

# 出前講座 活用術

市役所では、職員が地域に直接出向き、  
市政にまつわる話などを分かりやすく説明する  
「出前講座」を実施しています。

福祉・安全対策などの分野で地域の力を高めたり、  
実用的な暮らしの知識を得たい  
町内会をはじめとする皆さん！  
ぜひ、お気軽に出前講座をご活用ください！

## 開催案内

- 時間**：原則、平日の午前9時～午後5時の間で、1時間30分～2時間程度  
※上記以外の開催時間をご希望の際は、お気軽にご相談ください
- 会場**：市内の会場を申し込み団体でご用意ください
- 対象**：市内の町内会、サークル、PTAなどおおむね20人以上のグループ

昨年度は、  
約13,000人の方が  
利用しました！

このページのお問い合わせは広報課 ☎211-2036へ。<HP>[www.city.sapporo.jp/somu/demaekoza](http://www.city.sapporo.jp/somu/demaekoza)もご覧ください

## 10分野219のテーマをそろえています

一例を紹介

テーマ

### 地域の防災対策

町内会ではじめる自主防災

地域で災害が起こった際の  
行動や各自の役割



テーマ

### 消費生活

悪質商法や契約トラブルの  
事例紹介と対処法



テーマ

### みんなで支える 介護保険制度

介護保険のサービス内容や  
利用の仕方



テーマ

### 地球温暖化対策

温暖化の現状と家庭で手軽にできる  
省エネ術の紹介



テーマ

### 学校給食と食育

地産地消を心掛けた給食づくりや  
食べ物・食事の大切さ



テーマ

### 家庭における水道のお話

日常の管理とトラブル対応  
簡単な水漏れや水道凍結の対処法



## 出前講座Q&A

Q 費用は掛かるの？

A 講師料、講師の交通費、資料代は掛かりません。  
ただし、会場の使用料などが必要な場合は負担していただきます。

Q テーマ集にない内容は申し込みができないの？

A なるべく希望に沿うよう対応します。  
希望内容に近いテーマの担当課、または広報課にご相談ください。

Q 地域のみんながそろうのは、夜間や休日。出前講座はしてくれるの？

A できる限り対応しますので、まず、お気軽にご相談ください。

## 申し込み方法は…

1 区役所の広聴係やまちづくりセンターで配布している申込書から希望テーマを選ぶ(上記のホームページからも入手可)  
●どんなテーマがあるかについてのお問い合わせは、  
市コールセンター☎222-4894で受け付けています

2 担当課に電話で詳細について確認し、予約する

3 申込書に必要事項を記入し、希望日の1カ月前までに担当課へ持参、送付、FAXにより申し込む

