

地域の健康づくりを推進
「あつべつ西けんこう隊」

厚別西地区のすべての住民を対象にした健康づくり活動を行う「あつべつ西けんこう隊」(久志本秀夫会長)が一月二十九日に発足しました。平成十五年度に厚別保健センターが開催した健康づくりリーダー養成研修を厚別西地区に在住の北川啓子さんと長谷川明子さんが受講したことでした。研修会で各地区の健康づくりグループの活動を知ったことにより、広く健康づくり活動への参加を呼び掛けるグループを厚別西地区につくりたいとの思いを持つようになりました。そこで各団体が実施して



「健康あつべつ宣言」が書かれた大きな幕を持って各会場に駆けつけています。

いる健康づくり活動のつながりをつくるために、ラジオ体操やパークゴルフ大会などの各団体の健康づくり行事に二人で駆けつけ、「健康あつべつ宣言」に参加者全員で唱えるようにしました。その結果、共に行動してくれる仲間が増え、昨年九月には会の前身となる準備委員会を立ち上げ、このたびの発足となりました。今後は、各団体が実施している運動会やウォーキングなどの各種行事に積極的にかわっていき、健康増進講座などの独自事業も計画しています。久志本会長は、「会の発足には、まちづくりセンターの支援が大きかった。今後、まちづくりセンターと協力し、世代を超えて参加できる健康づくり事業を展開していきたい」と話していました。



「あつべつ西けんこう隊」設立総会の様子

区役所掲示板

3月・4月の混雑日予想カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3月12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	4月1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

- ：混雑が予想される日
- ：特に混雑が予想される日(3月27日から4月3日は、窓口を午後7時まで臨時延長します)
- 注) 土日祝日はお休みです。

例年、三月下旬から四月上旬にかけて、住所変更に関する区役所の届け出窓口が大変込み合います。混雑日を避けるか、時間に余裕をもってのご利用をお願いいたします。

窓口の混雑が予想される日は左表の通りですので、参考にしてください。

※転居に伴う各種手続きは、区のページ八ページをご覧ください。

お引越しの季節です
住所異動に関する届け出窓口が大変込み合います。

詳細 戸籍住民課
2400内線 235

