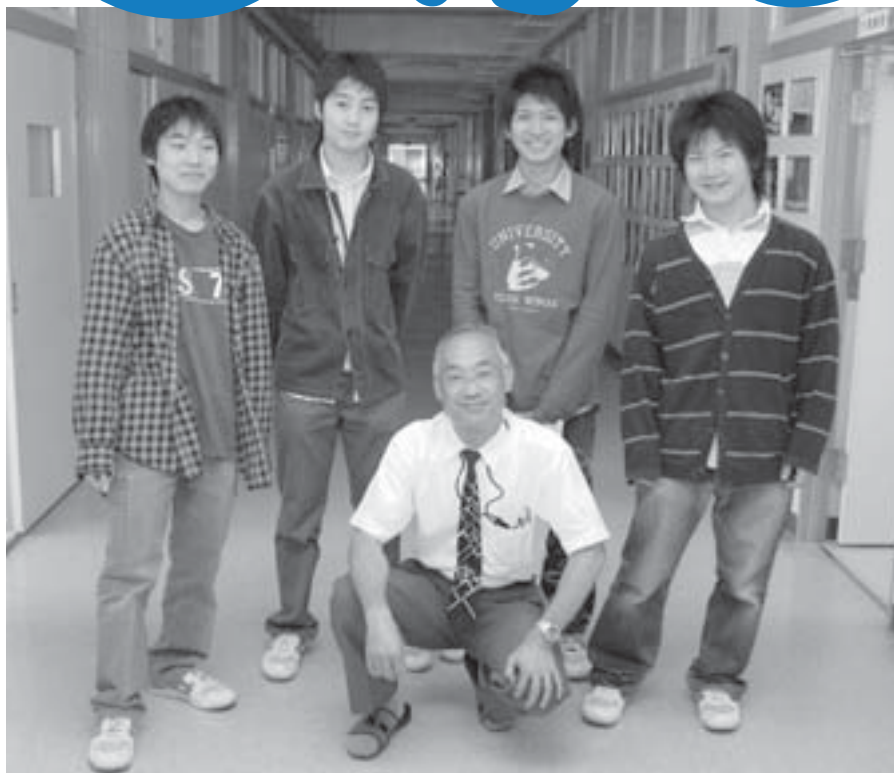


ひがし

区民のページ

11月
2005年



▲日本火山学会での発表の様子



▲（後列右より）研究の成果を発表した永峰賢一さん、小野構大さん、梅本真史さん、荻原弘晃さんと、教務部長の梅原宏之先生（前列） ▲有珠山での観測（撮影：札幌開成高校）



～火山観測の結果を学会で発表～ 札幌開成高校コスモサイエンス科2年生

札幌開成高校コスモサイエンス科は、2004（平成16）年4月に設置された専門学科で、理数系の教科と英語に力を入れるとともに、大学などと連携した授業を進めています。

10月5日、北海道大学で開催された日本火山学会で、同科2年生の代表4人が、8月末に有珠山で行った観測の結果について発表しました。

有珠山の観測は、北大地震火山研究観測センターの協力を得て行われ、学校設定科目「野外観察」の地学分野を選択した生徒18人が参加しました。

高校生が火山の本格的な観測を行うのは、全国的にも珍しいことです。

同学会で生徒たちが参加したのは、中高生が研

究結果をポスターにまとめて発表する「ジュニアセッション」。有珠山での地磁気観測と、氷が解ける速さを利用した地熱観測の結果について発表しました。

初めは「ちゃんと答えられるか不安」と言っていた生徒たちも、次々とやってくる専門家を相手に観測結果を説明しているうちに、次第に自信に満ちた表情に。続けざまに質問されても気後れすることなく、堂々と答えていました。

同科では、これからも有珠山での観測・研究を続けていくそうです。卒業生から研究者が誕生する日も、そう遠くないかもしれませんね。

【編集】東区役所総務企画課広聴係

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目 ☎741-2400 ㊟742-4762

●東区民ホームページ「ようこそひがし」 <http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」さっぽろ村ラジオ(FM81.3MHz) 毎週水曜日午前10時40分～10時50分

