

## 星置地区

### センターから

#### ◇おせち料理教室

**内容** オレンジきんとん・鶏肉のみそ焼き・ゴマ風味煮物・お福煮サラダ・雪玉汁。

**日時** 12月13日(火)午前10時～正午。

**対象** 区内にお住まいの15歳以上の方(中学生は除く)。

**定員** 先着14人。

**費用** 受講料700円、教材費千500円(開講日納入)。

**持ち物** エプロン・食品保存

容器・筆記用具。

**申込** 11月29日(火)午前9時～午後5時に電話でのみ受け付け。

**その他** 応募が少ない場合、中止になることがあります。

**申込先・詳細** 星置地区センター(星置2条3丁目)

☎(695)32220

### 禁煙にチャレンジしてみませんか

息の中の一酸化炭素濃度を測定し、約3カ月間禁煙のお手伝いをいたします。

## あなたの経験をいかしませんか？ 「町内の腕利き助っ人」登録制度

「知識や経験を生かし、地域のお手伝いをしたい」、「都合のよいときだけでも自分の特技を役立てたい」など、お住まいの地域の皆さんに力を貸してくれる方の登録制度「町内の腕利き助っ人」を開始しました。

今年はまずWord・Excelなどパソコンの基本操作を教えることのできる方の登録を各まちづくりセンターで受け付けています。

会社勤めなど社会の第一線で身につけてきた技能・技術などをいかして、お困りのご近所にチカラを貸してみませんか？

詳しくはお問い合わせください。

**詳細** 地域振興課  
まちづくり担当係  
☎681-2400内線227



**対象** すぐに禁煙を始めたい方で、3カ月の間に2～3回程度保健センター(前田1条11丁目)に来庁できる方。

**定員** 先着15人。

**費用** 無料。

**申込** 電話でお申し込みください。

**申込先・詳細** 保健センター(681)1211

### 曙図書館から

◆楽しいお話し会

11月19日(土)、12月3日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

11月19日(土)、12月3日(土)の午後3時5分から30分程度。

**詳細** 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

### 「ていねっていいね」写真を募集

手稲の街・人・自然・暮らしなどを題材に「ていねっていいね」と感じたものを写真で表現してみませんか。過去に撮影した写真でも可。応募写真は手稲駅自由通路「あいくる」でご紹介します。

**対象** 区内にお住まいか、お勤め先のある方。

**条件・その他** カラー、白黒、デジタル写真(いずれもプリントで提出、サイズ自由)。

応募写真は返却いたしません。

応募者には特製「あいくる」キーホルダーを差し上げます。

**申込** 申込用紙に必要事項を記入の上、12月15日(木)までに郵送(必着)か持参。

※申込用紙は区役所総務企画課(前田1条11丁目)、手稲駅自由通路あいくる掲示板(手稲本町1条4丁目)で配布。

**申込先・詳細** 総務企画課企画調整担当係  
☎(681)2400内線230

### DV根絶に向けて

◇DV講演会

地域から男女共同参画社会の実現を目指している市民グループ「ジェンダーフリーていね」と手稲区が主催する公開学習会です。

**演題** ドメスティック・バイオレンスの根絶に向けて。

**講師** 近藤 恵子氏(女のスペース・おん 代表理事)。

**日時** 11月16日(水)午後6時30分～8時30分。

**会場** 区民センター2階第1会議室(前田1条11丁目)。

**対象** 区内にお住まいの15歳以上の方(中学生は除く)。

**定員** 先着60人。

**受講料** 無料。  
**申込** 11月14日(月)午前9時から電話で。定員に満たない場合は、当日の参加も受け付け。

◇DVパネル展

**期間** 11月14日(月)～22日(火)。  
**会場** 区役所1階ロビー(前田1条11丁目)。

**申込先・詳細** 地域振興課地域活動係 ☎(681)2400内線255

### 稲苑大学同窓会「ダンスの集い」

**日時** 11月18日(金)午後1時30分～3時30分。

**会場** 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

**対象** 区内にお住まいの60歳以上の方。

**参加料** 100円(会場費)。  
**持ち物** ダンスシューズ、ヒールキャップ。

**申込** 当日、直接会場へお越しください。

**詳細** 地域振興課地域活動係 ☎(681)2400内線255

### 休日納税相談

市税の納付や相談について、平日に時間の取れない方は、ぜひご利用ください。

**夜間相談日** 11月28日(月)～12月2日(金)の午後8時まで。

**休日相談日** 12月3日(土)、4日(日)の午前9時から午後4時まで。

**場所** 区役所2階④番窓口(前田1条11丁目)。  
**詳細** 納税課 ☎(681)2400  
内線265～271・275