



# きた

2006(平成18年)

1



区の家帯数 (前月比)  
121, 121世帯 (+95)



区の人口 (前月比)  
273, 106人 (+24)

(2005. 12. 1現在)



明けまして  
おめでとうございます

今年も区民の皆さまと、共に取り組む  
まちづくりを目指してまいりますので、  
よろしくお願ひ申し上げます。

北区長

石黒 いしぐろ

進 すすむ

## 私の好きな 北区の 風景

～第10回～  
屯田みずほ通

屯田地区の水田を支えてきた屯田かんがい溝は、今は住民の散策路として愛されています。赤いナナカマドと白い雪のコントラストは、道行く人たちの目を楽しませてくれます。

写真・文：三浦 みうら 喜八郎 きはちろうさん



撮影日：2005年2月初旬 撮影場所：屯田みずほ通（屯田5条5丁目）

このページでは区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。  
 応募の詳細などは、総務企画課広聴係☎757-2400内線224までお問い合わせください。

# 北区体育館

# リニューアルオープン!



建設から20年以上が経過し、老朽化していた北区体育館が、改修工事を終え、1月4日にリニューアルオープンします。生まれ変わった北区体育館で汗を流して寒い冬を吹き飛ばしましょう!

◀外壁を塗り直したほか、大きな窓を取り付け明るく開放的な施設となりました。



1階トレーニング室

▲増築したスペースに移動したトレーニング室。広々とした明るい空間で筋力トレーニングや体力づくりができます。ここでは、午後6時から指導員がいますので、器具の使用方法の説明やワンポイントアドバイスが受けられます。15歳以上(中学生を除く)の方が入室・利用できます。



1階格技室とボクシング室(格技室2)

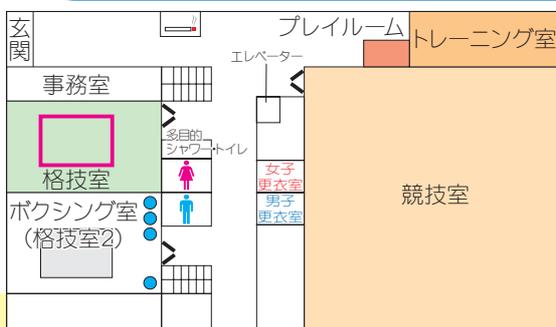
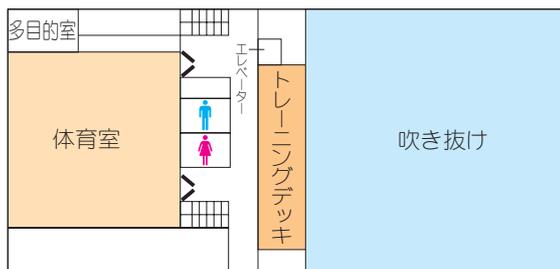
▲今までの格技室の面積を広げて、柔道場とボクシングリングを設置した二つの部屋に分けました。両室とも講習会以外に一般開放でも利用できます。



▲移動式だったサンドバッグも壁に固定されました。

## 1月4日(水)オープン記念無料開放のお知らせ

1月4日は一般無料開放日です。バドミントンや卓球の一般開放やバスケットボールのシュート練習、トレーニング室などを無料で利用できます。なお、一般開放の用具も無料で貸し出しますので、ぜひ来てください。お待ちしております!



# 利用案内

詳細は北区体育館へお問い合わせください。

所在地 北区新琴似8条2丁目1-25 ☎763-1522

ホームページ [http://www.city.sapporo.jp/sports/facility/gym/20\\_gym.htm](http://www.city.sapporo.jp/sports/facility/gym/20_gym.htm)

