

## 清田区体育館「スポーツ教室」受講生募集!

種目名	対象	回数	期間(予定)	曜日	実施時間	定員	受講料
ゴルフ基礎	一般	8	12/1～2/2	木	午前9時20分～10時50分	26人	7,200円 (5,800円)
ゴルフ形成	一般	8	12/1～2/2	木	午前11時～午後0時30分	26人	7,200円 (5,800円)
ナイトテニス (基礎)	一般	8	11/29～1/31	火	午後7時～8時30分	10人	6,000円 (4,800円)
ナイトテニス (レベルアップ)	一般	8	11/30～2/1	水	午後7時～8時30分	10人	6,000円 (4,800円)
太極拳	一般	10	11/30～2/15	水	午後1時～2時30分	30人	5,100円 (4,100円)
ダンベル シェイプアップ	一般	8	11/29～1/31	火	午後0時50分～1時50分	30人	4,100円 (3,300円)

**申込方法**  
11月15日(火)～18日(金)午前9時～午後9時に電話または窓口でお申し込みください。応募多数の場合は、11月19日(土)午後1時から体育館ロビーで公開抽選を行います。  
※抽選結果を同日の午後2時～9時に電話でご確認ください。

**受講料等**  
11月20日(日)～22日(火)の午前9時～午後8時に体育館窓口で納入してください。  
※受講料の( )内の金額は、高齢者(65歳以上)の方の受講料となりますので、年齢を証明できるものをお持ちください。また、受講料のほかに受講の都度、施設利用料(一般390円、高校生230円、高齢者130円、中学生以下無料)が必要です。

**申込先・詳細: 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目)**  
☎ 882-9500

### 清田図書館から

- ◆ ①たのしいおはなしの会  
◆ 日時 11月12日(土)午後2時30分、17日(木)午前10時30分、26日(土)午後2時30分、12月1日(木)午前10時30分、10日(土)午後2時30分。  
◆ 対象 幼児とその保護者。
- ◆ 会場 お話室。  
◆ ②たのしい映画会  
◆ 日時 11月19日(土)午後2時30分。  
◆ 会場 集会室。  
◆ 上映作品 からすのパンやさん(20分)、みみずくとお月さま(11分)。  
◆ 詳細 清田図書館(区役所4階) ☎(889)2484

### 清田区スポーツ講座

- ◆ レイクプラシッド五輪70メートル級スキージャンプ銀メダリスト 八木弘和さんをお迎えしての楽しいトークショーです。平成19年に開催されるFISノルディックスキー世界選手権札幌大会に向けてスポーツによる国際交流について一緒に考えてみませんか。
- ◆ 内容  
①第2回冬季アジア競技大会記録映画上映。  
②トークショー「スポーツと国際交流」。
- ◆ 日時 11月20日(日)午後2時
- ◆ 会場 区民センター(清田1条2丁目) 区民ホール。
- ◆ 費用 無料。
- ◆ 申込方法 当日、直接会場へお越しください(無料託児サービスがあります)。
- ◆ 詳細 地域振興課地域活動係 ☎(889)2400(内線256)

### ノルディック世界大会PRパネル展

- ◆ 平成19年に開催されるFISノルディックスキー世界選手権札幌大会をPRするパネル展を行います。
- ◆ 日時・会場  
①11月19日(土)～26日(土) 区民センター(清田1条2丁目) 1階ロビー。  
②11月21日(月)～25日(金) 区役所1階ロビー。
- ◆ 詳細 地域振興課地域活動係 ☎(889)2400(内線256)

### すこやか倶楽部 in 清田区

- ◆ 区内にお住まいの高齢者やそのご家族を対象に、芸術の秋・スポーツの秋をテーマにした文化祭を開催します。ぜひご参加ください。
- ◆ 内容 劇団「サツポロタワー」による演劇、「同侪会」によるすてきなコーラスとピアノの生演奏、健康づくりに役立つ楽しい体操など。
- ◆ 日時 11月12日(土)午後2時～4時(午後1時30分受け付け)。
- ◆ 会場 区民センター(清田1条2丁目) 区民ホール。
- ◆ 費用 無料。
- ◆ 申込方法 当日、直接会場へお越しください。
- ◆ 詳細 清田区基幹在宅介護支援センター ☎(885)6109

### シエーグレン症候群 最新の治療と日常生活について



- ◆ 専門医のお話を聞きながら、日常生活の不安や悩みを解消してみませんか。
- ◆ 内容 北海道大学病院 片岡浩医師による講演会と交流会。
- ◆ 対象 シエーグレン症候群に関心のある区内在住の方。
- ◆ 日時 12月1日(木)午後1時30分～3時30分(午後1時受け付け開始)。
- ◆ 会場 区役所3階大会議室。
- ◆ 費用 無料。
- ◆ 申込方法 11月25日(金)まで(土・日曜、祝日を除く)に電話でお申し込みください。
- ◆ その他 講話に取り入れてほしい内容がありましたら、11月17日(木)まで(土・日曜、祝日を除く)に左記までご連絡ください。
- ◆ 申込先・詳細 地域保健課 健康推進係 ☎(889)2400(内線525)