

# 情報 フラガ

## 各種お知らせ

◆地域の親子のふれあい交流「GO!GO!きた」(雪まつり)

子どもたちや地域の皆さんが集い、雪遊びを通してふれあい、楽しむ場を開催します。  
内容 雪遊び、ゲームほか  
日時 1月11日(水)午前10時～11時30分

会場 新琴似小学校グラウンド(新琴似7-3) ※悪天候時は同校体育館

対象 区内または近隣にお住まいの方(乳幼児は保護者同伴で参加してください)

## ◆国民健康保険料の夜間・休日相談◆

保険料の納付が困難で、平日日中の来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。

夜間相談 1月25日(水)・26日(木)の午後7時30分まで

休日相談 1月29日(日)午前10時～午後3時

受付窓口 北区役所1階11番(北口玄関をご利用ください)

必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、平成17年中の収入がわかるもの(源泉徴収票や給与明細等)、納付が困難なことを証明するもの(返済の領収書等)。

詳細 保険年金課収納一係・二係電話北区役所内線403

## 区内の主な施設

- 北区役所 ☎757-2400 (北24西6)  
北保健センター ☎757-1181 (北25西6)  
北区土木センター ☎771-4211 (太平12-2)  
篠路出張所/篠路まちづくりセンター ☎771-2231 (篠路4-7)  
鉄西まちづくりセンター ☎726-5285 (北10西4)  
幌北まちづくりセンター ☎726-6345 (北17西5)  
北まちづくりセンター ☎726-4385 (北29西7)  
新川まちづくりセンター ☎762-2604 (新川1-4)  
新琴似まちづくりセンター ☎761-4205 (新琴似7-4)  
新琴似西まちづくりセンター ☎762-8767 (新琴似7-14)  
屯田まちづくりセンター ☎772-1260 (屯田5-6)  
麻生まちづくりセンター ☎757-5810 (北39西5)  
太平百合が原まちづくりセンター ☎771-9180 (太平8-7)  
拓北・あいの里まちづくりセンター ☎778-2355 (あいの里1-6)  
北区民センター ☎757-3511 (北25西6)  
篠路コミュニティセンター ☎771-3700 (篠路3-8)  
屯田地区センター ☎772-1811 (屯田5-6)  
新琴似・新川地区センター ☎765-5910 (新琴似2-8)  
拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 (あいの里1-6)  
太平百合が原地区センター ☎770-6531 (太平12-2)  
北区体育館 ☎763-1522 (新琴似8-2)  
新琴似図書館 ☎764-1901 (新琴似7-4)

参加料・申込 無料・当日、会場で受け付けます。

詳細 保健福祉サービスクラス子育て支援担当係 ☎北区役所内線415

◆子育て講座グループ懇談会「おしゃべり広場」

参加者同士で子育てのことなど楽しくおしゃべりしませんか。懇談中はお子さんをお預かりします。

日時 2月7日(火)、9日(木)午後2時～3時30分(全2回)

会場 北保健センター講堂  
対象 0歳～就学前までのお子さんを育てている保護者

定員・受講料 10人・無料  
申込・詳細 1月17日(火)午前9時から保健福祉サービスクラス子育て支援担当係 ☎北区役所内線415(電話のみ。先着順)。

◆普通救命講習  
内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法、けが人への応急手当ほか

日時 2月18日(土)午前9時30分～午後0時30分  
会場 北消防署(北24西8)1階講堂

対象 16歳以上で区内にお住まいか、勤務先のある方  
定員・受講料 30人・無料  
申込・詳細 1月16日(月)～31日(火)に北消防署警防課 ☎(77)21000へ(電話可。先着順)。

## 北保健センター

◆赤ちゃんといっしょ

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦

さんたちとの交流もあります。  
日時 2月1日(水)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

会場 北区民センター2階集會室  
対象 生後1～3カ月までの初めてのお子さんとお母さん  
費用 無料  
申込 当日、直接会場へお越しください。

◆両親教室  
内容 ビデオ「お父さんへ赤ちゃんからのメッセージ」と「妊婦疑似体験」赤ちゃんの接し方・お風呂の入れ方の実習

日時 2月18日(土)午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)  
会場 北保健センター  
対象 初めてお父さん・お母さんになる方(妊娠5カ月以上)

定員・受講料 35組・無料  
申込・詳細 2月6日(月)～15

日(水)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係 ☎北保健センターへ(電話のみ。先着順)。

◆生活習慣病予防講演会「脳卒中・心臓病にならないための生活習慣病予防メタボリック症候群で何だろ?」

日時 2月6日(月)午後1時30分～3時  
会場 北区民センター区民ホール  
講師 北海道医療大学病院副病院長辻昌宏氏

参加料・申込 無料・当日、直接会場へお越しください。  
詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター

## 新琴似図書館

◆つくしんぼのお話の会

内容 絵本の読み聞かせ  
日時 1月21日(土)午後2時～2時30分、25日(水)午後3時～3時30分、2月4日(土)午後2時～2時30分  
対象 幼児・小学生  
詳細 同図書館