

あつ べつ

区民のページ

○厚別区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでは、人口と世帯数の掲載を控えさせていただきます。

2005/11



地域の自然、命とふれあうビオトープ 厚別西小学校

昨年9月、厚別西小学校(水戸^{みと}譲^{ゆずる}校長・生徒数253人)に、地域にもともとあった自然を復元するビオトープ(動植物の生息空間)が設置されました。中休みや学校帰りに、子供たちが池や草地で小さな生き物を探したり、見つけたものについて仲間で調べたりしている姿をよく見掛けます。何もいないように見えていた池では、初めにアメンボが見つけれ、今では、飛んで来たトンボの卵がかえったヤゴやミズカマキリも見られるようになりました。また、草地の昆虫を狙って小鳥もやってくるようになるなど、ここで見られる生き物は増えています。こうした命がはぐくまれる自然の仕組みを間近で観察することで、子供たちは生き物や自然への関心を強くするとともに、命の大切さを実感しているようです。ごみのポイ捨て禁止を呼び掛けるポスターを作成して校内に掲示するなど、生き物とそれを取り巻く環境を守るために自分たちができることを考え、自ら進んで行うようになりました。



編集 厚別区総務企画課広聴係

〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目 ☎895-2400 内線224~226 FAX 895-2403

ホームページ「あつべつ・く」<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

広報番組「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」ドラマシティFM新さっぽろ77.6MHz 毎週水曜午前10時45分～



地域に広がれ！

子育て支援最前線

地域で！みんなで！
子育て支援

地域の住民が中心となって行う子育て支援活動の輪が、着実に広がってきています。今回は、地域で取り組んでいるさまざまな子育て支援活動を紹介します。

写真 厚別南児童会館の子育てサロンから

昔と今の 子育て環境の変化

昔は、近所の大人たちが子どもを見守るのが、普通のことでした。しかし、現在は、少子化、核家族化、都市化などに伴い、地域の共同体としての意識が希薄になって、子育て中の家庭が、地域で孤立したり、不安を抱えたりすることが多くなっています。今、地域のつながりをもう一度見つめ直し、地域で子育て家庭を応援する仕組みが求められています。

地域との ふれあい交流の場

札幌市では、地域で安心して子育てができる環境をつくるため、講習会や交流会の開催など子育て家庭に対するさまざまな支援を行っています。その中心となるのが、親子が気軽に集い、自由に遊んだり地域の方と交流したりできる場として開催している「子育てサロン」です。

子育てサロンには、行政が児童会館を会場に開催しているものに加えて、地域住民が

地域主体の子育てサロン

ビーちくパーク

- ▶毎月第3木曜日
- ▶札幌市立ひばりが丘小学校(厚別中央2-4)

ぼろっこクラブ

- ▶毎月第4金曜日(12月は、第4木曜日)
- ▶上野幌会館(厚別南5)

バクバクバスケット

- ▶毎月第1・3火曜日
- ▶パークシティー大谷地(大谷地東7)

チョコチョコキパーク

- ▶毎月第4木曜日
- ▶パークアベニュー参番館D(大谷地東3)

わんぱくひろば

- ▶毎月第2火曜日
- ▶上野幌中央会館(上野幌3-5)

森林キッズ

- ▶毎月第4火曜日
- ▶森林公園会館(厚別北4-4)
- ※森林キッズの開催時間は午後1時～2時30分

もみじっ子

- ▶毎月第2水曜日
- ▶もみじ台南小学校(もみじ台南3)

くりの木

- ▶年14回
- ▶小野幌会館(厚別東4-4)
- ▶厚別東児童会館(厚別東3-4)

開催時間は、午前10時～11時30分になります。申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。
※ここでは、おおむね毎月開催されているものを紹介しています。

主体となって、小学校の余裕教室や町内会館、マンションの集会所などで開催している「地域主体の子育てサロン」があります。今、厚別区では親子が交流する場の充実に取り組んでいて、児童会館のサロンのほかに地域主体の子育てサロンを、現在八カ所(左表)で開催しています。人生経験豊かな年配の方と子育て中の家庭



