

■編集

西区役所総務企画課広聴係 〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
TEL 641-2400 内線224～226 FAX 641-2405

◎西区広報番組「西区情報プラザ」FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日午前11時～

◎西区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

◎区民のページ 2005・11



まちの人



ジャパンマイコンカーラリー北海道大会
で優勝した

おぐら たろう
小倉 太郎君(18)

マイコンカーラリーとは

車体に搭載されたマイコンやセンサーを駆使して、コースを読み取って進み、タイムを競う競技。毎年1月に札幌で全国大会が開催されている。一般の部と高校生の部があり、今年の高校生の部では全国各地の2,241台中、予選を勝ち抜いた120台が全国大会に参加した。近年、技術レベル、走行タイムの向上が見られ、注目度も高まっている。



■今年1月の北海道大会で優勝したマシン
“オグラケ@2”

「高校の三年間これしかやっていないんじゃないかな。でも、三年間打ち込むことがあったのは、とてもよかったと思います」と話すのは、琴似工業高校三年の小倉太郎君です。もともと工作が好きだった小倉君は、高校入学後、ロボット研究部に入部し、マイコンカーの製作を始めました。マイコンカーは、ラジオコンカーのように人間がコントローलするのではなく、車に取り付けられたセンサーがコースを読み取って走ります。特に難しいのはカーブが連続するコースで、ここでコースから外れ、失格になる車も多数あ

作って分かる「ものづくり」の楽しさ

「ラジオコンカーは、店で買ってきて、説明書どおりに組み立てれば動きます。でも、マイコンカーは全部オリジナルの部品で、車体の板から基盤まで全部手作業で作ります。時間も手間も掛かりますが、そこが面白いと思う」とマイコンカーの魅力を話します。今年の北海道大会では、二着以下に大差をつけて優勝。そして全国大会では予選を通過し、決勝トーナメントでベスト16に残りました。タイムを縮めるには、車体（ハード）とプログラム（ソフト）をいかに合わせるかが重要だといいます。車体を改良し、それに合ったプログラムを入力する。そして実際に走らせる。うまく走らなければ直す。このように地道な作業を何十回、何百回と繰り返します。「授業が終わったあと、毎日残ってやりました。夏休みもほぼ毎日でした」と話す小倉君。「今年の目標は全道大会を連覇し、全国でも上位入賞を狙うこと。大会が終わったら、友達とスノーボードに行きたいですね」。高校生活最後の大会に向け、忙しい日々が続きます。

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。はがき ファックス Eメール nishi@city.sapporo.jp 西区総務企画課広聴係(上欄)へ。

街を守る防犯活動

西警察署管内（西区と中央区の一部）の今年一月から八月末までの犯罪件数は、二、二九三件。犯罪の発生自体、ここ数年やや減少傾向にありますが、身近なところで犯罪は起きています。犯罪を防ぐために、私たちは何ができるでしょうか。



▲発寒協栄町内会の腕章。自転車のかごに取り付けることもできる優れものです。玄関に置いて、外出時、いつでも使えるよう工夫しています。



▲（上）山の手セーフティー・ネットのパトロール用プレート。
▲（下）山の手セーフティー・ネットのステッカー。



地域社会の連帯

近年、安全で安心して暮らせる地域社会の実現が強く求められており、「自分たちの安全は自分たちで守る」という地域社会の連帯が、安全・安心なまちづくりに大きな役割を果たしています。多くの地域で治安水準の悪化に対して問題意識を持つ地域住民やボランティア団体が立ち上がり、犯罪を減少させている例が見られます。

無理せずできることから

自主防犯活動は、地域の状況などに応じ、「無理せずできることから」始めましょう。例えば、町内でのあいさつ、声掛け活動や散歩、買物時のパトロールなどは人の目を確保します。

