

**スポーツクラブサッポロ
スキー・スノーボード教室**

会場 フッズスノーエリア (南区藤野473)。

申込 12月11日(日)から。 (先着)

申込先・詳細 スポーツクラブサッポロ (藤野野外スポーツ交流施設内) ☎591-8111、HP

内容	期日	時間	対象	費用
リ्यूージュ 体験教室	1/9(祝)	午前10時～正午	小学生以上 各20人	1,500円
	1/14(土)	午前10時～正午、 午後6時30分～ 8時30分		
	1/22(日)	午前10時～正午		
リ्यूージュ 初乗り体験講習会	1/11(水)	午後1時～3時	小学生以上 (定員なし)	500円
	1/12(木)			
スケルトン 体験教室	1/15(日)	午前10時～正午	小学生以上 各20人	1,500円
	1/21(土)			
ナイター スノーボード教室	1/18(水)	午後6時30分～ 8時30分	18歳以上の初 めてか初心者 の方各15人	3,000円
	1/25(水)			
スキーJr.キャンプ 2日間※1	1/28(土)～ 29(日)	午前10時～ 午後3時	小中学生50人	10,000円

■スキー検定※2

内容	期日	時間	対象	費用
ジュニアテスト (Jr.1～6級)	1/22(日)	午後1時～3時	中学生以下	800円～ 1,000円
バジテスト (シニア1～6級)	1/29(日)	1・2級＝午後1 時～3時。事前講 習(1級は必須、2 級は希望者)＝午 前10時～正午	受検級によっ て異なる	4,000円～ 5,000円
		3級以下＝ 午前10時～正午		

■スキー検定チャレンジコース (レッスン)

コース名	期日	時間	対象	費用
ジュニアテスト チャレンジコース	1/14(土)	午前10時～正午、 午後1時～3時	Jr.1・2・3 級を受検予定 の方	半日3,000 円、1日 5,000円
	1/15(日)			
	1/21(土)			
バジテスト チャレンジコース	1/15(日)	午前10時～正午、 午後1時～3時	1・2・3級 を受検予定の 方	半日3,000 円、1日 5,000円
	1/22(日)			
	1/28(土)			

■スノーボード検定※2

内容	期日	時間	対象	費用
バジテスト (1・2・3級)	1/28(土)	午前10時～午後3 時	受検級によっ て異なる	1,500円～ 2,500円

※1 送迎あり。「南21条西11丁目発」、「地下鉄真駒内駅発」の2ルート。

※2 合格の際には別途公認料などがかります。

日時 1月5日(木)～2月28日(火)
(天候により閉鎖の場合あり)。
午前9時～午後9時。
利用料 1コート1時間780円
(夜間は照明料1時間480円が
別途必要)。
詳細 円山総合運動場(中央
区宮ヶ丘3) ☎(641)3015



△雪合戦場▽

身分を証明するものを持参
してください。
日時 12月10日(土)～3月18日(土)
午前10時～午後8時(第3月
曜と12月29日(木)～1月3日(火)
を除く)。積雪状況により変
更あり。



中島体育センター歩くスキ
ー用具無料貸し出し

詳細 各施設

級・上級)、健美操。
宮の沢屋内競技場(西区宮
の沢490) ☎(664)6363
内容 テニス(入門・レベルアッ
プ・トーナメント・マンツ
ーマン・プライベートクラス)。
詳細 各施設

円山総合運動場
冬季体育施設の開設

△スケート場▽

日時 1月5日(木)～2月12日(日)
(天候により閉鎖の場合あり)。
午前10時～午後7時(保護者
の同伴がない場合、小学生は
午後4時30分、中学生は午後
6時30分まで)。
利用料 130円。高校生80円、中
学生以下と65歳以上は無料。
有料のスケート貸し出しあり。

7

内容 少年少女、女性、成人、
水中散歩。1月中旬開講。
申込期限 12月14日(水)(必着)。
北海道青少年会館(南区真
駒内柏丘7) ☎(581)1141

内容 女性(マスターズ、ビギ
ナー)、シルバー、小学生、
幼児。1月下旬開講。
申込 12月13日(火)から。(先着)

詳細 各プール

体育施設のスポーツ教室・
講習会

詳細は各施設にお問い合わせ
ください。

中央体育館(中央区大通東
5) ☎(251)1815

内容 マンツーマン卓球、女性
ダイエットボクササイズ(初
心者)、バドミントン(中級・
上級)、卓球(初心者)。
中島体育センター(中央区

中島公園内) ☎(530)5906
内容 ヨガ、健美操、フォー
ダンス、日舞健康体操、から
だ改善、ソフトエアロビクス、
ヒップホップD.E.シェイプア
ップ、フラダンス、のんびり
ダイエット、はじめてダイエ
ット、バドミントン、卓球、
テニス、筋力トレーニング。
美香保体育館(東区北22東
5) ☎(741)1972

内容 ヨガ、健美操、リズム体
操、ウォーキングエアロ。
つどいむ(東区栄町885) ☎
(784)2106

一般開放
日時 12月13日(火)、21日(水)午前
9時～午後5時
※12月12日(月)は屋内施設の利
用はできません。
北海道青少年会館(南区真
駒内柏丘7) ☎(581)1141
内容 レディーステニス(初中

中島公園内) ☎(530)5906

円山総合運動場(中央
区宮ヶ丘3) ☎(641)3015

円山総合運動場(中央
区宮ヶ丘3) ☎(641)3015

広告欄