▲地域の方による季節の折り紙遊びも好評でした。

子育てサロンの詳しい情報は、厚別区役所子育て支援担当(☎895-2400内線507)へお問い合わせください。



学 校での取り組み

児童が赤ちゃんの抱っこや妊娠中の方のおなかに触れてみるなどの体験を通して、命の大切さ・尊さを学びながら育児体験をする取り組みが行われています。

その一つとして、十月十一日(火)、厚別西小学校で、小学二年生と就学前の親子・妊娠中の方、地域の各種団体が交流する「子育てHAPPYトークⅣ」が行われました。

参加した児童は、親子ともしやべりをしたり、赤ちゃん



▲赤ちゃん抱っこ体験

▼おなかタッチ体験



を抱っこしながら、交流を深めました。

また、青葉中学校の学校祭に、地域の団体が「なかよしひろば」と題したキッズコーナーを設け、中学生と親子が交流するなどの取り組みも行われています。

これからは、学校・親子・地域社会が連携して「子育て」にかかわることが、将来の子育て支援の礎となっていくのではないのでしょうか。

未来につながる子育て支援

将来、親になるであろう生徒・学生もボランティアとして、子育て支援活動に積極的に参加しています。

地域住民による子育て支援活動は、人生経験豊かな年配の方だけでなく、生徒・学生などの多くの子育て支援ボランティアの方に支えられています。

十月二日(日)、上野幌公園で開催された「ふれあい・あそびの広場」に参加した札幌啓成高校のボランティアサークル(登録百二十八人)に活動への思いを聞きました。

高校生インタビュー

▼子育て支援活動に参加してみた感想を。

石井 自分たちも楽しんでいると、子どもたちの笑顔を見ていると幸せな気持ちになります。

柚原 目線を合わせてしゃべるなど、子どもからいろいろなことを教えてもらっています。

▼大変なこと・苦労することは、

和田 子どもたちのルールを理解してもらえないように説明するのが難しいですね。

▼この活動から学んだことは？

石井 ありがたうという感謝の言葉を素直に伝える純粋な気持ちかな。



▼子育て支援活動への思いを一言。3人 この活動に参加して、子どもがもっと好きになりました。これからも地域の子育て支援を盛り上げていきたいです。

▼最後に、顧問である石井教諭から。

石井教諭 生徒が積極的に行動してくれるのが、なによりうれしいです。この経験が社会に出るとき役立ち、将来、地域の交流を企画するようになったらいいですね。この子たちのような人が増えていけば、札幌市の未来はきっと明るいはずです。



札幌啓成高校ボランティアサークルのみなさん

(写真左から)
和田 奈枝子さん(1年 副事務局長)
石井 文菜さん(3年)
石井 透 教諭
柚原 菜摘さん(2年 事務局長)

地域の子育て情報板

子育てホームページ

子育て中のお母さんたちが編集委員会を作り、区役所と共に運営しているホームページ「KA・YELL」が10月にリニューアルして、子育て情報がさらに充実しました。



<http://www.galaxy.city.sapporo.jp/atsubetsu/kosodate/>

にこにこルーム

子育てのヒントやアイデアが満載の情報室です。子育ての「お役立ち情報」がいっぱいです。お気軽にお立ち寄りください。

利用時間 月曜日～金曜日(祝祭日、年末年始は除く)
午前8時45分～午後5時15分
場所 厚別区民センター1階

子育て支援担当事務室内
電話 895-2400内線507

育児に関する相談電話

☎894-0874

これからの子育て支援

地域での子育て支援活動は、親子の居場所や仲間と出会う場のみでなく、地域での世代間交流の場にもなります。

子育ては、家庭だけの責任ではありません。近所の人や関係機関が連携して、「近所付き合ひのある地域づくり」を行い、地域全体で支えていく子育て環境づくりをする必要があります。

区役所では、今後も地域の皆さんが行う子育て活動を支援し、地域と親子のつながりを作るための橋渡しの役割を担っていきます。

皆さんも、地域の子育てサロンや子育てイベントなどに積極的に参加し、関心を持って親子を見守っていきましょう。

子育てサロンの情報は、厚別区役所ホームページ(<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>)にも掲載しています。



第5回3市交流パークゴルフ大会

(9月26日 江別市昭和の森パークゴルフ場)

3市(厚別区・江別市・北広島市)の住民交流を深めるため、パークゴルフ大会が開催され、参加者は、「ナイスアプローチ」など声を掛け合いながらプレーを楽しみました。



第16回厚別区民友愛セール

(9月30日 厚別区民センター)

