



2月11日からの内容です

人口 207,441人 男 97,437人
 (前月比 +57) 女 110,004人
 世帯数 90,230世帯(前月比+64)
 (平成18年1月1日現在)

第21回西区ゲートボール大会



日時 3月9日(木)午前9時30分〜午後4時30分。
会場 西区体育館(発寒5-18)。
対象 西区在住の方または西区の関係団体に所属している方で構成するチーム(7人以上)。
費用 1人400円。
申込 2月13日(月)〜17日(金)に西区ゲートボール協会(会長本多富美子さん宅TEL(631)3702)に電話で。

西老人福祉センター 教養講座

内容 左表の通り。4月から開講する1年間の講座です。

講座名	定員	開催日	時間帯
初級囲碁	20人	第1・2・3月曜日	午前
書道	20人	第1・2・3火曜日	午前
ペン習字	20人	第1・2・3水曜日	午後
木彫	12人	第1・2・3木曜日	午前
皮革工芸	12人	第1・2・3水曜日	午前
俳句	20人	第1・3水曜日	午後
生け花	12人	第2・4木曜日	午後

■西老人福祉センター教養講座
対象 市内在住で、60歳以上の方。
費用 無料(教材費は実費)。
申込 2月20日(月)〜3月3日(金)に年齢を証明する物を持参し直接来館。多数時抽選。
申込先・詳細 西老人福祉センター(二十四軒4-3) TEL(641)4001

西保健センターから

▽ヘルスアップ教室
内容 生活習慣病の予防について学びます。
日時 ①2月20日(月)午後1時30分〜3時15分
会場 西保健センター(琴似2-17)。
対象 西区在住の初妊婦の方。

【詳細】西区地域振興課地域活動係TEL(641)2400内線238

時30分〜3時15分 医師の講話②
 2月21日(火)午後1時30分〜3時30分 運動体験。全2回
 いずれか片方のみの参加も可
会場 ①西保健センター②西区民センター(共に琴似2-17)。
対象 生活習慣病に関心のある方。
費用・申込 無料。不要。
持ち物 ②は運動できる服装、靴、タオル。

▽男性のための「楽々クッキング」
内容 手軽な丼物、汁物、あえ物ほか。
日時 2月28日(火)午前9時30分〜正午。
会場 西区民センター(琴似2-17)。
対象 西区在住の60歳以上の男性。
定員・費用 25人。無料。
申込 2月13日(月)から西保健センターへ電話で。先着順。
持ち物 エプロン、バンダナなど髪を覆う布、ふきん、筆記用具。

▽パソコン・エクセル初級
日時 3月8日(水)〜17日(金)の水・木・金曜日。午後1時30分〜3時30分。全6回。
定員・費用 20人。4千400円。
申込 2月23日(木)午前9時〜9時15分に費用を添えて直

はっさむ地区センター講座
 ①たのしいお話し会
日時・内容 2月21日(火)午後3時〜3時30分「ホットケーキ」ほか。
 ②子ども映画会
日時・内容 2月16日(木)「子羊と笛を吹くオオカミ」ほか。共に午後3時30分〜4時。

留守家庭のお子さんのために

留守家庭のお子さんのために児童クラブなどを開設しています。詳しくは、全市版24ページをご覧ください。
 西区以外の施設所在地については、下記担当課にお問い合わせください。
【詳細】 子ども未来局子ども企画課 TEL211-2982

■学校施設方式児童育成会

育成会名	所在地	電話番号
八軒小	八軒4西1	070-6605-0155

■児童クラブ開設の児童会館(※は小学校内に開設しているミニ児童会館)

会館名	所在地	電話番号	会館名	所在地	電話番号
手稲東	西町北10	661-7332	宮の沢	宮の沢1-5	666-5323
八軒	八軒7東1	631-7061	山の手	山の手6-5	642-0118
西野	西野7-3	663-6355	二十四軒	二十四軒4-3	644-4730
発寒北	発寒13-4	664-9710	八軒北	八軒8西6	644-3643
発寒	発寒7-7	666-0206	※西野第二小	西野8-7	671-0205
平和	平和1-5	667-3359	※発寒小	発寒10-4	669-1218

■民間施設方式児童育成会 (児)は児童育成会の略

育成会名	所在地	電話番号	育成会名	所在地	電話番号
おんぼろ仲よしクラブ(児)	八軒4西4	642-5560	山の手みなみクラブ(児)	山の手2-10	643-3973
なかよしどろんこクラブ	西野3-9	663-3892	えぞりすクラブ(児)	福井6-1	671-1998
じゃりん子パワー	発寒1-3	664-8392			