



## 豊平区体育館だより

### ●スポーツ講習会&フィットネス講習会のお知らせ

種目	曜日	予定開講期間	開講時間	定員	受講料	申込・受講料納入方法	
インドアゴルフ A・Bコース	金	来年1月6日～ 3月17日 [各10回]	A：午後0時40分 ～2時10分 B：午後2時20分 ～3時50分	各26人	9,000円 (7,200円)	<b>申込期間</b> 11月29日(火)～12月4日(日)の午前9時～午後8時(電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います。 <b>抽選日</b> 12月5日(月)午後2時。 <b>受講料納入期間</b> 12月6日(火)～11日(日)の午前9時～午後8時。 	
テニス入門	水	来年1月18日～ 3月22日 [全10回]	午後1時～3時	10人	8,900円 (7,100円)		
テニス初中級	火	来年1月17日～ 3月28日 [全10回]	A：午後1時～3時 B：午後3時～5時	各10人	8,900円 (7,100円)		
	水	来年1月18日～ 3月22日 [全10回]	午後3時～5時				
卓球入門	火	来年1月17日～ 3月28日 [全10回]	午前10時～正午	15人	7,000円 (5,600円)		
卓球初中級	木	来年1月12日～ 3月16日 [全10回]	午後1時～3時	30人			
バドミントン入門	火	来年1月17日～ 3月28日 [全10回]	午前10時～正午	各15人	7,000円 (5,600円)		
バドミントン初中級							
少年少女 バドミントン 1・2・3年生コース 4・5・6年生コース	月 金	来年1月13日～ 3月17日 [各15回]	午後4時30分 ～6時	各15人	7,300円		<b>申込期間</b> 12月9日(金)～14日(水)の午前9時～午後8時(電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います。 <b>抽選日</b> 12月15日(木)午後2時。 <b>受講料納入期間</b> 12月16日(金)～22日(木)の午前9時～午後8時。
リラックスヨガ	金	来年1月13日～ 3月24日 [各10回]	午前10時 ～11時30分	各30人	5,100円 (4,100円)		12月9日(金)から午前9時～午後8時に受講料を持参の上、直接体育館窓口へお越しく下さい。先着順。 
演歌体操			午前9時20分 ～10時50分				
ずばら健康体操			午前11時10分 ～午後0時40分				

◆対象 16歳以上(少年少女バドミントンは、小学1年生～6年生)。

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に、年齢を証明できるものをお持ちください。

※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料を減額できます。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です(中学生以下無料)。

(詳細) 豊平区体育館 ☎855-0791

広告欄