



白石区民のページ

shiroishi ward office



●白石区の人口・世帯数

(平成17年9月1日現在／カッコ内は前月比)

201,769人 (+82) 98,864世帯 (+126)

●白石区インターネットホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>

■編集 白石区役所総務企画課広聴係

〒003-8612

札幌市白石区本郷通3丁目北1-1

電話 861-2400 内線224

FAX 860-5236

街かど掲示板

「街かど掲示板」では、
地域の行事情報をご紹介します。



● 第25回国際協力市民セミナー

「そば愛好会ミャンマー訪問記」

日時 10月26日(水) 午後6時30分～8時
会場 JICA札幌 ブリーフィングルーム
(本通16丁目南4-25)
講演者 札幌手打ちそば愛好会会長
小幡 栄(おばた・さかえ)さん
内容 今年1月、民間協力者としてそば打ち
の技術を伝えるためミャンマーを訪問
されたそば打ちの名人小幡氏の、ミヤ
ンマーでの体験談です。

費用 無料

参加方法 当日直接会場へお越しください。

【詳細】 JICA札幌 業務第2チーム
☎866-8393

● 平成17年度 東白石自主防災訓練 ●

東白石地区町内会連合会では、阪神淡路大震災を教訓として、平成7年から、災害発生時に地域住民が迅速かつ的確に応急対策を展開できるように、毎年10月15日に自主防災訓練を実施しています。

日時 10月15日(土) 午前10時～正午
会場 万生公園グラウンド(南郷通8丁目南)
対象 東白石地区にお住まいの方
訓練内容 消火器取扱訓練、バケツ消火訓練、煙道通過訓練、応急手当訓練、非常食の展示と試食、消防車両・防災資材の展示など。
その他 少雨決行。雨天の場合は、東白石会館(本通13丁目南10-1)で、応急手当の講習会、防災ビデオ上映会、AED(自動体外式除細動器)使用の講習、非常食の炊き出しと試食を予定。

参加方法 当日直接会場へお越しください。

主催 東白石地区町内会連合会

【詳細】 東白石まちづくりセンター ☎861-9262

しろし
防災メモ

防災ビデオを貸し出し中です！

区では、災害の基礎知識や家庭での予防対策、災害発生直後の行動、避難時に必要なものなどを紹介する防災ビデオ「わが家の防災会議～家族の安全を守る～」を作成し、無料で貸し出しを行っています。

内容は、登場する家族が「地震が起きたときにどうすればよいか」をテーマに話し合う形で進められ、家庭での安全対策や日ごろの防災の備えなどを分かりやすく紹介しています。

貸し出しは区役所総務企画課、区内各まちづくりセンターで受け付けています。

【詳細】 区総務企画課交通防災・施設担当係 ☎861-2400 内線480



～子育てを支える地域の思いやり～

しろいし子育て応援団

“子どもは地域の宝”という地域の方たちの思いから、白石区では、子育て中のお母さんたちの出会いの場として、地域主体の子育てサロンが次々と開設され、子育て支援の輪が広がりはじめています。



菊水地区子育てサロン「どんぐりころころ」

大きく変化した

子育て環境

近年、少子化や核家族化、都市化の影響により、子育てを取り巻く環境は大きく変化しました。都市化の進展が、近隣とのつながりを希薄にし、育児環境が孤立化することで、子育てにストレスや不安を抱える親も少なくありません。

こうした状況の中、札幌市では、誰もが安心して子どもを産み育てることができ、まを産み育て、子育て情報の提供や子育てボランティアの育成・活動支援のほか、子育て支援ネットワークづくりなどさまざまな子育て支援事業を進めてきました。

昨年四月には、中央区に札幌市の子育て支援の拠点施設として「札幌市子育て支援総合センター（※）」を開設。

親子が自由に交流できる場の設置や子育て講座の開催など多様な事業を展開しています。

地域に広がる

「ふれあいの広場」

現在、乳幼児を持つ親同士が自由に交流するための場の一つとして「子育てサロン」が開催されています。さまざまな遊具などが用意されており、参加した親子が気軽に遊

んだり、おしゃべりしながら交流することができます。

この子育てサロンには、行政主体のものと地域主体のものがあります。行政主体のサロンは、区内九カ所の児童会館で、毎週開催されています。また地域主体のサロンは、社会福祉協議会や福祉のまち推進センター、民生委員・児童委員協議会、まちづくりネットワーク協議会などが中心となって開催されています。

