

南区の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

国民健康保険料の

休日・夜間納付相談

休日相談 2月26日(日)午前10時～午後2時。
夜間相談 2月27日(月)、28日(火)午後7時30分まで。

場所 南区役所2階⑤番窓口
(庁舎北側の通用口からお入りください)。
詳細 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

南区長杯争奪

ゲートボール大会

日時 3月19日(日)午前9時15分～午後4時。
会場 南区体育館。
対象 区内にお住まいの方。
チーム編成 1チーム5～6人。

参加料 1チーム千500円。1人で申し込む場合は300円。

持ち物 スティック、スティックカバー(両方)、上靴。

申込方法 2月13日(月)～3月10日(金)に直接左記へ。

詳細 地域振興課地域活動係 内線604

南保健センター

☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診

強化月間

検診日 2月17日(金)、24日(金)、28日(火)。

受付 午前8時45分～10時。
会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 千100円(胃がん検診のみの場合700円)。ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保

両親教室

映画と沐浴人形を使用した育児実習と、妊婦擬似体験を行います。

内容

- ・育児実習「赤ちゃん抱っこレッスン」、「赤ちゃんへの接し方とお風呂の入れ方」。
- ・映画「お父さんへ 赤ちゃんからのメッセージ」。
- ・妊婦体験実習「お腹の赤ちゃん重いかな」。

日時 2月24日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。

会場 南保健センター。

対象 4月から7月の間に、初めてお子さんを出産する予

健康講話

演題 「インフルエンザについて」その予防と対策。
講師 医療法人社団 真駒内キッズクリニック 院長 八十嶋弘一。

日時 2月14日(火)午後1時30分～3時。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいの方。
費用 無料。
申込方法 当日直接会場へ。

南区社会福祉協議会

☎(582)2400

ボランティア講演会

災害から身を守るための過ごし方と災害ボランティア活

動の実態についてお話しします。演題 「地域の防災力をどう高めるか」。

講師 災害救援ネットワーク北海道 代表 山口 幸雄。

日時 2月22日(水)午後1時30分～3時。

会場 南区民センター。

費用 無料。
申込方法 当日直接会場へ。
詳細 南区ボランティア連絡会事務局(南区社会福祉協議会内) 内線382

南区体育館

☎(571)5171

U-15南区

バドミントン大会

日時 3月21日(祝)午前9時～午後5時。

対象 区内にお住まいの小学3年生～中学3年生。
参加料 1人千円。

競技方法 シングル戦、ダブルス戦。
申込方法 2月20日(月)～3月1日(水)に参加料を持参の上、直接南区体育館へ。

危ない危ない!夜の道

冬季間は日没が早く、夜間はドライバーから歩行者が見えづらくなります。明るい服装、夜光反射材の着用を心掛けましょう。