

北保健センター

◆胃がん・大腸がん検診

毎月第4金曜日に胃がん・大腸がん検診を実施しています。また、3月は日曜日にも検診を実施します。

日時 ①2月24日(金)午前8時45分～正午 ②3月5日(日)午前9時～正午 ①②とも受け付けは午前10時まで

会場 北保健センター

対象 市内にお住まいの検診を受ける機会のない40歳以上の方

検診料 胃がん・大腸がん千100円、胃がんのみ700円、大腸がんのみ600円。検診料は当日に納めてください。なお、老人保健法の医療を受けることができる方や70歳以上の方は、市民税非課税世帯の方などは無料となります。当日、証明できるものをお持ちください。
申込・詳細 ①は2月17日(金) ②は2月27日(月)までに地域保健課健康推進係 ☎北保健センターへ(電話可。予約制)。

◆赤ちゃんといっしょ

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

◆国民健康保険料の夜間・休日相談◆

保険料の納付が困難で、平日日中の来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。

夜間相談 2月15日(水)・16日(木)・22日(水)・23日(木)・24日(金)・27日(月)・28日(火)の午後7時30分まで

休日相談 2月26日(日)午前10時～午後3時

受付窓口 区役所1階11番(北口玄関をご利用ください)

必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、平成17年中の収入が分かるもの(源泉徴収票や給与明細、確定申告書控え等)、納付が困難なことを証明するもの(返済の領収書等)。

詳細 保険年金課収納一係・二係 ☎北區役所内線403

日時 3月1日(水)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

会場 北區民センター2階集會室

対象 生後1～3カ月までの初めてのお子さんとお母さん

費用 無料

申込 当日、直接会場へお越しください。

詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター

北区の風景写真を募集します

平成18年度広報さっぽろ北區民のページのとびらに掲載する写真を募集します。



※各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。

テーマ 北区・風景美

応募資格 区内にお住まいか、通勤・通学先のある方

募集作品 平成17年4月以降に応募者本人が北区内で撮影した建物や風景で未発表のもの。ただし、撮影されている人物が特定できるものを除きます。なお、掲載は原則として、お一人1作品のみです。また、掲載した作品は、後日、写真パネルにして応募者に差し上げます(応募作品自体の返却はいたしません)。

応募期限 平成19年1月31日(水)

応募方法 氏名・住所・電話番号・撮影場所・撮影年月日・「この風景を選んだ理由や好きなどところ」(40字程度)を明記の上、下記あて先まで郵送かEメール、もしくは持参してください(区役所などで応募用紙を配布しています)。※写真は、プリントまたはデジタルデータで提出してください(ただし、Eメールで応募する場合のファイルサイズは1.5メガバイト未満)。

その他 ■掲載写真の選考は区が行います。■掲載号によって、モノクロかカラーになります。■応募作品の著作権は札幌市に帰属するものとし、後日、市の広報活動に利用させていただく場合があります。

応募あて先・詳細 〒001-8612北區総務企画課広聴係 ☎北區役所内線224 Eメール ki.somu@city.sapporo.jp

広告欄