さん  
費用 無料  
申込 当日、直接会場へお越しください。  
詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター  
◆北区民健康づくり講演会  
①「もっとうまくすくすくする」  
②「白内障について」  
日時 ①3月13日(月)午後1時30分～3時 ②3月16日(木)午後1時30分～2時30分

会場 ①北保健センター講堂  
②屯田地区センター集会所  
講師 ①難波薬局薬剤師福田一美氏 ②ささと眼科クリニック院長笹本洋一氏  
参加料 ①②とも無料  
申込 ①②とも当日、直接会場へお越しください。  
詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター  
◆プレマ簡単クッキング  
内容 簡単にできるおかずの調理実習  
日時 3月23日(木)午前10時～午後1時  
会場 北区民センター料理室

## ◆河川への雪捨てはやめましょう◆

川に雪を捨てると、雪が詰まって水が流れなくなります。河川のはんらんの原因となりますのでやめましょう。

詳細 建設局河川管理課 ☎211-2626

対象 初めてのお子さんを妊娠している方  
定員・受講料 30人・無料  
申込・詳細 3月13日(月)～16日(木)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係 ☎北保健センターへ(電話可。先着順)。

## ◆区内の2団体が宝くじ助成を受けました◆

石丸流札幌あさひ太鼓と札幌新琴似太鼓保存会が、宝くじの普及を進める自治総合センターから、平成17年度宝くじ助成を受けました。この助成金で整備した太鼓で、地域のお祭りなどをさらに盛り上げる予定です。郷土芸能を継承し、地域から親しまれる団体として、さらなる活躍を目指し、新しい太鼓で腕に磨きをかけています。



▲札幌新琴似太鼓保存会

※各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。