区民の助け合いと資源の有効活用を促進する友愛セールが開催され、多くの区民が訪れました。収益金は、社会福祉に役立てられます。



子育て中のママたちがまち歩き(9月22日 サンピアザほか)

子育てファミリーや転勤者の視点からまちを楽しく歩ける環境づくりを進める「まち歩き」が行われました。「KA・YELL編集委員会」が企画し、子育て中のママたちがベビーカーを押しながら、施設の使いやすい点、気なる点をチェックしました。

北星学園大学の星学祭で3世代交流(10月8日)

北星学園大学祭の会場で、3世代交流「むかし遊び広場」が開催され、近隣の親子連れや学生が訪れ、竹とんぼ作りやこま回しなどを通じて交流を深めました。



第12回厚別区子どもまつり

(9月18日 ふれあい広場あつべつ)

厚別区子どもまつりが開催され、約3000人が訪れ、にぎわいをみせました。子ども会が運営するバルーンアートのコーナーなどの出店コーナーが、人気を集めていました。



広 告 欄



環境教育リーダーに教えてもらいながら、動植物を観察する。(春の観察会の様子)

青葉地区にある青葉中央公園には、林や小川が自然のまま残されています。この豊かな自然とふれあいながら公園を守り育てていこうと、公園周辺の住民が中心となり、平成十五年に「青葉中央公園で自然にふれあう会実行委員会」が発足しました。

毎年春には、札幌市から委嘱を受けている環境教育リーダーに協力してもらい、地域の子どもたちと一緒に公園近くに花苗を植栽し、合わせて観察会を開いています。直接、植物や虫などとふれあう機会を通じて、身近にある自然を知ってもらい、自然を守ることの大切さを学んでもら



公園に自生している植物の紹介に聞き入っている参加者。(研修会の様子)

おつというものです。

今年は、より多くの地域の人たちに、自然豊かな青葉中央公園を知ってもらおうと、幅広く青葉地区の住民に声を掛け、十月八日にも自然観察会を行いました。当日は、あいにくの雨で公園内での観察は行えませんでした。青葉会館内で環境教育リーダーが講師となり、実際に公園で撮影した動植物の写真を使って研修会を行いました。参加者は、すくそばにある自然の豊かさや大切さを改めて認識したようでした。

青葉地区まちづくり会議でも、地域の環境保全のため、まずは身近な自然を知り、活用し、守っていかうと青葉中央公園に注目しています。

来年は両者で、地域の環境保全の意識を高める活動を共に行おうと、何ができるか検討しています。

区役所掲示板

新「さつぽろ冬まつり」 ボランティアスタッフ募集

平成十八年二月三日(金)から五日(日)にかけて、ふれあい広場あつべつや厚別区民センター、サンピアザ劇場を舞台とした冬のイベント「新「さつぽろ冬まつり」」が開催されます。

冬まつりは、区民の方々が中心となって、楽しむことができる手作り感覚のイベントとなることを目指しています。

この冬まつりを一緒に盛り上げてくれるボランティアスタッフを募集しています。



イラスト 原田ミドーさん作「おやすみゆきだるま」

★ボランティア募集概要★

《冬まつりの内容(予定)》

ミニ雪まつり、親子音楽会、ファミリーコーナー、若者たちを中心とする「新「さつぽろアートフェスタ(仮称)」など。

《活動内容》

前日までの準備、かまくら・雪像・スノーキャンドル等の作成、当日の運営。

《応募資格》

冬まつりを自分の手で盛り上げたいという熱意のある方。年齢・個人・団体は問いません。

《活動期間》

1月下旬から2月5日(日)まで。担当内容によって活動期間は異なります。

《応募締切日》

12月9日(金)まで。

《応募方法・詳細》

電話で厚別区総務企画課企画調整担当へ。

☎(011)2400(内線219)

主な施設の所在地・電話番号

厚別区役所 ☎895-2400 (代)
〒004-8612 厚別中央 1 条 5 丁目
厚別保健センター ☎895-1881
〒004-8612 厚別中央 1 条 5 丁目
厚別区土木センター ☎897-3800
〒004-0007 厚別町下野幌45-39
白石清掃事務所 ☎876-1753
〒003-0876 白石区東米里2170
厚別区体育館 ☎892-0362
〒004-0052 厚別中央 2 条 5 丁目

