

## 子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

### 「子育てサロン」に参加しませんか

親子が自由に集い、交流できる場です。お子さんと一緒に気軽に参加し、集まった皆さんと楽しく交流しましょう。

- ◆**日程・会場** 右表の通り。
  - ◆**時間** 午前10時30分～正午。
  - ◆**対象** 0歳から小学校就学前までのお子さんと保護者。これから、お父さんお母さんになる方。地域にお住まいで、親子と一緒に遊びたい方。
  - ◆**費用** 無料。
  - ◆**申込** 不要。当日、直接会場へお越しください。
- (詳細) 保健福祉サービス課子育て支援担当  
☎511-6399

会場	所在地	曜日	開始日
山鼻かしわ児童会館	南15西8	火	4月18日
桑園児童会館	北7西15		
山鼻児童会館	南24西13	水	4月19日
緑丘児童会館	南10西23	木	4月20日
苗穂はるにれ児童会館	北1東10		
幌西児童会館	南14西16	金	4月21日
円山児童会館	北1西23		
宮の森児童会館	宮の森2-5		

※小学校の夏休みなどの長期休業期間を除きます。  
※平成18年4月より子育てサロンの運営は、児童会館へ移行します。

## 中央保健センターからのお知らせ (健康guide) ガイド

申込・詳細 保健センター地域保健課  
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221

### 【地域健康づくり講演会～性感染症予防について】

HIV(エイズウイルス)に感染し、発症する数は年々増加傾向にあります。「HIV感染」、「性感染症」などの予防のため、自ら正しい知識を持ち、適切な行動が取れるようにしましょう。

- ◆**内容** 講演「今危ない性感染症について～意外と知らない感染症の落とし穴～」(講師：吉尾弘医師～医療法人社団産婦人科吉尾医院院長)
- ◆**日時** 3月23日(木)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分から)。
- ◆**会場** 資生館小学校(南3西7)。
- ◆**対象** 区内在住の方。
- ◆**定員・費用** 50人・無料。
- ◆**申込** 3月13日(月)午前9時から電話で(ファクス不可)。西創成まちづくりセンター(☎521-2384)または、中央保健センター(☎511-7221)へ。先着順。

### 【区民健康講演会～紫外線による眼病を予防するには】

健康づくりの手軽な取り組みとして人気の高いウォーキングを応援するために正しい健康情報をお届けします。講演会に参加して、効果的な健康づくり

に取り組みましょう。

- ◆**内容** 講演「ウォーキングに必要な紫外線対策とは？～眼病予防の具体的な方法等について～」(講師：猪野健二郎医師～医療法人社団いの眼科院長)。
- ◆**日時** 3月24日(金)午後1時～2時(受け付けは午後0時30分から)。
- ◆**会場** 中央保健センター2階講堂(南3西11)。
- ◆**対象** 区内在住の方。
- ◆**定員・費用** 70人・無料。
- ◆**申込** 3月13日(月)午前9時から電話で(ファクス不可)。先着順。
- ◆**その他** 参加した方には「ちゅうおう区ウォーキングマップ」を差し上げます。

### 【区民健康講演会～不妊症に悩まないために】

札幌市では、不妊に悩む方への相談や情報提供を行う不妊の相談事業を昨年スタートしました。

そこで、皆さんが気軽に参加し不妊症を正しく理解できる講演会を開催し、当相談事業の紹介も併せて行います。

- ◆**内容** 講演「不妊症に悩まないために～原因・治療等の現状」(講師：東口篤司医師～国家公務員共済組合連合会斗南病院生殖内分泌科長・医学博士)。
- ◆**日時** 4月7日(金)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分から)。
- ◆**会場** 中央保健センター2階講堂(南3西11)。
- ◆**対象** 区内在住の方。
- ◆**定員・費用** 50人・無料。
- ◆**申込** 3月22日(水)午前9時から電話で(ファクス不可)。先着順。