区内の取り組み

■山の手セーフティー・ネット

平成十三年、大阪府の池田小学校で起きた痛ましい事件を受け、文部科学省が「地域ぐるみ学校安全推進モデル事業」を展開し、山の手小学校が道内唯一の指定校になりました。事業は一年間で終了しましたが、同校はこの時の活動を風化させないよう、山の手南小学校にも呼び掛け、昨年二月に「山の手セーフティー・ネット」を発足させました。この組織は両校および両校のPTA、町内会などにより構成されています。





■山の手セーフティー・ネットは地域のタクシー会社の協力を得て、毎日2時間、下校時のパトロールを行っています。

皆さんの地域でも自主防
犯活動に取り組んでみま
せんか。
問い合わせ先
西警察署
TEL 666-0110



主な活動としてステッカーを通
学路の店舗や住宅に張ったり、腕
章・プレートをつけて、散歩や買
物などのついでにパトロールをし
たりしています。さらに、パトロ
ールで寄せられた情報を基に緊急
時は連絡網を使って地域に情報提
供することを行っています。
今年四月にタクシーによる通学
路のパトロールも加わってからは、
ここ数年約三十五件寄せられた変
質者情報も今年は五件程度と激減
しています。

■発寒協栄町内会防犯パ トロール隊

発寒協栄町内会では今のところ、
小・中学生が危険な目に遭った事
件は起きていませんが、交番の助
言もあり、今年七月に「防犯パト
ロール隊」が結成されました。町
内会役員によって構成された三十
名の隊員が腕章を付け、登下校時
の通学路や、買物や散歩などの帰
り道に地域をパトロールしていま
す。毎月行われる役員会で情報交
換を行った後、全員でパトロール
しています。

もともと地域の結びつきが強く、
皆さんの協力の下、順調に活動が
始まりました。

■おやじ3^{さん}の会

福井野小学校、平和小学校、福
井野中学校に子どもを通わせてい
る父親約二十人により、平成十五
年夏に結成されたのが「おやじ3^{さん}
の会」です。初めは子どもと父親

▼おやじ3^{さん}の会の自家用パトロー
ル車。「地道な活動の割に度胸が
いる」(参加者) 活動です。



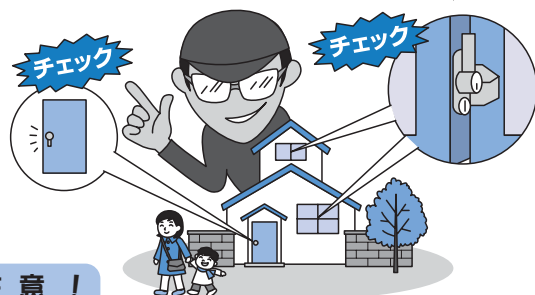
のレクリエーションを行ったので
すが、昨年春に不審者の目撃情報
が相次いだため、自家用車に赤色
灯をつけてパトロールできないも
のか、西警察署に相談しました。
そして昨年六月、警察と運輸支局
に届け出を行って、「パトロール
中」と書かれたステッカーを張り、
駐車して赤色灯をつけるという形
でパトロールを開始。昨年十二月
には法律の改正により青色灯を点
滅させながら走行することができ
るようになりました。
現在は青色灯をつけた車八台、
赤色灯をつけた車四・五台が自主
的に仕事帰りなどにパトロールを
行い、メールで情報交換を行って
います。
この地域では件数こそ多くはな
いものの、子どもが後をつけられ
るなど、心配な情報が寄せられて
いました。町内会でもパトロール
を行っており、今年は不審者情報
は出ていません。

今日から始める防犯対策

西区で起きる犯罪の実に7割が窃盗です。また、これからは日没が早まり、空き巣が増える時期を迎えます。門灯を早めに点灯するなど、一人一人が心掛けることで、犯罪を未然に防ぎましょう。また、引き続き振り込め詐欺にも注意しましょう。