厚別図書館 ☎894-1590
〒004-0051 厚別中央 1 条 5 丁目
厚別区民センター ☎894-1581
〒004-0051 厚別中央 1 条 5 丁目
厚別西地区センター ☎896-2000
〒004-0064 厚別西 4 条 4 丁目
厚別南地区センター ☎896-3000
〒004-0022 厚別南 7 丁目

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別区からの

お知らせ

11月11日～12月10日

厚別保健センターから 両親学級へ参加者募集



初めて親となる皆さん、もうすぐ生まれてくる赤ちゃんのために、育児の準備をしませんか。

▽日時 12月2日(金)午後6時30分～8時30分。

▽会場 厚別保健センター。

▽内容 映画、沐浴実習、妊婦体験実習。

▽対象 初めての出産を前にしている夫婦(出産予定日が平成18年2月から5月までの方)。

▽申込方法 11月14日(月)～25日(金)に、電話で厚別保健センターへ。

■新一年生の食育講座

お子さんの健やかな成長のために、今からできる「食育」について考えてみませんか。

▽日時 12月2日(金)午前9時45分～11時45分(受付9時30分から)。

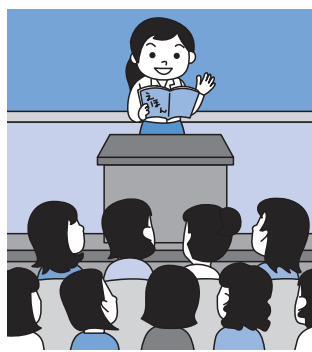
▽会場 保健センター講堂。

▽内容 学童期に必要な栄養についての講話、学校給食の紹介、試食、パネル展示など。

▽対象 平成18年4月から小学生になるお子さんをお持ちの方20人(託児あり)。

▽申込方法 11月14日(月)～18日(金)に、直接または電話で厚別保健センターへ。

■絵本の読み聞かせ講演会 絵本でふくらむ子どもの心



子どもの発達心理の専門家による、読み聞かせの大切さについての講演会です。

▽日時 11月29日(火)午後1時30分～3時。

▽会場 保健センター講堂。

▽講師 北海道医療大学教授(臨床発達心理士) 近藤清美氏。

▽対象 絵本の読み聞かせに関心のある方。

子育て支援担当から

■日曜日に子育てサロンに参加しませんか



平日に児童会館で開催している「子育てサロン」を日曜日に開催します。お父さんや家族の方、共働き家庭の方、妊娠中の方も気軽に参加ください。

▽日時・会場 右下表のとおり。

▽内容 ままごと、ブロックやボールを使った遊びなどを一緒に楽しめます。

▽参加費 無料。直接会場へ。

【詳細】保健福祉サービス課子育て支援担当
☎(895)2400 内線507

国民健康保険から

国民健康保険料の納付について、失業その他の事情により困難な場合は、お早めにご相談ください。日中来庁できない方のために、夜間納付相談も行っています。

▽日時 11月24日(木)、29日(火)、30日(水)、12月8日(木)の午後8時まで。

▽場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の通用口からお入りください)。

【詳細】保険年金課
☎(895)2400 内線395～397

月 日	時 間	会 場
11/13(日)	午前10時30分～正午	厚別西児童会館(厚別西2-4)
		しなの児童会館(厚別中央4-5)
11/27(日)	午前10時30分～正午	もみじ台児童会館(もみじ台西6)
		青葉児童会館(青葉町7)



巡回オンブズマンの お知らせ

オンブズマンが区役所に出
向き、皆さんの市政に対する
苦情を受け付けます。

▽日時 11月30日(水)午後1時
30分～4時。

▽会場 厚別区役所2階会議
室B。

▽対象 市の業務全般とそれ
を行う職員の行為について、
直接の利害関係があった方で
あれば、どなたでも申し立て
できます。ただし、事実の発
生から1年生以内のものに限
ります。

