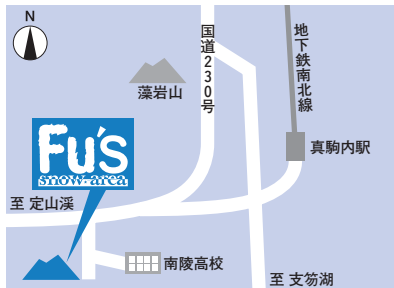


クーポン

→ 利用案内



所在地南区藤野473
無料送迎バス地下鉄南北線真駒内駅から1日5本運行(帰りは6本)
駐車場500台無料(都心から約40分)
営業時間午前9時～午後9時

→ お問い合わせ先

藤野野外スポーツ交流施設(フズ)
 ☎591-8111
 ホームページ www1.ocn.ne.jp/~fus

モーグルスキーの大会も開催! みんなの技を披露しよう

詳しくは20ページの「スポーツクラブサポート催し」で華麗なジャンプで空中を舞う!



日本に2つしかないリュージュ競技場 スピード感が最高!大興奮のリュージュ体験



↑ 全身で氷を感じるリュージュ

リュージュなどの本格的そり競技が楽しめるのは、長野市と「フズスノーエリア」だけ!

ここでは、そりにあおむけに寝そべて滑る「リュージュ」と、うつぶせに寝そべる「スケルトン」が初心者でも楽しめます。氷が間近にあるため、時速30kmで体感速度は時速100kmにも!

小学生以上なら、無料で体験できますので、希望者はフズへ事前にご連絡ください。

スタッフが補助してくれるので初心者でも安心です。写真はスケルトン

小学4年の時、学校の先生に誘われ、ここでリュージュを試してみたら、そのスピード感がやみつきに!この感覚を、市民の皆さんにも味わってもらいたいなあ。



リュージュ人乗りでトリノオリンピック出場!
 札幌在住 牛島 茂昭選手(28歳)

子供から大人まで 気軽に遊べる楽しさいっぱい

■ スノースクート



自転車の車輪の代わりにスノーボードをつけた新しい乗り物「スノースクート」。レッスンを受ければ、すぐにターンが楽しめます!レンタル料1時間1,050円。

●レッスン
 期間:3月までの土・日曜、祝日
 対象:小学4年以上
 費用:プチレッスン(1時間)=2,000円、2時間=4,500円

■ スノーシュー



雪の中をラクラク歩ける現代版のかんじき「スノーシュー」。専用コースをゆっくり散歩し、白銀の世界で鳥や樹木を観察してみませんか。レンタル料2時間525円。

●ツアーも実施。詳しくはお問い合わせください。

日時・定員 2月28日(火)午前9時～午後5時。70人。
 申込 2月14日(火)から農試公園へ。(先着)
 詳細 農試公園(西区八軒5西6) ☎(615)3680

歩くスキー初心者講習会

内容 クロスカントリ元日本代表選手による講習会。用具は1セット200円で貸し出し。
 日時 2月18日(土)、19日(日)午前10時～正午。
 会場 前田森林公園(手稲区手稲前田591)。
 対象 歩くスキー未経験者50人。
 申込 2月11日(祝)から。(先着)
 申込先・詳細 前田森林公園 ☎(681)3940

サンピアザ水族館催し

水中のオニたち公開
 節分にちなんで「オニ」と名の付く魚を展示します。
 期間 2月28日(火)まで。
 ▲ラッコの給餌スタッフ募集

日時 3月18日～4月9日の土・日曜、祝日。午前10時30分、午後0時30分、2時30分。
 対象 小学生以上各回1人。
 申込 往復はがき(1人1枚)に上欄必要事項を記入し、3月10日(金)(必着)までに送付。
 (抽選)

申込先・詳細 サンピアザ水族館(〒004-0052厚別区厚別中央2の5) ☎(890)2455

さとらんど催し

▲紅花染め
 内容 紅花の花びらを使ったシルクのスカーフ染め。
 日時 3月2日(木)午前10時～正午。
 定員 15人。
 費用 千600円。
 申込 往復はがきに上欄必要事項(1枚につき2人まで)を記入し、2月20日(月)(消印有効)までにさとらんどへ送付。(抽選)。空きがある場合は☎で受け付け。
 詳細 さとらんど(1階) ☎(787)0223

滝野すずらん丘陵公園催し

詳細は区民センター、滝野管理センターで配布しているチラシをご覧ください。
 ■当日直接参加する催し
 内容 スノーフェスティバル(いろいろな道具ですべり体験、かまくらモチ焼き体験、馬そりほ)。
 詳細 滝野公園案内所(南区滝野247) ☎(592)3333

もいわ山ロープウェイ 雪まつり特別運行

営業時間を一時間延長し、午後9時まで運行します。
 期間 2月1日(水)～12日(日)。
 詳細 もいわ山ロープウェイ(中央区伏見5) ☎(561)817