●東区まちづくり番組「東区わいわいネットワーク」さっぽろ村ラジオ(FM81.3MHz) 毎週金曜日午前10時30分～11時



特集

ボランティアを始めてみませんか

人と人とのつながりを大切にするボランティア
新たな出会いや感動が得られます

身近なことから

ボランティア

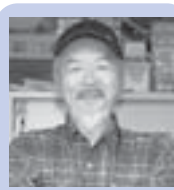
地域の清掃や除雪、子どもたちへの絵本の読み聞かせなど、身近な所でボランティア活動をされている方々がいます。

また、最近では、学校としてボランティア活動に取り組んでいるところもあります。

今年7月に東区役所で主催した、地域の親子が交流するイベント「タッピー夏まつり」には、4日間で、276人の中学生、高校生、専門学校生がボランティアとして参加し、子どもたちの遊び相手をしました。

住みやすいまちにするにも活気あるまちにするにも、ボランティアの方々の力が必要です。自分にできる範囲のことからボランティアを始めてみませんか。

ボランティア紹介



まちを案内
観光ボランティア

竹内 諭さん
たけうち くん

情報収集に努めています。

観光客にもおてなしの心で接する竹内さん。「これからもボランティアを続けていきます」と話してくれました。



▲外国から来た観光客に道案内をする竹内さん



▲タッピー夏まつりで活躍する学生ボランティア（スタッフのベストを着用）

ボランティア紹介

楽しみながら活動中

札幌丘珠高校 ボランティア部



感想を話してくれた2年生の皆さんと顧問の嶋田先生

するなど、新たな取り組みもしています。

丘珠高校のボランティア部は部員23人、創立8年目です。部の活動としては、保育園

に行つて、子どもと遊んだり、老人保健施設に行つて、お年寄りの話し相手になったり、配膳の手伝いなどをしてい

ます。時には保育園で、乳幼児のオムツ交換の手伝いをする

部員の2年生に、ボランティア活動の感想を聞いたところ「お年寄りの話し相手のボランティアをしましたが、最初は何を話してよいか分かりませんでした。でも、だんだんと慣れてきて、話せるようになりまし

た」、 「保育園に何度かボランティアに行つていたら、子どもたちが顔を覚えてくれて、うれしかった」と、楽しそうに体験談を話してくれました。気負うことなく自然体でボランティア活動に励んでいます。

