

お知らせ広場

11月11日～12月10日

東区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでは、人口と世帯数の掲載を控えさせていただきます。

東区内の主な施設所在地

- 東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
／中央バス栄21(栄町駅発)「三井寮」下車
- 東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
／中央バス東68(環状通東駅発)
東78(新道東駅発)「伏古10条3」下車
- 栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
／中央バス東17(東保健センター前発)
東87(北24条駅発)「北37東8」下車
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目
／中央バス東62ほか(環状通東駅発)
「本町2条6」下車
- 元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
／地下鉄「元町駅」下車
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)
／地下鉄「東区役所前駅」下車

区役所特別相談のご案内 ☎741-2400 祝日は行っていません。

家庭生活 (家庭生活カウンセラー)	毎週火～金曜 午前10時～正午 午後1時～4時
行政 (行政相談委員)	毎週火曜 午後1時～4時
交通事故 (交通事故相談員)	毎週水曜 午前9時30分～正午 午後1時～4時
法律 (弁護士)	毎月第2・4月曜 相談日当日の午前9時から電話で予約受け付け(定員8人、先着順)。相談は午後から1人20分程度、時間は指定します。

東区役所から

☎(741)2400

■ロビーコンサート開催

東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしてみませんか。
日時 11月21日(月)午後0時15分～0時45分。

■会場東区民センター1階ロビー

出演 宮澤洋子 & スウィング加藤。
曲目 「あなたの想い出」ほか。
費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

■詳細地域振興課まちづくり担当

■東区少年少女相撲大会
「秋場所」参加者募集
日時 11月20日(日)午前9時30分～午後3時(午前8時45分から受け付け開始)。

会場東区体育館(北27東14)2階「格技室」。
対象東区在住の小学生。
競技方法個人戦・団体戦ともにトーナメント方式。
【個人戦】男女別・学年ごと。
【団体戦】監督1名、小学4年～6年生各1名で1チーム。
参加料 無料。
申込 11月15日(火)までに地域振興課地域活動係へ電話、ファクス(☎(722)2794)または直接申し込み。
その他 ご来場の際は、公共交通機関でお越しください。

■詳細地域振興課地域活動係

■保険料の納付を忘れずに
11月は、国民健康保険料第6期の納期(納期限11月30日(水))です。忘れずに納期内に納めましょう。夜間・休日も区役所に納付と相談の窓口を設けていますのでご利用ください。

なお、夜間・休日には、加入・脱退・給付の手続きなどはできませんのでご注意ください。
夜間納付相談 11月28日(月)～30日(水)の3日間。いずれも午後8時まで。
休日納付相談 11月27日(日)午前10時～午後3時。
その他 夜間(午後5時15分以降)、休日は東区民センター入り口からお入りください。
詳細 保険年金課収納係

東保健センターから

☎(711)3211

■胃がん・大腸がん検診

日程 毎月第3月曜日。
対象 40歳以上の方。
費用 千100円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をもちってください)。

■禁煙教室「たばこをやめてクリーンライフ」参加者募集
会場 東保健センター2階「講堂」。
対象 東区在住の、禁煙を希望する方や、その家族の方など。
内容 医師による講話、禁煙の取り組み方、禁煙達成者による体験談、呼吸一酸化炭素濃度測定など。
定員・費用 50人。無料。
申込 11月14日(月)～12月5日(月)に電話で地域保健課健康推進係へ(先着順)。



NO SMOKING

■プレパ・パクラス参加者募集

初めて親になるご夫婦を対象とした講座です。妊娠疑似体験や、赤ちゃんの入浴実習などを通して、子育てに対する心構えを学んでみませんか。
日時 11月18日(金)午後6時30分～8時30分。
会場 東保健センター2階「講堂」。

■定員・費用35組。無料。

申込 11月17日(木)までに電話で地域保健課健康推進係へ(先着順)。

今度こそたばこをやめて、健康的な生活を送りませんか。東保健センターでは、皆さんの禁煙のお手伝いをしていきます。
日時 12月6日(火)午前10時～正午。
会場 東保健センター2階「講堂」。