▽費用 無料。

▽申込方法 11月28日(月)～29
日(火)の午前8時45分～午後5
時15分に電話でお申し込みく
ださい。(先着順)。

※空きがあれば、当日直接会
場でお申し込みもできます。

申込先・詳細 札幌市オンブズ
マン室(211)3733

国税・道税・市税の3 税合同税務相談会

税についての幅広い疑問を
相談できる場として、税務署
と道税事務所の職員を交えた

合同相談会を開催します。日
ごろ疑問に思っていることや
分からないことについて、気
軽にご相談ください。

▽日時 12月6日(火)午前10
時～午後4時(正午～午後1
時は昼休みにつき中断)。

▽会場 厚別区役所2階会議
室B。

▽内容 国税(所得税、相続
税、贈与税)、道税(不動産
取得税、自動車税)、市税
(市民税、固定資産税)およ
び市税の納付に関する相談。

▽費用 無料。直接会場へ。
詳細 納税課、課税課
(895)2400内線262、282

地域ボランティア 入門研修会



「ボランティアってなんだ
ろう?」「車いすを体験しよ
う」など、身近な地域でのボ
ランティア活動に必要な知識
と技術を学ぶ研修会を開催し
ます。

▽日時 12月7日(水)～9日(金)
の午後1時30分～4時。

▽会場 厚別区民センター。

▽対象 区内に居住する方。

▽定員 30人。

▽受講料 500円。

▽申込方法 11月14日(月)から
電話またはファクスで、厚別
区社会福祉協議会へ。

申込先・詳細 厚別区社会福祉
協議会(895)2483
FAX(896)4260

花のチャリティバザー

厚別区の女性サークル連絡
会が主催して、花の鉢植えの
チャリティバザーを行います。
益金は福祉事業に役立てられ
ます。

▽日時 12月6日(火)～8日(木)
午前9時30分～午後4時。

▽会場 厚別区民センター1
階ロビー。

詳細 地域振興課地域活動係
(895)2400内線506

厚別西地区センターから

11月の子ども映画会

▽日時 11月19日(土)午後1時
30分～3時。

▽上映作品 「小さなチャン
ピオン」「王様ライオンとカエ
ル」「ぼくは王様②」。

▽入場料 無料。直接会場へ。

厚別西地区センター 臨時講座

896-2000 厚別西4条4丁目

講 座 名	開 講 日	曜 日	時 間	定 員	受 講 料	教 材 費
キムチ&キムチチゲ	11/30	水	午前10時～午後4時	15人	1,800円	2,500円
フェルトのペット作り	12/5	月	午後1時30分～4時	20人	700円	525円

▷対象 15歳以上の方(中学生を除く)。
▷申込方法 11月15日(火)の午前9時～午後5時に、電話で受け付けます(先着順)。定員に満たない講座は、受講料納入日まで受け付けし、定員になり次第締め切ります。
▷受講料納入 11月18日(金)の午前9時～午後5時に、厚別西地区センターで納入してください。教材費は、開講日に講師にお支払いください。納入した受講料は、原則としてお返しできません。

厚別南地区センター 臨時講座

896-3000 厚別南7丁目

講 座 名	開 講 日	曜 日	時 間	定 員	受 講 料	教 材 費
韓紙工芸～小物入れ作り～	12/1	木	午後0時30分～4時30分	7人	1,200円	1,500円
お正月料理(中華風)	12/6	火	午前10時～午後0時30分	18人	700円	1,500円
家庭でできる手打ちそばとおいしいつゆの作り方	11/28	月	午前10時～午後0時30分	18人	700円	900円

▷対象 区内に居住または勤務する15歳以上の方(中学・高校生を除く)。定員に満たない講座は、他区の方も受講できます。
▷申込方法 11月11日(金)～12日(土)の午前9時～午後5時に、電話で受け付けます(先着順)。
▷受講料納入 11月15日(火)・16日(水)の午前9時～午後4時に、教材費とともに厚別南地区センターで納入してください。納入した受講料は原則としてお返しできません。