今後の部の活動としては、障がいのある方の援助に取り組んでみたいとのこと

です。丘珠高校では、学校全体でもボランティア活動に取り組んでいます。部の顧問、嶋田先生は「ぜひ多くの生徒に、高校時代にボランティアを体験してもらいたいと思つてい

ボランティアを始めたい方、

東区社会福祉協議会をご利用ください

東区社会福祉協議会では、各種ボランティアの紹介や相談を受け付けています。

また、ボランティアを体験

してみたい小学生以上の方

(小学生は保護者同伴)のた

めに、体験する機会を設けて

います。これは、社会福祉協

議会が依頼した保育所、高齢

者施設、障がい者施設などで、

数日間、園児の遊び相手や配

膳、シーツ交換、施設を利用

する方の趣味活動の手伝いな

どを体験してもらうものです。

毎年、学校の夏休み期間を

利用して、高校生や短大生、

専門学校生がボランティア体

験に挑戦しています。今年度

は106名が参加しました。ボランティア活動に興味のある方、一度、東区社会福祉協議会へ足を運んでみませんか。

お気軽にご相談を！

東区社会福祉協議会

ボランティア担当 中林職員

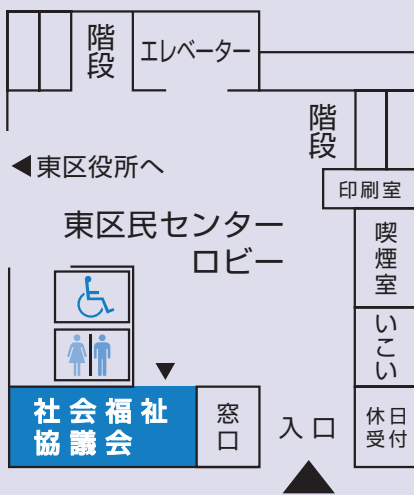
ボランティア体験は年中募集しています。ボランティア活動を始めてみようかなと思つた方、ぜひご相談ください。また、本格的にボランティア活動を始めたい方の活動先もご案内しています。これからボランティア活動をする方を対象にした研修会もありますよ。お気軽にご相談ください。

■東区社会福祉協議会

東区民センター1階(北11東7)

電話 741-6440

相談時間 平日の午前8時45分
～午後5時15分



広告欄

お知らせ広場

11月11日～12月10日

東区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでは、人口と世帯数の掲載を控えさせていただきます。

東区役所から

☎(741)2400

ロビーコンサート開催

東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしてみませんか。

日時 11月21日(月)午後0時15分～0時45分。

会場 東区民センター1階ロビー。

出演 宮澤洋子 & スウィング加藤。

曲目 「あなたの想い出」ほか。費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

詳細地域振興課まちづくり担当

東区少年少女相撲大会

「秋場所」参加者募集

日時 11月20日(日)午前9時30分～午後3時(午前8時45分から受け付け開始)。

東区内の主な施設所在地

- 東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
／中央バス栄21(栄町駅発)「三井寮」下車
- 東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
／中央バス東68(環状通東駅発)「伏古10条3」下車
東78(新道東駅発)「伏古10条3」下車
- 栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
／中央バス東17(東保健センター前発)東87(北24条駅発)「北37条8」下車
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目
／中央バス東62ほか(環状通東駅発)「本町2条6」下車
- 元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
／地下鉄「元町駅」下車
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)
／地下鉄「東区役所前駅」下車

区役所特別相談のご案内 ☎741-2400 祝日は行っていません。

家庭生活 (家庭生活カウンセラー)	毎週火～金曜 午前10時～正午 午後1時～4時
行政 (行政相談委員)	毎週火曜 午後1時～4時
交通事故 (交通事故相談員)	毎週水曜 午前9時30分～正午 午後1時～4時
法律 (弁護士)	毎月第2・4月曜 相談日当日の午前9時から電話で予約受け付け(定員8人、先着順)。相談は午後から1人20分程度、時間は指定します。



