

## 区民センターから

### ◇手打ちそばづくり

**日時** 12月2日(金) 午前コース・午前10時～午後0時30分、午後コース・午後1時30分～4時。

**会場** 区民センター3階料理実習室(前田1条11丁目)。

**対象** 区内にお住まいの15歳以上の方(中学生は除く)。

**定員** 各コース先着16人。

**費用** 受講料700円、材料費千円。

**持ち物** エプロン、三角巾、ふきん、上靴(またはスリッパ)、筆記用具。

**申込** 11月18日(金)の午前9時～午後5時に電話で。定員に満たない場合は引き続き受け付けします。

**費用納入** 11月24日(木)、25日(金)の午前9時～午後5時に、同センター窓口で納入。

※一度納入された受講料はお返しできません。

◇美空ひばり、その栄光と苦悩、映画女優から歌謡界の女王へ

**日時** 12月21日(水)午後1時30分～4時30分。

**会場** 区民センター3階視聴覚室。

**対象** 区内にお住まいか、お勤め先のある15歳以上の方(中学生は除く)。

**定員** 先着30人。

**参加料** 無料。

**持ち物** 筆記用具。

**申込** 12月1日(木)から。午前9時～午後5時に電話で。定員に満たない場合は引き続き受け付けします。

**申込先・詳細** 区民センター ☎681-5121。



## —がん検診のお知らせ—

40歳以上の方を対象に、がん検診を行っています。11月は以下の日程で集中的に実施しますので、ご利用ください。この機会にまだ検診をされていない方は受診されるようお勧めします。

11月以外は、毎月第4火曜日に実施しています。

**実施日** 11月22日(火)、24日(木)、25日(金)、28日(月)、29日(火)。

**受付時間** 午前8時45分～10時。

**会場** 保健センター1階(前田1-11)。

**料金** ・胃がん検診のみ : 700円  
・大腸がん検診のみ : 600円  
・上記の両方 : 1,100円

※70歳以上の方、老人保健法医療受給者と40歳以上で生活保護受給の方及び市民税非課税世帯の方は無料ですので、証明書を持参してください。

**申込** 予約制。同センターに直接か電話で申し込み。申し込み後に受診票と大腸がん採便セットを保健センターに受け取りにお越しくください。

**申込先・詳細** 保健センター ☎681-1211

## 健康講話

### ◇子どもの虫歯と噛み合わせ

子どもの歯について専門の歯科医師がわかりやすくお話しします。

**講師** 佐藤 直司氏(ほしおき小児歯科クリニック院長)。

**日時** 11月16日(水)午前10時30分～11時45分。

**場所** 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

**対象** 区内にお住まいの方。

**定員** 先着100人。

**費用** 無料。

**申込** お電話でお申し込みください。

◇肥満と生活習慣病を知っていますか?メタボリックシンドローム

最近話題のメタボリックシンドロームについて、医師からお話を聞いてみませんか?

**講師** 中村 一博氏(富丘八木整形外科・内科院長)。

**申込先・詳細** 保健センター ☎681-1211

## ていね音楽祭

音楽が大好きな区民による手作りの音楽祭です。今年は会場が変わります。パワーアップした音楽祭にご期待ください!

**日時** 12月4日(日)正午～午後3時30分。

**場所** エルム楽器 エルムホール(西宮の沢3条2丁目)。

**入場料** 無料。

**出演団体** (当日変更になる場合があります)

団体名	演奏種別	団体名	演奏種別
新発寒すみれ会	大正琴	遊音	オカリナ
コーロ・レガート	コーラス	たんぽぽコーラス	コーラス
和(なごみ)	オカリナ	札幌稲西高校	コーラスと吹奏楽
コール・ドルチェ	コーラス	コーラス・モデラート	コーラス
Caffein(カフェイン)	バンド	タンネコール	コーラス
手話サークル・キキ	手話コーラス	新婦人コーラス・トトロ	コーラス
トキ・サークル	ウクレレ	絲音-Shion	琴
ぽっぽっぽ	オカリナ	北海道工業大学サニーフィールズ	ジャズオーケストラ
コーロ・ステラ	コーラス	稲北高校ジャズオーケストラ	スイングジャズ

**詳細** 地域振興課地域活動係 ☎681-2400 内線256