## ☆開館時間・休館日☆

○開館時間 午前9時～午後9時

【午前の部】午前9時～午後0時30分、【午後の部】午後1時～5時、【夜間の部】午後5時30分～9時

○休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は第4月曜日）、12月29日～1月3日

## ☆設備☆

○競技室 バドミントン8面、卓球24台、バスケットボール2面、テニス2面、バレーボール2面

○体育室 バドミントン3面、卓球14台、バレーボール1面

○その他 格技室、ボクシング室（格技室2）、トレーニング室、トレーニングデッキ、プレイルーム、多目的室

## ☆利用の方法と料金☆

毎月、各時間帯ごとに一般開放の種目（バドミントン、卓球など）や講習会での利用、専用利用が決まっています。各体育館や北区役所などで配布している時間割表（ホームページにも掲載）で確認するか、直接体育館へお問い合わせください。トレーニング室は終日自由に利用できます。

○個人利用（各時間帯ごとに利用料が必要です）

一般390円、高校生230円、65歳以上の方130円、中学生以下および障がいのある方は無料。証明できるものをお持ちください。また、回数券や1カ月券もあります。

○専用利用（サークル団体等の貸し切り利用）

北区民センターなどにあるスポーツ施設予約情報システム（またはホームページ<http://www.sports.city.sapporo.jp/>）から申し込みをしてください。料金は、直接体育館へお問い合わせください。

○講習会

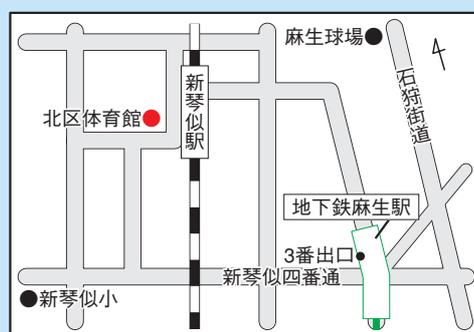
募集情報は体育館の時間割表や広報さっぽろ北区民のページで掲載します。1月開講講習会については「きた4ページ」をご覧ください。

## ☆交通機関☆

○地下鉄南北線「麻生駅」下車、3番出口より徒歩約7分

○JR札沼線（学園都市線）「新琴似駅」下車、徒歩約3分

○駐車場 110台



一般開放の時間は、ミニバレーやテニスなど、曜日や時間ごとに決められている14種目の運動を楽しむことができるのよ。中でも、家族や友達などと楽しめる土曜日・日曜日・祝日の「ファミリー」の時間帯には、バドミントンや卓球、バスケットボールの運動用具を無料で貸してくれるから、気軽にいろいろな運動ができるわね。

格技室や体育室で行う剣道や空手、少林寺拳法などの一般開放（夜間の部）では指導員がいるから、安全に運動できるし、ワンポイントアドバイスをもらうこともできるのよ。

## みんなにやさしくなりました

▼点字ブロックや手すりの取り付け個所を増やしました。また、車いす利用者にも対応したエレベーターやトイレが新たに設置されました。



▼床と壁が塗り直されて、とてもきれいになりました。バドミントンなどの各種講習会のほか、テニスやサロンフットボール、ゲートボールなどの一般開放時間もあります。サークル団体などが貸し切りで専用利用することもできます。



1階競技室



2階体育室

▲新しく横11メートルの大きな開閉式鏡が付けられた体育室。エアロビクスや健康体操などの講座に熱が入りそうですね。ソフトバレーボールや空手などの一般開放もここで行われます。



お申し込みお待ちしてます！



# 1月開講講習会のお知らせ

1月4日(水)～15日(日)の午前9時～午後8時に同体育館へお申し込みください（電話可）。ただし、定員を超えた場合は16日(月)の午後2時から抽選を行います。受講料は1月18日(水)～22日(日)の午前9時～午後8時に同体育館窓口に納めてください。なお、65歳以上の方や、障がいのある方は【 】内の受講料になりますので、納入時に証明できるものをお持ちください。また、受講料のほかに毎回施設利用料がかかります。