NO SMOKING

会場 東区体育館(北27条14)2階「格技室」。

対象 東区在住の小学生。競技方法 個人戦・団体戦ともにトーナメント方式。

【個人戦】男女別・学年ごと。

【団体戦】監督1名、小学4年～6年生各1名で1チーム。

参加料 無料。

申込 11月15日(火)までに地域振興課地域活動係へ電話、ファクス(☎(722)2794)または直接申し込み。

その他 ご来場の際は、公共交通機関でお越しください。

詳細地域振興課地域活動係

■保険料の納付を忘れずに

11月は、国民健康保険料第6期の納期(納期限11月30日(水))です。忘れずに納期内に納めましょう。夜間・休日も

区役所に納付と相談の窓口を設けていますのでご利用ください。

なお、夜間・休日には、加入・脱退・給付の手続きなどはできませんのでご注意ください。

夜間納付相談 11月28日(月)～30日(水)の3日間。いずれも午後8時まで。

休日納付相談 11月27日(日)午前10時～午後3時。

その他 夜間(午後5時15分以降)、休日は東区民センター入り口からお入りください。

詳細保険年金課収納係

東保健センターから

☎(711)3211

■胃がん・大腸がん検診

日程 毎月第3月曜日。

対象 40歳以上の方。

費用 千100円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をもちってください)。

その他 大腸がん検診希望の方

は、検査日の前週までに東保健センターへ検便セットを取りにお越しください。

申込 電話予約制。地域保健課健康推進係へ。

■プレパクラス参加者募集

初めて親になるご夫婦を対象とした講座です。妊娠疑似体験や、赤ちゃんの入浴実習などを通して、子育てに対する心構えを学んでみませんか。

日時 11月18日(金)午後6時30分～8時30分。

会場 東保健センター2階「講堂」。

対象 初めて親になる夫婦(出産予定日が平成18年2月～4月の方)。

定員・費用 35組。無料。

申込 11月17日(木)までに電話で地域保健課健康推進係へ(先着順)。

■禁煙教室「たばこをやめてクリーンライフ」参加者募集

今度こそたばこをやめて、健康的な生活を送りませんか。

東保健センターでは、皆さんの禁煙のお手伝いをしています。

日時 12月6日(火)午前10時～正午。

会場 東保健センター2階「講堂」。

対象 東区在住の、禁煙を希望する方や、その家族の方など。

内容 医師による講話、禁煙の取り組み方、禁煙達成者による体験談、呼吸一酸化炭素濃度測定など。

定員・費用 50人。無料。

申込 11月14日(月)～12月5日(月)に電話で地域保健課健康推進係へ(先着順)。



元町図書館から

☎(784)0841

■おはなしの会

日時・内容 11月18日(金)「にんじんさんがあかいわけ」ほか、12月3日(土)紙芝居「てぶくろ」ほか。いずれも午前11時～正午。

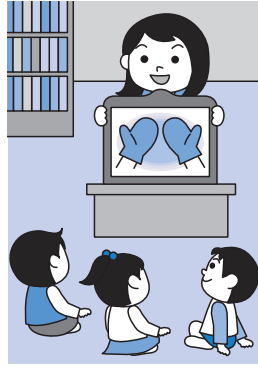
■乳幼児のための

おはなしの会

日時・内容 11月24日(木)午前10時30分～11時。「かぶさんとんだ」ほか。

■絵本の読み聞かせの会

日時・内容 11月16日(水)午前10時30分～11時。「アスカ」ほか。



東区民センターから

☎(742)5500

■講座受講生募集

下表1をご覧ください。

ふしこ地区センターから

☎(785)6323

■クリスマスのつどい

日時 12月10日(土)午後2時～3時。

会場 集会室。

対象 幼児（保護者同伴）、小学生。

内容 ボランティアアサークル「ふしこ絵本の会」による、「ふしこ絵本の会」による、大型絵本や紙芝居などの読み聞かせ。

■講座受講生募集

下表2をご覧ください。

栄地区センターから

☎(704)6005

■子どもえいが会

日時 12月10日(土)午後1時30分～3時（開場午後1時）。

会場 体育室。

対象 幼児（保護者同伴）、小学生、低学年。

内容 「よいこのたのしいクリスマス」ほか。

費用 無料。

その他 靴袋をご持参ください。

苗穂・本町地区センターから

☎(784)7833

■子どもえいが会

日時 11月26日(土)午後1時30分～2時30分（開場午後1時）。

会場 集会室。

内容 グリム童話「ブレーメンの音楽隊」、「ヘンゼルとグレーテル」、「ふしぎな豆」。

費用 無料。

その他 靴袋をご持参ください。

■講座受講生募集

下表3をご覧ください。

東区民センター・地区センター講座受講生募集のお知らせ

☆各講座の対象は、東区在住か、勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。また、都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりすることがあります。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

表1 東区民センター講座

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費
①初心者対象 パソコンで年賀状づくり	11/28、29	月火	2	午前9時30分～午後0時30分	20	1,800	1,000
②おうちでつくる 本格スープカレー	11/30	水	1	午前10時～正午	20	700	500
③本格手づくりそば	12/10	土	1	午前10時～正午	20	700	1,000
申込	①は11月21日(月)午前9時45分～10時に東区民センター3階「講義室」で整理券を配布。午前10時の時点で定員を超えた場合、即時抽選により受講者を決定します（定員に満たない場合は、以降先着順）。 ②は11月14日(月)～21日(月)、③は11月28日(月)～12月5日(月)のいずれも午前9時～午後5時の間に電話、または直接窓口で受け付けます（先着順）。						
費用 その他	①は11月21日(月)の受講決定時に、②は11月21日(月)までに、③は12月5日(月)までに受講料と教材費を納入。 各講座に必要な持ち物は、お問い合わせください。						