白石区では、地域主体の子育てサロンの開設を、地域との連携の下、重点的に進めており、今年は新たに六カ所を加え、九カ所となる予定です。



▲子育てサロンにたくさんの親子が参加しています。

今年六月には地域主体の子育てサロンとして市内で百カ所目、菊水地区では初めてのサロン「どんぐりころころ」も開設されました。菊水地区民生委員・児童委員協議会が

☆地域主体の子育てサロン☆

地域の子育て中の親子が自由に交流できる場です。福祉のまち推進センターや民生委員・児童委員協議会、まちづくりネットワーク協議会などの地域の方が中心となり運営しています。

名 称	開 催 日	会 場
白石地区「わんぱくサロン」	毎月第3火	白石会館 (本通1丁目南2-32)
白石地区「(仮称)南郷子育てサロン」	毎月第2木 10月13日(木)開設	南郷小ミニ児童会館 (本郷通4丁目南3-1)
東札幌地区 東札幌地区子育て広場 「ぐー・ちょき・ぱー」	毎月第3木	東札幌会館 (東札幌2条4丁目3-14)
菊水地区「どんぐりころころ」	毎月第2火	菊水地区会館 (菊水7条2丁目2-20)
菊水地区「ぶりんぶりん」	10/14、11/9、 12/7、2/7	上白石小学校 (菊水上町1条3丁目52)
北白石地区「ころぼっくる」	毎月第2水	北白石小学校ミニ児童会館 (北郷6条3丁目5-2)
北東白石地区「ゴーゴーキッズ」	毎月第4水	北都地区会館 (北郷3条12丁目4-1)
白石東地区「このゆびと〜まれ!」	毎月第3水	白石東会館 (本通18丁目南2-6)
菊の里地区「わくわくポケット」	毎月第4金	白菊会館 (菊水元町8条1丁目11-1)

※開催時間は全て午前10時～11時30分。事前申込は不要。

☆区の子育てサロン☆

0歳から就学前までのお子さんと保護者の方、これからお父さんお母さんになれる方などが、自由に集い、遊び、交流できる場です。

会 場	開催日	時 間
栄通児童会館 (栄通6丁目19-12)	毎週月	午前9時45分 ～11時15分
川北児童会館 (川北4条1丁目4-29)	毎週火	午前10時 ～11時30分
菊水元町児童会館 (菊水元町8条2丁目15-5)	毎週水	午前9時45分 ～11時15分
柏丘児童会館 (平和通8丁目北3-44)	毎週木	午前10時 ～11時30分
東札幌児童会館 (東札幌5条3丁目2-26)	毎週金	午前9時45分 ～11時15分
東白石児童会館 (本通13丁目南10-1)	毎週土	午前10時 ～11時30分
菊水やよい児童会館 (菊水1条4丁目6-61)	毎週日	午前9時45分 ～11時15分
北東白石児童会館 (川下3条5丁目3-1)	毎週月	午前10時 ～11時30分
北郷児童会館 (北郷4条4丁目13-15)	毎週火	午前9時45分 ～11時15分

【問い合わせ先】

区保健福祉サービス課子育て支援担当

☎861-2400 (内線505)

中心となり開設したもので、子育てに関心のある地域の方たちの協力により運営されています。また、子育てサロンの遊具は、協力者の方たちがペットボトルや牛乳パックを使って一つ一つを手作りで作成した、真心のこもったものが多く使われています。

地域を支える「思いやりの心」

「子育て中のお母さんたちが身近で気軽に集える場を作りたい」そんな熱い思いでボランティアや地域の方たちが、子育て家庭を応援しているのをご存じですか。

現在、区内では、約百五十人の方が子育てボランティアとして登録しており、子育てに関する行事や子育てサロンなどさまざまな場面で活躍しています。

菊の里地区で「ボランティアのばあちゃん」の呼び名で子どもたちに親しまれている板倉洋子さんは、家庭生活カウンセラーや保護司などの経験を生かし、子育てボランティアとして活躍しています。