空き巣狙いの防止

あなたも狙われています！



注意！

- 玄関や窓には補助錠を！
- 短時間の外出でも、こまめに鍵を掛けましょう！
- 侵入経路となる死角をなくしましょう！

車上狙いの防止

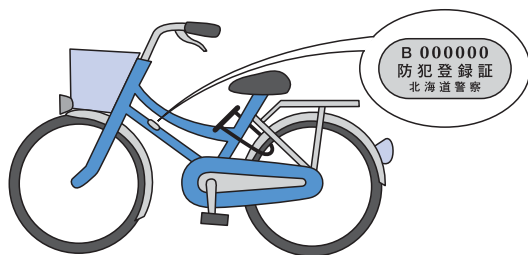
多い、エンジンキーの付け放し、長時間路上駐車被害



注意！

- 車の中に、貴重品や金銭は置かないようにしましょう！
- 路上駐車をしないで、必ず車庫か駐車場に入れましょう！
- 車から離れるときは、必ずエンジンキーを抜き、ドアロックを！

自転車盗難の防止



注意！

自転車には鍵と名前と防犯登録を

- 鍵は頑丈なサークル錠や、U字型錠を使い必ずロックしましょう！
- 自転車には名前等の記入をしましょう！
- 自転車店で自転車防犯登録ができます！

まだまだあります！振り込め詐欺



最近では事前に電話などで孫や身内を調べて実名をかたり、複数で電話を掛けてくる事件が多発しています。

注意！

- 身内の名前を言わない。
- 女性からの電話のときもある。
- もう一度身内に電話して確認する。
- 警察に相談する。

生活の安全に関することは

- 北海道警察相談センター TEL #9110
- 西警察署 TEL666-0110

(ダイヤル回線の方はTEL241-9110)

防犯についての講習会や相談会に警察官を派遣していますので、ご相談ください。



体育の日に健脚自慢

10月10日、農試公園で第31回西区みんなで楽しむマラソン大会が行われました。

毎年体育の日に行われるこの大会は、タイム・順位を記録せず、気軽に参加することができ、子どもからお年寄りまでたくさんの区民が集まりました。ゴール地点では、全員に完走証が手渡され、誰もが笑顔で完走した喜びを味わっていました。



秋晴れの下さわやかな汗

9月25日、農試公園で西区民ソフトテニス大会が行われました。

当日はさわやかな秋晴れで、屋外でスポーツを楽しむには絶好の日和。会場からは「惜しい」「ナイスコース」などの声援が飛び、選手は、コート2面を、それぞれいっぱい使って熱戦を繰り広げていました。



卒業の日、胸を張って

9月30日に、西区民センターで、区内に住む65歳以上の高齢者を対象とした西区ときわ大学の卒業式が行われました。

4カ月間、悪質商法などについての知識や、パークゴルフなどの実技を共に学んだ仲間たちとの別れを惜しみながらも、誇らしげに修了証書を受け取っていました。



女性同士手を取り合って

区内の女性が一堂に会し、親ぼくと交流を深めようと、10月7日、西区民センターで第33回西区女性のつどいが開催されました。

男女共同参画社会についての講演会やバザー、フラダンスや三味線合奏などの演芸に約520人が集まり、女性同士で楽しい一日を過ごしました。

ひろば

区内で行われた
行事を写真で
紹介します。



広 告 欄



11月11日からの内容です

国勢調査実施に伴い、速報値が公表されるまでは、人口と世帯数を掲載いたしません。

第18回西区少年少女相撲大会



日時 11月27日(日)午後1時45分～5時。受付は午後1時15分から。
会場 西区民センター(琴似2-7)。
対象 西区在住の小学生。
種目 ①個人戦(男女別・学年別) ②団体戦(対抗戦のため、なるべく高学年)。
費用 無料。

子育て講座受講者募集 くおしゃべり広場

日時 11月29日(火)、12月1日(木)。共に午前10時～11時30分。
会場 西区民センター(琴似2-7)。
対象 0歳～就学前の子どもを持つ保護者。※託児あり。
定員・費用 10組。無料。
申込 11月11日(金)午前9時から電話で。先着順。
申込先・詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当TEL(64)2400内線484