表2 ふしこ地区センター講座

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費
①お正月料理教室	12/1	木	1	午前9時30分～11時30分	16	700	1,200
②手作りしめ飾り	12/2	金	1	午前9時30分～11時30分	20	700	1,200
③手作り正月リース	12/2	金	1	午後1時30分～3時30分	20	700	1,200
申込	①は11月17日(木)午前9時45分～10時、②③は11月18日(金)午前9時45分～10時に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合、即時抽選します（定員に満たない場合は、以降、平日午前9時～午後5時に先着順）。						
費用 その他	受講料と教材費は申し込み時に納入。 各講座に必要な持ち物は、お問い合わせください。						

表3 苗穂・本町地区センター講座

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費
おせちでオードブル	12/2	金	1	午前9時30分～11時30分	12	700	1,200
手打ちそば	12/3	土	1	午前10時～正午	12	700	300
申込	いずれも11月11日(金)午前9時30分～10時に窓口で整理券を配布。午前10時の時点で定員を超えた場合、即時抽選します（定員に満たない場合は、以降先着順）。						
費用 その他	受講料と教材費は申し込み時に納入。 各講座に必要な持ち物は、お問い合わせください。						

※区役所・区民センターの駐車場が大変混雑しています。ご来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。



子育て「日曜サロン」に参加してみませんか

「子育てサロン」を日曜日に開催します。平日、参加できないお父さんやご家族の方、地域の皆さんも、子どもたちと一緒に遊びませんか。

日 時 11月20日(日)午前10時～11時30分

会 場 米西児童会館（北46東5）

苗穂児童会館（苗穂町5）

費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

詳 細 子育て支援担当 ☎712-6331



東区体育館からのお知らせ

☎751-5250

スポーツ教室受講生募集

対 象	教 室 名		曜 日	時 間	回数	定員	受 講 料		期 間
							一般	65歳以上	
一般男女 (16歳以上)	ピラティス&スモールボールエクササイズ		月	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	12/5～3/20
			月	午後7時～8時30分	10	30	5,100	4,100	12/5～3/20
	卓球	入門	金	午前9時～10時50分	10	45	7,000	5,600	1/13～3/17
		レベルアップ	金	午前11時～午後0時50分	10	45	7,000	5,600	1/13～3/17
	バドミントン	入門	火	午前9時～10時50分	8	30	5,600	4,500	1/17～3/14
		レベルアップ	火	午前11時～午後0時50分	8	30	5,600	4,500	1/17～3/14
	テニス	入門A	木	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	1/12～3/16
		入門B	土	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	1/14～3/25
		レベルアップA	木	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	1/12～3/16
		レベルアップB	土	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	1/14～3/25
		レベルアップC	土	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	1/14～3/25
	ゴルフ		土	午前11時15分～午後0時45分	8	26	7,200	5,800	1/14～3/11
	健美操		水	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	1/11～3/15
	ヨガ		金	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	1/13～3/17
	リズム体操		水	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	1/11～3/15
	ソフトエアロビクスA		月	午前10時～11時30分	7	30	3,600	2,900	1/16～3/27
	ソフトエアロビクスB		月	午後7時～8時30分	8	30	4,100	3,300	1/16～3/27
	ソフトエアロ&ステップエアロビクス		木	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	1/12～3/16
	からだ改善教室		土	午後6時45分～8時	10	30	5,100	4,100	1/14～3/25
	のんびりダイエット		土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	1/14～3/25
小3～小6	バドミントン	入門	火	午後4時15分～6時	9	30	5,000	—	1/17～3/28
			金	午後4時15分～6時	10	30	5,600	—	1/13～3/17
	卓球	入門	火	午後4時15分～5時45分	9	15	5,400	—	1/17～3/28
	テニス	入門	月	午後5時15分～6時45分	9	20	6,700	—	1/16～4/3

