



情報満載!

とよひら掲示板

11月11日~12月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福住地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	

市民健康教室 「くすりの講演会」

◆日時 11月30日(水)午後1時30分~2時30分

◆会場 保健センター2階講堂

◆内容 「くすりの飲み方」
あなたは大丈夫ですか?~なぜ・高血圧のくすりについて

健康と環境に配慮した エコクッキング教室

◆日時 11月25日(金)午前10時~午後1時30分

◆会場 区民センター2階料

◆講師 田所厚義氏(有田所薬局薬剤師)。

◆対象 区内にお住まいの方。

◆費用 無料。

◆参加方法 当日、直接会場へお越しください。

(詳細)保健センター地域保健課健康推進係 内線516

理実習室。

◆内容 環境と体にやさしい調理実習、エコライフについてのお話。

◆対象 区内にお住まいの方。

◆定員・費用 36人。無料。

◆持ち物 エプロン、三角きんなど頭を覆うもの、筆記用具。

◆申込方法 11月11日(金)~17日(木)の午前9時~午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。

月寒公民館図書室から

月寒公民館図書室で廃棄する図書のうち、再利用可能な90冊を無償でお譲りします。1人5冊まで。

◆日時 11月30日(水)午前10時~午後3時。先着順。

月寒公民館2階料理室。

◆対象 市内図書館施設に貸出登録している方(個人)。(詳細)月寒公民館

第二十二回豊平区民ソフトテニス大会

◆種目 男女別・個人戦(ダブルス)。

◆日時 12月4日(日)午前9時開始。

◆会場 豊平区体育館。

◆対象 区内にお住まいか、お勤めの方(学生は除く)。

◆参加料 1人千円(当日会場へご持参ください)。

◆申込方法 はがきに参加希望者(2人1組)の住所・氏名・年齢・性別・電話番号をご記入の上、11月21日(月)(必着までに、札幌ソフトテニス連盟豊平区支部(〒004-0847清田

区清田7条3丁目6-21)に、お申し込みください。

(詳細)区役所地域振興課地域活動係(区民センター内) ☎(822)2400 内線258

エンジョイ・マタニティクッキング

簡単でおいしくて、妊娠中にぴったりの料理を一緒に作りましょう。料理が好きな方も、そうでない方もぜひご参加ください。

◆日時 11月29日(火)午前10時~午後1時30分

◆会場 区民センター2階料理実習室。

◆対象 区内にお住まいの初妊婦。

◆定員・費用 30人。無料。

◆持ち物 エプロン、三角きんなど頭を覆うもの、母子手帳。

◆申込方法 11月15日(火)~22日(火)の午前9時~午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。

西岡図書館から

◆たのしいお話の会(幼児・小学生) 11月16日、12月7日のいずれも水曜日。午後3時~3時30分。

◆子供とともに本を楽しむ会(幼児・小学生) 12月7日(水)。午前11時~11時30分。

◆あおぞらくらぶ(幼児・小学生) 11月16日(水)。午前10時30分~11時。

◆蔵書一斉点検による休館 12月2日(金)から12月13日(火)まで、図書の在庫点検や書棚整理のため休館となります。

(詳細)西岡図書館

大人のための歯みがき教室 「歯周病をしっかり予防」

歯磨きする時に血が出たり、口臭が気になっていませんか。効果的な歯磨き方法をマスターして、歯周病を予防しましょう。唾液による歯周病検査、歯磨き圧測定、歯垢の染め出しを行い、「自分流」歯磨きを見直してみませんか。

◆日時 12月6日(火)午前10時~11時30分。

◆会場 保健センター2階講堂。

◆対象 区内にお住まいの方。

◆定員・費用 20人。無料。

◆申込方法 11月16日(水)~30日(水)の午前9時~午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細)保健センター地域保健課健康推進係 内線524