対 象	種 目	時 間	開講日	曜日	回数(回)	定員(人)	受講料(円)	
一 般 (16歳以上)	ソフトエアロビクス	月	午後6時30分～7時30分	1月23日	月	8	30	4,100【3,300】
	脂肪燃焼エアロビクス	月	午後7時45分～8時45分	1月23日	月	8	30	4,100【3,300】
	エアロビクス	火	午後6時～7時30分	1月24日	火	各8	各30	4,100【3,300】
		土		1月28日	土			
	ピラティス	火	午後2時15分～3時15分	1月24日	火	8	30	4,100【3,300】
	スリムdeシェイプ	火	午後3時30分～4時30分	1月24日	火	8	30	4,100【3,300】
	姿勢美体操	火	午前10時～11時30分	1月24日	火	8	30	4,100【3,300】
	太極拳	水	午後2時～3時30分	1月25日	水	8	30	4,100【3,300】
	体にやさしい健康体操	A	午後1時～2時30分	1月25日	水	各8	各30	4,100【3,300】
		B	午後2時45分～4時15分					
		C	午前11時～午後0時30分					
	さわやか健康体操	金	午前9時15分～10時45分	1月27日	金	8	30	4,100【3,300】
	ナチュラルパワーヨガ	火	午後1時～2時	1月24日	火	8	30	4,100【3,300】
	ヨガ	A	午前9時～10時30分	1月28日	土	各8	各30	4,100【3,300】
		B	午前11時～午後0時30分					
	卓球	初心者	午前9時～11時	1月26日	月・木	各16	各30	11,200【8,900】
		ステップアップ	午前11時～午後1時					
		レベルアップ	午前11時～午後0時30分					
	テニス	初心者	午前9時～11時	1月26日	木	各8	各20	7,100【5,700】
		ステップアップ	午前11時～午後1時					
レベルアップ		午後1時～3時						
ハイレベル		午後3時～5時	10					
バドミントン	初心者	午前9時～11時	1月27日	金	各8	各30	5,600【4,500】	
	ステップアップ	午前11時～午後1時						
	レベルアップ	午前9時～11時						
ソフトボクシング	水	午後6時30分～8時	2月1日	水	8	20	6,000【4,800】	
小学3～6年生	バドミントン	火・木	午後4時15分～6時	1月26日	火・木	16	30	8,900

廣 告 欄

# 情報 フラガ

## 各種お知らせ

◆地域の親子のふれあい交流「GO!GO!きた」(雪まつり)

子どもたちや地域の皆さんが集い、雪遊びを通してふれあい、楽しむ場を開催します。  
内容 雪遊び、ゲームほか  
日時 1月11日(水)午前10時～11時30分  
会場 新琴似小学校グラウンド(新琴似7-3) ※悪天候時は同校体育館  
対象 区内または近隣にお住まいの方(乳幼児は保護者同伴で参加してください)

## ◆国民健康保険料の夜間・休日相談◆

保険料の納付が困難で、平日日中の来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。

夜間相談 1月25日(水)・26日(木)の午後7時30分まで

休日相談 1月29日(日)午前10時～午後3時

受付窓口 北区役所1階11番(北口玄関をご利用ください)

必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、平成17年中の収入がわかるもの(源泉徴収票や給与明細等)、納付が困難なことを証明するもの(返済の領収書等)。

詳細 保険年金課収納一係・二係電話北区役所内線403

## 区内の主な施設

- 北区役所 ☎757-2400 (北24西6)  
北保健センター ☎757-1181 (北25西6)  
北区土木センター ☎771-4211 (太平12-2)  
篠路出張所/篠路まちづくりセンター ☎771-2231 (篠路4-7)  
鉄西まちづくりセンター ☎726-5285 (北10西4)  
幌北まちづくりセンター ☎726-6345 (北17西5)  
北まちづくりセンター ☎726-4385 (北29西7)  
新川まちづくりセンター ☎762-2604 (新川1-4)  
新琴似まちづくりセンター ☎761-4205 (新琴似7-4)  
新琴似西まちづくりセンター ☎762-8767 (新琴似7-14)  
屯田まちづくりセンター ☎772-1260 (屯田5-6)  
麻生まちづくりセンター ☎757-5810 (北39西5)  
太平百合が原まちづくりセンター ☎771-9180 (太平8-7)  
拓北・あいの里まちづくりセンター ☎778-2355 (あいの里1-6)  
北区民センター ☎757-3511 (北25西6)  
篠路コミュニティセンター ☎771-3700 (篠路3-8)  
屯田地区センター ☎772-1811 (屯田5-6)  
新琴似・新川地区センター ☎765-5910 (新琴似2-8)  
拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 (あいの里1-6)  
太平百合が原地区センター ☎770-6531 (太平12-2)  
北区体育館 ☎763-1522 (新琴似8-2)  
新琴似図書館 ☎764-1901 (新琴似7-4)