スポーツ教室の申し込みについて

注 意 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料）。

申 込 ①ピラティス&スモールボールエクササイズ（以下「ピラティス」。） 11月15日(火)～18日(金)の午前9時から午後8時まで、電話または直接。公開抽選日は11月20日(日)午後2時。追加募集は11月21日(月)午前9時から先着順。

②ピラティス以外 12月4日(日)～10日(土)の午前9時から午後8時まで、電話または直接。公開抽選日は12月13日(火)午後2時。追加募集は12月14日(水)午前9時から先着順。

受講料納入 ①ピラティス 11月21日(月)～27日(日)の午前9時から午後8時までか、11月28日(月)の午前9時から午後5時まで。

②ピラティス以外 12月14日(水)～19日(月)の午前9時から午後8時までか、12月20日(火)の午前9時から午後5時まで。

その他 ①身体に障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額になります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。

②受講料は保険料・消費税を含みます。

③応募者が少ない場合は、開講を中止することがあります。

平成17年度東区少年少女バドミントン大会参加者募集

日 時 12月11日(日)午前9時～午後5時。

対 象 東区に在住又は区内でバドミントンのクラブ・サークル活動をしている小学3年から中学3年までの男女。120人（先着順）。

競技方法 男女別。＜小学生＞経験別、シングルス＜中学生＞ダブルス。

参加料 一人1,000円（保険料・消費税含む）。

申 込 11月11日(金)～18日(金)の午前9時～午後8時に、参加料を添えて東区体育館窓口へ。

その他 ラケット、上靴、タオル、昼食等は各自ご用意ください。

詳 細 東区体育館へお問い合わせください。



違法駐車・迷惑駐車はやめましょう！

軽い気持ちで違法駐車・迷惑駐車をしていませんか

■路上駐車は、特に子どもや高齢者の視界を遮り、交通事故の原因となります。また、運転者の視界も遮ることになり、大変危険です。

■特に冬は、除排雪の障害にもなり、たくさんの人が迷惑します。車は所定の場所に駐車しましょう。

東区役所・東警察署・東区交通安全運動推進委員会

収容避難場所の指定解除のお知らせ

下記のとおり、一般避難場所（収容避難場所）3カ所の指定を解除しました。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

