



白石保健センターから

◎幼児料理教室

親子で楽しく料理を作ってみませんか。

日時 平成18年1月6日(金)

①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分。

会場 白石保健センター2階「栄養実習室」(本郷通3丁目北1)。

対象 区内にお住まいの4歳から6歳までのお子さんとその保護者の方。

定員 ①、②それぞれ15組(先着順)。

費用 無料。

持ち物 エプロン、三角きん、お手ふき。

その他 託児はありません。

申込方法 12月12日(月)午前9時から区地域保健課(白石保健センター)に電話で申し込み。※1回の電話で複数組みの申し込みはできません。

【詳細】市コールセンター ☎(222)4894、区地域保健課(白石保健センター) ☎(862)1881

平成17年区内の交通事故  
11月15日現在(前年比)

発生 1,206件 (+118)	死者 5人 (+1)	傷者 1,403人 (+81)
------------------------	------------------	-----------------------

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月1回40歳以上の方(職場で受診できる方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。

日程	受付会場	受付時間	受診料金
12月26日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	「胃がん・大腸がん」検診セット 1,100円 「胃がん」のみ 700円 「大腸がん」のみ 600円
1月23日(月)			※ただし、次の方は〔 〕内のものを持参すると無料になります。 ●70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕●特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕●生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
2月27日(月)			

▶申込方法 白石保健センターに電話または直接窓口でお申し込みください。なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採用器具セットをお送りします。

【詳細】市コールセンター ☎222-4894  
区地域保健課(白石保健センター)  
(本郷通3丁目北1-2) ☎862-1881

自治振興功労者表彰

長年地域の発展に尽くされた方の功績をたたえ、「札幌市自治振興功労者」の表彰式が11月18日(金)に行われました。

白石区からは、奥村輝一さん(69歳)と、和田昇さん(81歳)が受賞されました。心からお祝いを申し上げます。



和田昇さん



奥村輝一さん

冬季つるつる路面対策～コロバースボットの作り方～

白石区では「区民との協働による凍結路面対策」を実施するため、空のペットボトルを利用して、①市民が自分で作成し②持ち歩き③散布し④空になれば補充するという仕組みの「コロバースボット」の定着化を図っています。皆さんも下記の作り方を参考に「コロバースボット」による滑り止め剤の散布にご協力ください。

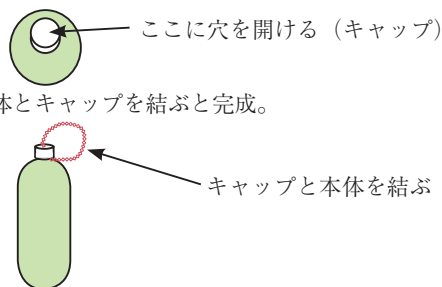


【用意するもの】

空のペットボトル(500ml)・ビニールひも

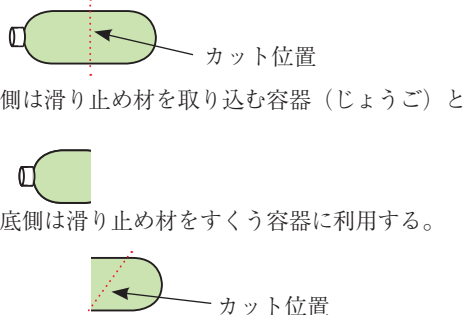
【作り方】

- 1 キャップをはずし、キャップの中心にひもが通る穴を開ける。穴を開ける道具は、家にある電気ドリル・キリ・千枚通し等を使用。
- 2 ボトル本体とキャップを結び完成。



【ペットボトルに滑り止め材を詰める用具の作り方】

- 1 空のペットボトルを利用し、容器を半分カットする。
- 2 キャップ側は滑り止め材を取り込む容器(じょうご)として利用。
- 3 ボトルの底側は滑り止め材をすくう容器に利用する。



【滑り止め材の配布場所】

白石区土木センター及び区内各まちづくりセンター

【詳細】白石区土木センター(本通14丁目南5-32) ☎860-2800