

主な施設の所在地・電話番号

厚別区役所 ☎895-2400 (代)
〒004-8612 厚別中央1条5丁目
厚別保健センター ☎895-1881
〒004-8612 厚別中央1条5丁目
厚別区土木センター ☎897-3800
〒004-0007 厚別町下野幌45-39
白石清掃事務所 ☎876-1753
〒003-0876 白石区東米里2170
厚別区体育館 ☎892-0362
〒004-0052 厚別中央2条5丁目

厚別図書館 ☎894-1590
〒004-0051 厚別中央1条5丁目
厚別区民センター ☎894-1581
〒004-0051 厚別中央1条5丁目
厚別西地区センター ☎896-2000
〒004-0064 厚別西4条4丁目
厚別南地区センター ☎896-3000
〒004-0022 厚別南7丁目

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別区からの

お知らせ

11月11日～12月10日

厚別保健センターから
両親学級へ参加者募集



初めて親となる皆さん、もうすぐ生まれてくる赤ちゃんのために、育児の準備をしませんか。

▽日時 12月2日(金)午後6時30分～8時30分。

▽会場 厚別保健センター。
▽内容 映画、沐浴実習、妊婦体験実習。

▽対象 初めての出産を前にしている夫婦(出産予定日が平成18年2月から5月までの方)。

▽申込方法 11月14日(月)～25日(金)に、電話で厚別保健センターへ。

■新一年生の食育講座

お子さんの健やかな成長のために、今からできる「食育」について考えてみませんか。

▽日時 12月2日(金)午前9時45分～11時45分(受付9時30分から)。

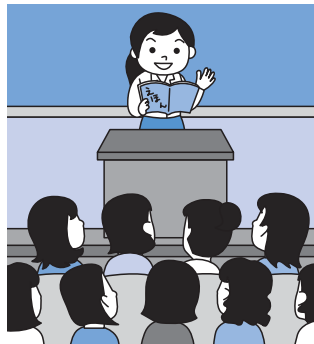
▽会場 保健センター講堂。

▽内容 学童期に必要な栄養についての講話、学校給食の紹介、試食、パネル展示など。

▽対象 平成18年4月から小学生になるお子さんをお持ちの方20人(託児あり)。

▽申込方法 11月14日(月)～18日(金)に、直接または電話で厚別保健センターへ。

■絵本の読み聞かせ講演会
絵本でふくらむ子どもの心へ



子どもの発達心理の専門家による、読み聞かせの大切さについての講演会です。

▽日時 11月29日(火)午後1時30分～3時。

▽会場 保健センター講堂。

▽講師 北海道医療大学教授(臨床発達心理士) 近藤清美氏。

▽対象 絵本の読み聞かせに関心のある方。

子育て支援担当から

日曜日に子育てサロンに参加しませんか



平日に児童会館で開催している「子育てサロン」を日曜日に開催します。お父さんや家族の方、共働き家庭の方、妊娠中の方も気軽にご参加ください。

▽日時・会場 右下表のとおり。

▽内容 ままごと、ブロックやボールを使った遊びなどを一緒に楽しめます。

▽参加費 無料。直接会場へ。

【詳細】保健福祉サービス課子育て支援担当
☎(895)2400内線507

国民健康保険から

国民健康保険料の納付について、失業その他の事情により困難な場合は、お早めにご相談ください。日中来庁できない方のために、夜間納付相談も行っています。

▽日時 11月24日(木)、29日(火)、30日(水)、12月8日(木)の午後8時まで。

▽場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の通用口からお入りください)。

【詳細】保険年金課
☎(895)2400内線395～397

月 日	時 間	会 場
11/13(日)	午前10時30分～正午	厚別西児童会館(厚別西2-4)
		しなの児童会館(厚別中央4-5)
11/27(日)	午前10時30分～正午	もみじ台児童会館(もみじ台西6)
		青葉児童会館(青葉町7)