参加料・申込 無料・当日、会場で受け付けます。  
詳細 保健福祉サービスクラス子育て支援担当係 ☎北区役所内線415

◆子育て講座グループ懇談会「おしゃべり広場」

参加者同士で子育てのことなど楽しくおしゃべりしませんか。懇談中はお子さんをお預かりします。  
日時 2月7日(火)、9日(木)午後2時～3時30分(全2回)  
会場 北保健センター講堂  
対象 0歳～就学前までのお子さんを育てている保護者

◆普通救命講習

内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法、けが人への応急手当ほか  
日時 2月18日(土)午前9時30分～午後0時30分  
会場 北消防署(北24西8)1階講堂  
対象 16歳以上で区内にお住まいの方、勤務先のある方  
定員・受講料 30人・無料  
申込・詳細 1月16日(月)～31日(火)に北消防署警防課 ☎(77)21000へ(電話可。先着順)。

## 北保健センター

◆赤ちゃんといっしょ

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦

さんたちとの交流もあります。  
日時 2月1日(水)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

◆生活習慣病予防講演会「脳卒中・心臓病にならないための生活習慣病予防メタボリック症候群で何だろ?」

対象 生後1～3カ月までの初めてのお子さんとお母さん  
費用 無料  
申込 当日、直接会場へお越しください。  
詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター  
◆両親教室  
内容 ビデオ「お父さんへ赤ちゃんからのメッセージ」と「妊婦疑似体験」赤ちゃんの接し方・お風呂の入れ方の実習  
日時 2月18日(土)午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)  
会場 北保健センター  
対象 初めてお父さん・お母さんになる方(妊娠5カ月以上)  
定員・受講料 35組・無料  
申込・詳細 2月6日(月)～15

## 新琴似図書館

◆つくしんぼのお話の会

内容 絵本の読み聞かせ  
日時 1月21日(土)午後2時～2時30分、25日(水)午後3時～3時30分、2月4日(土)午後2時～2時30分  
対象 幼児・小学生  
詳細 同図書館



「藍ちゃんの区民の『声』、あれこれ」は、休載します。

◆今月のメニュー◆

1月16日(月)～22日(日)に札幌サンプラザレストラン(北24西5)のランチに登場する「北保健センターおすすめランチ」。主食・主菜・副菜がそろってバランスが良く、野菜を120g以上取れる健康に配慮したメニューです。今月のテーマは「野菜・果物で風邪予防」。献立は、ご飯、おでん、イトヨリ天ぷらサラダ、果物です(900円。税込)。

詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター

北区民センター

◆第3期北区民講座

①みんなで楽しむ演歌カラオケ

日時 1月24日(火)、31日(火)、2月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、3月7日(火)、14日(火)

午後2時30分～4時30分(全8回)

定員 20人

受講料 三千900円

②ウオーキングと足裏健康法

日時 2月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、3月7日(火)、14日(火)

午前10時～正午(全6回)

定員 30人

受講料 三千400円

対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、区内にお住まいか、勤務先のある方

申込・詳細 1月11日(水)～20日(金)午前9時～午後5時に同センターへ(電話可。先着順)。

受講料は1月21日(土)～23日(月)午前9時～午後5時に、同センター窓口にて納めてください。

屯田地区センター

◆新春麻雀大会

内容 東北戦3ゲーム

日時 1月22日(日)午後0時30分～5時

対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、同センターのサークル活動に参加している方か、屯田、新琴似、新琴似西、太平百合が原地区にお住まいの方

定員・参加料 60人・300円

申込・詳細 1月11日(水)～19日(木)午前9時～午後4時に参加料を留意の上、同センターへ(電話可。先着順。受付開始時に定員超過のときはその場で抽選)。

◆室内ゲートボール大会

日時 2月10日(金)午前9時～午後4時

対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、屯田、新琴似、新琴似西、太平百合が原地区にお住まいの方のチーム