解除施設 ①丘珠神社（丘珠町183）
②北栄幼稚園（北31東9）
③天理教北分教会（北36東6）

詳細 総務企画課交通防災・施設担当
☎741-2400（内線252、253）

☆児童会館だより☆

○児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。

○申し込みが必要な行事は、申し込み方法を各児童会館にお問い合わせください。

会 館	行 事 名 等	日 時	対 象 等
新生児童会館 北8東7 ☎711-1339	新生もちもち亭 ～もちつき&もちのお店屋さん	12月4日(日)	※時間、対象、申込方法などはお問い合わせください。
栄西児童会館 北46東5 ☎752-8363	スタジオクラブ ～撮影したりCMを作ったりするよ	11月25日(金) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。 参加自由。
北栄児童会館 北30東6 ☎711-3755	親子クッキング ～ツォンヨウビン（台湾のおやつ）	11月19日(土) ①午後2時～3時、②午後3時～4時	小学生親子①②各10組。参加費一人100円。※申し込みは11月11日(金)から。
北光児童会館 北18東5 ☎753-6353	阿部先生の茶道教室	11月26日(土) 午後2時30分～4時	小学生以上20人（親子参加可）。 ※申し込みは11月14日(月)から。
元町南児童会館 北16東16 ☎785-6148	あいあいたいむ ～親子遊びと工作（お面作り）	11月16日(水) 午前10時30分～11時30分	乳幼児と保護者。 参加自由。
ひのまる児童会館 北38東9 ☎752-1551	にこにこタイム～絵本の読み聞かせ	11月30日(水) 午前11時～11時30分	幼児と保護者。 ※申し込み必要。
苗穂児童会館 苗穂町5 ☎711-8433	みんなでドミノに挑戦4000枚	11月19日(土) 午後1時～4時	小学生以上。 参加自由。
東苗穂児童会館 東苗穂5-2 ☎786-3191	東苗穂まつり	12月10日(土) 午後1時30分～4時	幼児以上。※事前にチケットの購入が必要です（一人100円）。
元町児童会館 北21東18 ☎784-6664	げんきっこシネマランド	11月25日(金) 午後3時30分～5時	幼児以上（幼児は保護者同伴）。 参加自由。
伏古児童会館 伏古10-3 ☎782-5620	ふしっ子まつり	11月26日(土) 午後1時30分～4時	幼児以上120人。参加費一人150円。 ※申し込みは11月16日(水)から。
札苗児童会館 東苗穂9-3 ☎791-5200	ご近所さん ～町内会の方に茶道を教えてもらうよ	11月19日(土) 午後2時～3時30分	小学生以上30人。 ※申し込みは11月12日(土)から。
丘珠たから児童会館 北35東23 ☎784-8095	手作り入浴剤	11月15日(火) 午後3時30分～4時30分	小学生以上20人。 ※申し込み必要。
丘珠ひばり児童会館 北丘珠4-1 ☎785-6137	トライススポーツ復活ボンバー王選手権大会	11月21日(月) 午後2時～3時30分	小学生。 ※申し込みは11月14日(月)から。

教えて！

区役所の仕事

第 8 回

介護保険

介護保険制度とはなに？

40歳以上の方が加入者となつて保険料を負担し、介護や支援が必要と認定された時に、費用の1割を支払い、サービスを利用するしくみです。

介護保険の加入者と利用者とはどのような人ですか？

介護保険のサービスを利用するには？

要介護認定の申請が必要で

す。手続きは介護支援専門員（ケアマネージャー）が代行することもできます。東区役所1階13番窓口で申請します。申請後、訪問調査があります。介護認定の結果は、申請から原則として30日以内に通知します。認定後は、ケアマネージャーなどが作った介護サービス計画に基づき、サービスを受けることができます。

どのようなサービスがあるのですか？

ホームヘルパーが家庭訪問し、日常生活の世話や介助を行う「訪問介護」、看護師が家庭訪問し、看護を行う「訪問看護」、老人保健施設などに通い、リハビリテーションを受ける「通所リハビリテーション」（デイケア）などがあります。そのほか、福祉用具の貸し出しもしています。

担当課 保健福祉サービス課
☎741-2400（371、372）



東区のパンorama

皆さんの力作が勢ぞろい！

「第28回東区民文化祭」

東区民センター

区民の皆さんや東区文化団体協議会による生け花、絵画、書道、手工芸の作品の展示、お茶席など、さまざまな催しが約1カ月間にわたって行われました。



▲「東区文化団体協議会フェスティバル」生け花展(10/4～7)



▲「区民文化展」作品展示(10/12～14)



▲「区民文化展」お茶席無料サービス(10/12～13)

元気いっぱいの東区をめざして！

「東区健康フェア2005」 9/30 東区民センター

健康相談、骨密度測定、食生活改善展などが設けられた会場は、大いににぎわいました。



▲体に優しいメニューを紹介「第12回東区食生活改善展」



「東区遊遊フェスタ」 10/2 東区民センター

幼児から大人まで約980人が参加。ゲームや工作などをして、楽しいひとときを過ごしました。



▲児童会館の代表32人と東区長が「私たちの夢」をテーマに語り合う「東区子ども会議」

★まちづくりTopics★

「栄町駅周辺地区交通問題ワークショップ」～栄東地区

9月30日、栄町駅周辺の交通環境を良くするにはどうすればよいか、地域の皆さんが話し合いました。



トピックス

「札幌地区まちづくりフォーラム」～札幌地区

10月6日、来年サッポロさとらんどで開催するさっぽろ雪まつりへのかわり方について、地域の皆さんが話し合いました。

