

主な施設の所在地・電話番号

厚別区役所 ☎895-2400 (代)
〒004-8612 厚別中央1条5丁目
厚別保健センター ☎895-1881
〒004-8612 厚別中央1条5丁目
厚別区土木センター ☎897-3800
〒004-0007 厚別町下野幌45-39
白石清掃事務所 ☎876-1753
〒003-0876 白石区東米里2170
厚別区体育館 ☎892-0362
〒004-0052 厚別中央2条5丁目

厚別図書館 ☎894-1590
〒004-0051 厚別中央1条5丁目
厚別区民センター ☎894-1581
〒004-0051 厚別中央1条5丁目
厚別西地区センター ☎896-2000
〒004-0064 厚別西4条4丁目
厚別南地区センター ☎896-3000
〒004-0022 厚別南7丁目

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別区からの

お知らせ

1月1日～2月10日

厚別保健センターから

いきいき生活体験講座

参加者募集

▽日時・内容 左表の通り。
▽定員 15人。
▽費用 無料。

月日	時間	内容	場所
1/24(火)	午後1時15分 ～3時30分	ウォーキング、ストレッチ、 交流会など	厚別区体育館
1/30(月)		体力チェック、交流会など	厚別 保健センター
▷対象 おおむね40歳～65歳の方で、2日間とも参加できる方。			
▷申込方法 1月12日(木)から、電話で厚別保健センターへ(先着順)。			

国民健康保険料の

納付相談

病気や失業などにより平成17年中の収入が16年中と比較して大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申

請により減免になる場合がありますので、ご相談ください。日中に区役所にお越しにならない方のために、夜間納付相談も行っています。

▽日時 1月12日(木)、24日(火)、26日(木)、31日(火)、2月9日(木)の午後8時まで。

▽場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の通用口からお入りください)。

【詳細】 保険年金課
(895) 2400内線395～397

子育て

「おしゃべり広場」



子育て中のみなさんで気軽におしゃべりしませんか。

▽日時 2月14日(火)、16日(木)午後2時～3時30分、全2回。

▽会場 厚別区民センター2階会議室A。

▽対象 0歳から就学前までのお子さんの保護者。

▽定員 10人。
▽申込方法 1月20日(金)午前

「中学生の税についての作文」入賞

札幌市と札幌市納税貯蓄組合連合会が募集した「中学生の税についての作文」の入賞作品が決定し、厚別区から七人が受賞しました。

- 札幌市納税貯蓄組合連合会会長賞
厚別北中二年 尾美 彩奈さん
- 北海道納税貯蓄組合連合会優秀賞
厚別北中一年 石岡 紗弥さん
- 札幌東区納税貯蓄組合
厚別北中一年 野呂 祥子さん
- 札幌東区納税貯蓄組合
厚別北中二年 赤井 阪奈緒さん
- 札幌東区納税貯蓄組合
厚別北中二年 本村 幸恵さん
- 札幌東区納税貯蓄組合
厚別北中一年 十川 日和さん



9時から、電話で(先着順)。開催中はお子さんをお預かりします。

【申込先詳細】 保健福祉サービス課子育て支援担当
(895) 2400内線507～509

子育て講座～受講生募集

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座です。

▽日時 1月26日(木)午後2時～3時30分。

▽会場 厚別区民センター2階会議室A。

▽テーマ 子育てに絵本を。

▽講師 国学院短期大学講師 石澤 慶子氏。

▽対象 0歳から就学前までのお子さんの保護者。受講中は、お子さんをお預かりします。

▽定員 20人。

▽参加費 無料。

▽申込方法 1月12日(木)午前9時から電話で(先着順)。

【申込先詳細】 保健福祉サービス課子育て支援担当
(895) 2400内線507

