

# お知らせ広場

2月11日～3月10日

東区の人口・世帯数(平成18年1月1日現在)

人口 254,376人(前月比+106)  
男 122,814人 女 131,562人  
世帯数 113,914世帯(前月比+154)

## 東区役所から

☎(741)2400

### 東区少年少女相撲大会

#### 春場所

日時 3月12日(日)午前9時30分  
～午後3時(午前8時45分  
から受け付け開始)。

会場 東区体育館2階「格技室」。  
対象 東区内の小学生。

【個人戦】男女別・学年ごと。  
【団体戦】監督1人、4～6年  
生各1人の計4人で1チーム。

参加料 無料。  
申込 2月15日(水)～3月8日(水)  
に地域振興課地域活動係へ電  
話、ファクスまたは直接。

詳細・申込 地域振興課地域活  
動係(☎(722)2794)

■東区グラウンドゴルフ大会

未経験の方には指導します。  
奮ってご参加ください。

## 東区内の主な施設所在地

- 東区役所 ☎741-2400  
〒065-8612 北11条東7丁目  
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東区土木センター ☎781-3521  
〒065-0033 北33条東18丁目  
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東保健センター ☎711-3211  
〒065-0010 北10条東7丁目  
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東清掃事務所 ☎781-6653  
〒007-0880 丘珠町873-1  
／中央バス栄21(栄町駅発)「三井寮」下車
- 東区民センター ☎742-5500  
〒065-0011 北11条東7丁目  
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- ふしこ地区センター ☎785-6323  
〒007-0871 伏古11条3丁目  
／中央バス東68(環状通東駅発)  
東78(新道東駅発)「伏古10条3」下車
- 栄地区センター ☎704-6005  
〒007-0836 北36条東8丁目  
／中央バス東17(東保健センター前発)  
東87(北24条駅発)「北37東8」下車
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833  
〒065-0042 本町2条7丁目  
／中央バス東62ほか(環状通東駅発)  
「本町2条6」下車
- 元町図書館 ☎784-0841  
〒065-0030 北30条東16丁目  
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東区体育館 ☎751-5250  
〒065-0027 北27条東14丁目  
／地下鉄「元町駅」下車
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440  
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)  
／地下鉄「東区役所前駅」下車

## 区役所特別相談のご案内 ☎741-2400 祝日は行っていません。

家庭生活 (家庭生活カウンセラー)	毎週火～金曜 午前10時～正午、 午後1時～4時
行政 (行政相談委員)	毎週火曜 午後1時～4時
交通事故 (交通事故相談員)	毎週水曜 午前9時30分～正午、 午後1時～4時
法律 (弁護士)	毎月第2・4月曜 相談日当日の午前9時か ら電話で予約受け付け (定員8人、先着順)。相 談は午後から1人20分程 度、時間は指定します。

日時 3月18日(土)午前10時～午  
後3時30分。

会場 コミュニティドーム「つ  
どーむ」(栄町885番地1)。

参加料 一般500円、小学生300円  
(当日ご持参ください)。

参加資格 東区在住の方。

内容 1時間半程度の競技時間  
で、8ホール2ラウンド(全  
16ホール)を行います。一般  
の部と小学生の部を実施し、  
各部の上位入賞者には賞品を  
差し上げます(参加賞あり)。

申込 3月1日(水)～10日(金)に市  
コールセンター☎(222)48  
94へ電話で申し込み。

その他 用具はお貸しします。  
詳細 地域振興課地域活動係

■ロビーコンサート開催  
東区民センターロビーで、  
音楽鑑賞をしてみませんか。

日時 2月20日(月)午後0時15分  
～0時45分。

会場 東区民センター1階ロビ

出演 谷奥浩氏(フルート)、  
志田清香氏(ピアノ)。

内容 ハンガリー田園幻想曲、  
ヴェニスの謝肉祭ほか。

費用・申込 無料。当日、直接  
会場へお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり担当



### ■「改正介護保険制度・改正 国民健康保険料説明会」開催

平成18年度から、介護保険  
制度の一部と国民健康保険料  
の計算方法を改正します。

新しい制度の概要や、従来  
との変更点などを説明します。

日時 2月26日(日)午後2時～4  
時。

会場 東区民センター2階「大

ホール」。

対象 東区在住の方。

費用・申込 無料。当日、直接  
会場へお越しください。

その他 駐車場が大変混雑して  
います。お越しの際は公共交  
通機関をご利用ください。

詳細 介護保険は保健福祉サー  
ビス課、国民健康保険は保険  
年金課へ。

### 東保健センターから ☎(741)3211

■胃がん・大腸がん検診  
日程 毎月第3月曜日。  
対象 40歳以上の方。

費用 千100円(70歳以上の方、  
生活保護世帯の方、市民税非  
課税世帯の方は無料になりま  
す。各種証明書をお持ちくだ  
さい)。

その他 大腸がん検診希望の方  
は、検査日の前週までに東保  
健センターへ検便セットを取

### ■「親のための思春期教室」 開催

思春期の子どもと向き合う  
ための心構えを、医師の講話  
を交えて楽しく学びます。

日時 2月20日(月)午前10時～11  
時30分。

会場 東保健センター2階「講  
堂」。

対象 思春期のお子さんの保護  
者や、その家族の方など。

講師 菅井亮世氏(天使病院産  
婦人科医師)。

定員・費用 60人。無料。

申込 2月17日(金)までに電話で  
地域保健課健康推進係へ(先  
着順)。