西野地区センター講座

内容 右下表の通り。
対象 西区在住か通勤の15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
申込先・詳細 西野地区センター(西野4-2) TEL(66)5550

■西野地区センター講座

講座名	日時・曜日	定員回数	費用	申込
①あけびで作るお正月飾り	11月29日(火)午前10時～正午	10人全1回	2,700円	11月16日(水)午前9時～正午に電話で。先着順。
②やさしい手品教室	12月3日(土)午前10時～正午	15人全1回	700円	
③パソコンで作る年賀状	午前の部 11月25・26日(金)/(土)午前9時～正午	各20人全2回	2,800円	11月15日(火)午前9時～9時15分に費用を添えて直接来館。電話不可。
	午後の部 11月25・26日(金)/(土)午後1時30分～4時30分			11月15日(火)午前10時～10時15分に費用を添えて直接来館。電話不可。

※ ③は午前と午後の重複申込不可。応募者多数の場合、即時抽選。簡単な文書作成ができる方が対象。

はつさむ地区センター講座

▽おせち料理

日時 12月7日(水)午前9時30分～午後0時30分。
定員・費用 12人。2千400円。
▽手打ちそばとつゆの作り方
日時 12月9日(金)午後6時～9時。
定員・費用 12人。千600円。
申込 11月22日(火)～25日(金)(祝日を除く)の午前9時

子どもワンダーランド 参加者募集

内容 市内在住の韓国の方から、母国の生活の様子や遊びを教えてもらい、楽しく国際理解を深める行事です。
日時 11月26日(土)午前10時30分～正午。
会場 二十四軒児童会館(二十四軒4-3)。
対象・定員 小学生。40人。
申込 11月11日(金)～21日(月)に電話かファクスで。先着順。
申込先・詳細 子どもの権利推進課TEL(21)2942、FAX(21)2943

西保健センターから

①プレママ・クッキング
内容 講話、調理実習が。
日時 11月30日(水)午後1時30分～3時30分。
会場 西区民センター(琴似2-7)。
対象 西区在住の妊婦の方。
定員・費用 20人。無料。

申込 11月14日(月)～20日(日)に電話で。多数時抽選。落選時のみ連絡。



②父親教室

内容 講話、グループ体験が。
日時 11月17日(木)午後6時30分～8時30分。
会場 西区民センター(琴似2-7)。
対象 来年1月～3月に初めて出産予定の夫婦。
定員・費用 50組。無料。
申込 11月11日(金)～15日(火)に電話で。多数時抽選。落選時のみ連絡。