定員 35人

参加料 300円

申込・詳細 2月1日(水)～8日(火)午前10時～午後4時に同センターへ(電話可。先着順)。

※各施設の所在地・電話番号は「きた5ページ」をご覧ください。



◆新春囲碁大会

へ(電話不可。先着順。受付開始時に定員超過のときはその場で抽選)。

内容 A・B・Cの3クラス別、各人4対局

日時 1月29日(日)午前9時～午後4時

対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、区内にお住まいの方

定員・参加料 60人・300円(昼食は各自で用意してください)

申込・詳細 1月12日(木)～20日(金)午前9時～午後4時に参加料を留意の上、同センターへ(電話不可。先着順。受付開始時に定員超過のときはその場で抽選)。

◆室内パークゴルフ大会

日時 2月18日(土)午前9時～午後0時30分

対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、区内にお住まいの方

定員 35人

参加料 300円

申込・詳細 2月1日(水)～8日(火)午前10時～午後4時に同センターへ(電話可。先着順)。

◆選挙クイズ◆

～みんなですすめよう 明るい選挙～

問題 ○の中に当てはまるものをそれぞれア・イから選んでください。

① 平成17年9月11日、第44回  
○議院議員総選挙が実施されました。

ア 衆 イ 参

② ①の選挙に当選した議員の任期は○年間です。

ア 3 イ 4



応募方法 はがきに答え、住所、氏名、年齢を明記して、1月31日(火)(消印有効)までに、〒001-8612北区役所内「北区明るい選挙推進協会」へお送りください。正解者の中から抽選で20人の方にウィズユーカーを贈呈します(当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます)。

詳細 北区明るい選挙推進協会・北区選挙管理委員会 ☎北区役所内線216

拓北・あいの里地区センター

◆第7回輪投げ大会

日時 2月21日(火)午後1時30分～3時30分

対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、拓北・あいの里地区にお住まいか、勤務先のある方5人1組

定員・参加料 16組・無料

申込・詳細 2月7日(火)～14日(火)午前10時～午後4時に同センターへ(電話可。先着順)。

募集数 16チーム  
参加料 1チーム千800円(昼食は各自で用意してください)  
申込・詳細 1月27日(金)～2月3日(金)午前9時～午後4時に参加料を留意の上、同センターへ(電話不可。先着順)。

日時 2月21日(火)午後1時30分～3時30分  
対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、拓北・あいの里地区にお住まいか、勤務先のある方5人1組  
定員・参加料 16組・無料  
申込・詳細 2月7日(火)～14日(火)午前10時～午後4時に同センターへ(電話可。先着順)。

◆新琴似・新川地区センター◆

◆冬季親睦囲碁大会◆

日時 1月24日(火)午前9時30分～午後4時  
対象 区内にお住まいの方  
定員 48人

参加料 無料(昼食は各自で用意してください)

申込・詳細 1月11日(水)～13日(金)午前9時～午後5時に同センターへ(電話可。先着順)

◆開設10周年記念女性バレーボール大会◆

試合形式 9人制  
日時 2月5日(日)午前9時～午後6時

対象 新琴似、新琴似西、新川地区にお住まいか、同センター開放事業に参加している区内の女性チーム(学生を除く)

募集数 12チーム  
参加料 無料(昼食は各自で用意してください)

申込・詳細 1月25日(水)午前10時～午後5時に同センターへ(電話不可。先着順。受付開始時に募集数を超過のときは抽選)

◆開設10周年記念ミニバレー大会◆

試合形式 4人制  
日時 2月19日(日)午前9時～午後5時  
対象 一般女性チーム(1チームの登録は5人まで、そのうち区外在住の方は1人までとする。学生を除く)

募集数 16チーム  
参加料 無料(昼食は各自で)

用意してください  
申込・詳細 2月8日(水)午前9時～午後7時に同センターへ(電話不可。募集数を超過のときは抽選)

◆税の申告・相談◆

給与所得者と年金受給者の所得税の還付申告受け付けと相談を下表の通り行います。申告期限が近づくと大変混雑することが予想されます。申告はお早めにお済ませください。また、ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