厚別図書館から

■ たいのしいお話し会

▽日時 11月12日(土)、19日(土)、26日(土)、12月7日(水)、10日(土)の午後2時。

▽会場 1階お話し室。

■ サタデーシネマ劇場

▽日時・内容 11月26日(土)午前11時、「ぎんいろやんまと10匹のかえる」、「からすのパン屋さん」。

▽会場 2階読書集會室。

■ おたのしみ会

▽日時・内容 12月3日(土)午前11時からと午後1時30分からの2回、紙芝居、人形劇など。

▽会場 2階読書集會室。

新さっぽろ

ナイトコンサート

▽日時 11月30日(水)午後6時30分～7時。

▽内容 バイオリンとピアノの競演によるクラシックコンサート。

▽会場 サンピアザ1階光の広場(厚別中央2条5丁目)。

▽費用 無料。

詳細 札幌副都心開発公社
(890) 2430

厚別区体育館 スポーツ講習会

☎892-0362 厚別中央2条5丁目

区		分	開講日	曜日	時	間	回数	定員	受 講 料	対 象	申 込 方 法					
フォークダンス		初 級	1／13	金	午後 3 時～ 5 時		10回	30人	5,100円	16歳以上	11月28日(月)～12月16日(金)の午前 9 時～午後 8 時に、受講料をお持ちの上、直接体育館へ（先着順）。電話での申し込みはできません。					
		中 級			午後 1 時～ 3 時											
エアロビクス		火 曜	1／10	火	午前 9 時15分～10時30分											
		土 曜	1／ 7	土	午後 6 時～ 7 時15分											
ストレッチ ^{アンド} & 健康美容体操			1／13	金	午後 1 時～ 2 時15分											
バスケットボール			1／13	金	午後 1 時～ 3 時			15人	7,000円							
シェイプ ^{アップ} パンチ			1／11	水	午後 1 時～ 2 時45分		10回	20人	6,100円	16歳以上	11月24日(木)～30日(水)の午前 9 時～午後 9 時（30日は午後 7 時まで）に、直接または電話で体育館へ。申し込み多数の場合は、12月 2 日(金)午後 2 時から抽選。					
シンプルピラティス			1／ 7	土	午後 7 時30分～ 8 時30分			30人	5,100円							
アンチエイジング体操			1／10	火	午前10時45分～午後 0 時15分											
エアロとアクア（厚別温水プールも会場となります）			1／16	月	エアロ 午後 7 時～ 8 時15分 アクア 午後 7 時～ 8 時											
ヨガ		月 曜	1／16	月	午前10時～11時30分		8 回	30人	4,100円			16歳以上	11月24日(木)～30日(水)の午前 9 時～午後 9 時（30日は午後 7 時まで）に、直接または電話で体育館へ。申し込み多数の場合は、12月 2 日(金)午後 2 時から抽選。			
		火 曜	1／10	火	午後 1 時30分～ 3 時				5,100円							
		水 曜	1／11	水	午前10時～11時30分											
		金 曜	1／13	金												
卓球		初 心 者	1／18	水	午後 1 時～ 3 時		10回	15人	7,000円					16歳以上	※受講料は、12月 2 日(金)の午後 3 時～ 8 時、12月 3 日(土)～16日(金)の午前 9 時～午後 8 時に納入してください。	
		中 級	1／13	金												
バドミントン		初心者・初中級A	1／18	水	午前 9 時15分～11時15分			30人	6,100円	16歳以上	※受講料は、12月 2 日(金)の午後 3 時～ 8 時、12月 3 日(土)～16日(金)の午前 9 時～午後 8 時に納入してください。					
		初 心 者 B			午前11時15分～午後 0 時45分											
テニス		初 心 者	1／13	金	午後 3 時～ 5 時		20人	8,900円	16歳以上							※受講料は、12月 2 日(金)の午後 3 時～ 8 時、12月 3 日(土)～16日(金)の午前 9 時～午後 8 時に納入してください。
		初 中 級 (水)	1／18	水												
		初 中 級 (月) A	1／16	月	午後 1 時～ 3 時		8 回	10人				7,100円				
		初 中 級 (月) B			午後 3 時～ 5 時											
		初 中 級 (月) C			午後 6 時30分～ 8 時30分											
少年少女	バトントワリング		1／12	木	午後 4 時30分～ 5 時30分		10回	20人				6,100円	小・中学生			
	バドミントン	火 曜	1／17	火	午後 4 時～ 5 時45分			45人				5,600円	小学 3 年生～ 6 年生			
		木 曜	1／12	木												

▷その他

- ・12月12日(月)は、施設整備日のため、申し込みはできません。
- ・テニス、卓球、バドミントン、ヨガについては同じ種目内での重複申し込みはできません(定員に空きがある場合を除く)。
- ・受講料のほかに、施設利用料が毎回必要です(小・中学生は無料)。
- ・65歳以上の方、受講期間に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料が減額になります。
- ・卓球中級・バドミントン初中級B・テニス初中級は、基本動作を習得した方が対象です。