申込先・詳細 ①②共に市コールセンターTEL(22)4894

③ストップ・スモークキング 禁煙チャレンジ

内容 西保健センターへの来所と電話相談で、無理なく禁煙できる方法を3カ月間個別にアドバイスします。
会場 西保健センター。

■西区体育館スポーツ教室

対象	講 習 名		時 間	期 間 ・ 曜 日 ・ 回 数	定 員	受 講 料※1
一 般	①卓球	入門	午前 9 時30分 ～11時	1 月18日～ 3 月22日 (水) 全10回	各 30人	6,100円 (4,800円)
		初級	午前11時 ～午後 0 時30分			
		中級	午前 9 時30分 ～11時	1 月10日～ 2 月 9 日 (火)／(木) 全10回		
	②バドミ ント	入門	午前 9 時30分 ～11時	1 月18日～ 3 月22日 (水) 全10回	15人	
		初級	午前11時 ～午後 0 時30分			
	③テニス	入門	午後 3 時 ～ 4 時30分	1 月18日～ 3 月22日 (水) 全10回	各 10人	7,400円 (6,000円)
		初級	午後 0 時45分 ～ 2 時15分	1 月12日～ 3 月23日 (木) 全10回		
		初中級 週 1 回	午後 2 時15分 ～ 3 時45分	1 月 6 日～ 2 月14日 (火)／(金) 全10回		
		初中級 週 2 回	午後 0 時45分 ～ 2 時15分			
		中級	午後 2 時15分 ～ 3 時45分			
④ソフト テニス	中級	午後 1 時 ～ 2 時30分	1 月18日～ 3 月22日 (水) 全10回			
⑤からだにやさし い健康体操	午後 1 時 ～ 2 時30分		1 月13日～ 3 月24日 (金) 全10回	各 30人	5,100円 (4,100円)	
⑥健美操	午前11時 ～午後 0 時30分					
⑦ピラティス・ ボールシェイプ	午後 1 時 ～ 2 時10分		1 月10日～ 3 月14日 (火) 全10回			
⑧かんたん パワーヨガ	午前11時30分 ～午後 0 時30分					
小 3 ～ 小 6	⑨バドミ ント	初心者	午後 4 時 ～ 5 時30分	1 月13日～ 3 月 7 日 (火)／(金) 全15回	30人	7,300円
		レベル アップ		1 月12日～ 3 月23日 (木) 全10回	15人	6,100円
	⑩サロン フットボール			1 月13日～ 3 月 7 日 (火)／(金) 全15回	30人	7,300円
5 歳 ～ 小 6	⑪ヒップホップ		午後 4 時15分 ～ 5 時15分	1 月12日～ 3 月16日 (木) 全10回	20人	6,100円
5・6 歳児	⑫キッズ新体操		午後 3 時～ 4 時	11月29日～ 3 月28日 (火) 全15回	各 10人	9,100円
				12月15日～ 3 月30日 (木) 全15回		
小 1 ～ 小 4	⑬ジュニア新体操		午後 4 時 ～ 5 時30分	12月15日～ 3 月30日 (木) 全15回		
※ 1 すべての講習は、定員に満たない場合は中止することがあります。 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります。受講料の（ ）は、高齢の方（65歳以上）および身体に障がいのある方の料金です。						
※ 2 体のゆがみを正し、バランスを回復するためのエクササイズです。						

※ すべての講習は、定員に満たない場合は中止することがあります。
 ※1 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります。受講料の()は、高齢の方(65歳以上)および身体に障がいのある方の料金です。
 ※2 体のゆがみを正し、バランスを回復するためのエクササイズです。

対象 1カ月以内に禁煙を開始したい方で、期間中2回程度保健センターに來所できる方。
費用 無料。
申込 平日の午前9時～午後5時に電話で。
申込先・詳細 西保健センター(琴似2-7) TEL(62)4241
④西野地区健康講座
内容 運動実技。
日時 11月18日(金)午前10時～正午。
会場 昭和会館(西野6-3)。
対象 西野、福井、平和、小

別沢周辺に在住の方。
申込・費用 不要。無料。
持ち物 運動できる服装、タオル。
詳細 西野まちづくりセンター TEL(63)0360、西野連合町内会衛生部長宮本さん宅 TEL(66)4511、昭和連合町内会衛生部長桂下さん宅 TEL(66)5430。
山の図書館から
①絵本の読み聞かせ会
日時 11月22日(火)、12月6日

日(火)。 共に午後3時～3時30分。
②たのしいお話し会
日時・内容 11月15日(火)午後3時～3時30分「腰折れ雀」ほか。
③子ども映画会
日時・内容 11月17日(木)午後3時30分～4時「じごくのそうべえ」ほか。
※休館のお知らせ
 11月25日(金)～12月6日(火)は蔵書一斉点検のため休館します。
詳細 山の図書館(山の手4

② TEL(64)6822
西区体育館スポーツ教室
内容 左表の通り。
申込 ①～⑩は11月28日(月)～12月7日(水)の午前9時～午後9時(12月7日は午後5時まで)に直接來館か電話で。定員を超えた場合、12月8日(木)に抽選。⑪は11月15日(火)～17日(木)午前9時～午後9時に直接來館か電話で。定員を超えた場合、18日(金)