詳細 札幌北税務署 ☎707-5111

内容	所得税の還付申告・相談 (給与所得者・年金受給者のみ)	
会場	北区役所2階第1会議室	市民会館2階会議室 (北1西1)
期間	2月1日(水)～28日(火)(土曜日・日曜日・祝日を除く)	
時間	午前9時30分～正午 午後1時～4時	午前9時30分～午後4時
	込み具合によっては時間前に受け付けを終了する場合があります。また、午前中に受け付けされた方でも午後からの相談になることがありますのでご了承ください。	

※詳しくは、本誌26ページに掲載しています。

◆まちの情報誌(紙)展◆



町内会の会報や機関紙、地域情報を掲載しているミニコミ誌(紙)などをお寄せいただき、展示します。

展示期間 1月31日(火)～2月4日(土)午前10時～午後9時(最終日は午後4時まで)  
展示会場 札幌サンプラザ(北24西5)ふれあい広場

募集作品 区内の町内会や連合町内会が発行する会報・機関紙または地域情報を掲載しているミニコミ誌(紙)など  
応募方法 1月4日(水)～24日(火)午前8時45分～午後5時15分に、会報等の最新号を2部、総務企画課広聴係または区内各まちづくりセンターへお持ちください。  
詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線225

◆北区伝統文化フェスタ 2006◆

～どもにとりくむ歴史と文化のまちづくり～

北区の歴史に由来した活動を行っている団体を紹介する事業として、篠路歌舞伎保存会と新琴似歌舞伎伝承会の合同公演、藍や亜麻のパネル、藍染め作品、亜麻和紙工芸品などの展示をします。

開催日 2月4日(土)

会場 札幌サンプラザ(北24西5)

○歌舞伎(サンプラザホール)

開場 午前10時

篠路子ども歌舞伎(保存会結成20周年記念公演)

演目「勸進帳」 午前11時～正午

新琴似歌舞伎伝承会(復活公演10周年記念公演)

演目「仮名手本忠臣蔵」 午後1時～3時

入場 無料(満員の場合はお断りすることがあります)

※駐車場の用意はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

詳細 地域振興課まちづくり担当係 ☎北区役所内線253



○活動紹介展示(ふれあい広場)

午前10時～午後4時

参加団体

- ・篠路天然藍染振興会(藍染め)
- ・ふらつくす倶楽部(亜麻)
- ・秋桜～コスモス～(藍の栽培など)

※各施設の所在地・電話番号は「きた5ページ」をご覧ください。



## 身近な芸術に触れて

11月23日から28日まで、札幌サンプラザで開催された「第7回北区のアーティスト展」。区内に住み活動している芸術家の作品が多数展示され、会場を訪れた人の目を楽しませていました。



## 子どもたちの夢を大切に



11月25日、エルムの森児童会館で、人形劇を通して子どもの権利を学ぶ地域子どもフォーラムが行われました。子どもたちは将来の夢や今の気持ちなどについて、お友達の前で元気に発表していました。



## 豊かな自然環境を守るために



11月26日、「タウントークin北区2005」を開催しました。区内で自然と親しむ活動を展開している団体の発表や、今後の取り組みなどについて意見交換を行いました。詳細は本誌11ページをご覧ください。



## 体験通してボランティア学んで



12月3日、札幌サンプラザで「ボランティア展2005」が開催されました。ふれあい音楽祭を楽しんだり、盲導犬体験教室や車いすの試乗体験などをしたりして参加者はボランティア活動への関心を高めていました。



## 待ち遠しいね、クリスマス！



12月8日、篠路児童会館でクリスマスカード作りが行われました。星や雪の結晶をかたどった折り紙や金銀のモール、色とりどりのビーズなどを使い、とてもきれいな自分だけのオリジナルカードを作りました。



## 交流から始まるまちづくり



12月6日、麻生地区会館で行われた三世代交流「あさっぴひろば」。地域の人や乳幼児とそのお母さんたちが、昔遊びや亜麻の話を聞いて和んだ後、「住みよいまち」について話し合いました。