



お年寄りのための買い物ボランティア

## 手稲本町見晴台南町内会



▲手稲本町見晴台南町内会の山内会長（前列左から2番目）、新井副会長（前列左端）とボランティアの皆さん



▲「買い物ボランティア」の様子。車の中ではボランティアの方と楽しそうに話をされていました

手稲本町見晴台南町内会では、昨年、町内のお年寄りを対象に、冬期間車で家からスーパー等へ送迎する『買い物ボランティア』を始めました。

このボランティア活動は町内にお住まいのお年寄りが少しずつ増えていることから、町内会でお手伝いできることはないかとアンケートをとったのがきっかけでした。「買い物だけではなく、冬になるとお年寄りが家に引きこもりがちになるのを解消しようということも目的の一つです」と副会長の新井さんはおっしゃいます。

また、昨年『買い物ボランティア』を始めてみて、当初は考えていなかったいろいろな問題も生じたそうです。しかし、専門の方に相談したり、町内会で話し合いをしながら自分たちの力で一つずつ解決してきました。

ボランティアに参加されている皆さんは「これからも肩の力を抜いて、自分たちでできることをしていこうと思っています」と、優しい表情で話してくださいました。

編集 手稲区役所総務企画課広聴係

ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目

☎ 681-2400内線224 FAX681-6639