に抽選。
 ※抽選結果は、直接來館するか、電話で確認してください。
申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL(66)2149

夜間・休日納税相談

夜間相談日時 11月28日(月)

12月2日(金)。いずれも午後8時まで。

休日相談日時 12月3日(土)、4日(日)。いずれも午前9時

午後4時。

会場 西区役所2階納税課⑥

番窓口(琴似2丁)。庁舎裏側職員通用口からお入りください。

※来庁される際は、納税通知書、督促状、催告書のいずれかをお持ちください。

【詳細】納税課TEL(641)2400

(代表)

西区ふれあいテーリング
「クイズ西遊記」の解答

10月31日(月)までの期間中、たくさんの方にご参加いただきありがとうございます。

▽初級コースの解答

①314枚②6万立方③すべて④11時間⑤ランプ。



○ランプのレリーフ

▽中級コースの解答

①琴似本通②桜の花③札幌市都市景観賞(第5回都市景観賞)

④山岡精次郎⑤ふるさと琴似屯田兵村菜園事業。

※②の解答は桜以外の「花」の名前も正解とします。



○西野ふれあい広場

▽上級コースの解答

①下水汚泥②11月28日③4脚④40メートル⑤赤。



○三角山

全問正解者の中から抽選で10人の方に記念品をお送りします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきますので、ご了承ください。

【詳細】西区総務企画課広聴係TEL(641)2400内線225



▲試食の様子

10月8日(土)、札幌市生涯学習総合センター(ちえりあ宮の沢1-1)で、新環境フロンティア事業「美味しいエコフェスタ」が開催されました。今月号では、その様子をお伝えします。

食から環境問題を考える

このイベントは「地産地消」をテーマに、食物の輸送エネルギー低減を目指すという企画されたもので、西町・西野・昭和各連合町内会、札幌市農業協同組合西町支店、西区役所で構成する実行委員会の主催により行われました。

まず、午前10時30分から、ちえりあホールで、伊藤正寿副委員長が「地産地消」に思いをはせて楽しくおいしい秋の一日を」とあいさつをした後、コメ作りを題材とした映画「おにぎり」を上映。

一方、屋外広場では、道産



▲トークショーの様子
(右から三部さん、林さん、湯浅さん)

三部さんは「札幌は、道内市町村の中でもレタスの作付

の秋サケを使った石狩鍋や、札幌産の玉ネギ(札幌黄)を使った鍋・キッシュ、ジンギスカンなど、地元の旬の食材や料理が振る舞われました。

午後は、1階ロビーで、北海道スローフード・フレンズ帯広顧問の湯浅優子さん、北海道スローフード&フエアトレッド研究会代表でフリーキヤスターの林美香子さん、札幌市農務部農政課の三部英二さんによるトークショー「おいしい!やさしい!地産地消」を行いました。

エコライフ宣言への取り組みも

面積が3位など、農業でも頑張っています」と札幌の農業をPR。また、湯浅さんは「恵まれたおいしいものを孫や子どもに残したい。おいしいものを食べながら環境を守ってきたい」と話し、林さんは「このイベントを機会にもっと札幌の野菜を使いましょう」と呼び掛けていました。ほかに、区内で収穫された野菜の即売会、ペレットストーブの実演展示、道産牛肉を使ったアイデア料理の親子料理教室などが行われました。

また、会場内では、さっぽろエコライフ10万人宣言の受け付けが行われ、多くの区民の皆さんに宣言をしていただきました。このように、西区は、市内唯一の環境モデル区として率先して宣言の推進に取り組んでおり、現在、宣言者数、宣言率ともに、市内10区の中で最高となっています。

※さっぽろエコライフ10万人宣言エコライフを実践する人の登録制度ホームページ上からも宣言することができます。

【札幌市環境保全のページ】
http://www.city.sapporo.jp/kankyo/ondanka/ecolifesengen/

【詳細】西区地域振興課環境活動担当TEL(641)2400内線256