菊水元町児童会館の子育てサ



▲手作りおもちゃ

ロンに参加しているほか、菊の里地区の子育てサロン「わくわくポケット」に開設準備の段階から参加し、親子の交流を見守っています。

板倉さんは、「障がいのある親子にもっと勇気を持って子育てサロンに参加してほしい。また、子育ての終わった方や時間のある方には、ボランティアとして子育てサロンに参加してもらい、母親の手となり子ども目となって、地域で力を合わせて子育て家庭を見守っていきたい」と語っています。

区の子育て支援担当では、年二回「子育てボランティア講習会」を実施しており、この十一月にも開催が予定されています(※しるし案内板参照)。受講後、希望者は「子育てボランティア」として登録することができます。

皆さんもこの機会に、子育て家庭の現状や親子と接する際の知識や技術などを学び、子育て応援団として活躍してみませんか。

子どもの健やかな成長や楽しい子育てのためには、さまざまな人とのふれあい、地域での支え合いが必要です。



▲板倉洋子さん

市立保育所開放

区内の市立保育所では、地域の親子が、子育ての情報交換や育児相談、保育所の子どもたちとの交流などができる保育所開放を行っています。

☆青葉保育園

(菊水5条2丁目1-4)

【詳細】☎(816) 0277

☆東白石保育園

(南郷通8丁目北4-1)

【詳細】☎(846) 3356

子育て情報室「すきっぷ」



▲子育て情報室「すきっぷ」室内の様子

子育て情報室「すきっぷ」では、子育て情報の提供や子育てに関する各種サービス、子育てサークルの紹介、育児相談、絵本やビデオなどの貸し出しなどを行っています。

また、ホームページでも子育て情報を提供しています。

☆白石保健センター二階(子育て支援担当事務室内)

【詳細】☎(861) 2400 内線505

【ホームページアドレス】

<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/kosodate/index.html>

フォトギャラリー



▲たくさんの親子が参加しました



▲上田市長と一緒に



▲おもちゃで遊ぶ子どもたち

「スキップ・スキップ！ しろいし子育てサロン」を開催

9月8日、白石区民センターで地域の方が主体となって運営している各地区の子育てサロンを「スキップ・スキップ！しろいし子育てサロン」として合同開催しました。

当日は、「白石区タウントーク」も同時開催され、上田市長も子育てサロンに参加し、来場した親子とのふれあいを楽しみました。

白石区タウントークの様子は「広報さっぽろ11月号全市版」で紹介します

白石区防災訓練を実施！

9月1日、東札幌にれ公園で実施された白石区防災訓練には、約1,000人の地域住民の方が参加しました。

煙道通過訓練では東札幌小学校の全校児童が煙が充満した部屋の通過を体験し、火災の怖さを実感していました。



▲小学生が煙道通過訓練に参加



▲消火器を使った
消火訓練



▲炊き出し訓練

すこやかファミリーフェスタを開催



▲たくさんの親子が風船を使った動物作りに挑戦



▲人工呼吸に挑戦！



▲白石元気体操

8月30日、白石保健センターと白石区民センターで「すこやかファミリーフェスタ」が開催されました。

会場では、大人から子どもまでが楽しめる「食」や「健康」、「子育て」に関するさまざまなコーナーが設けられ、たくさんの親子が楽しい時間を過ごしました。

広告欄



日時 11月30日(水)、12月5日

◎子育て講座受講者募集

申込み(先着順)。

子育て支援担当に電話で申し

込み(先着順)。

申込み方法 10月12日(水)午前9

時から区保健福祉サービス課

子育て支援担当に電話で申し

込み(先着順)。

日時 11月7日(月) 午前10時～正午

8日(火) 午後1時30分～3時30分

14日(月) 午後1時30分～3時30分

15日(火) 午後1時30分～3時30分

会場 白石保健センター2階講堂

(本郷通3丁目北1-2)

定員 20人。費用無料。

内容 子育て支援の必要性、子どもの心

身の発達、遊びの実践(手作りおも

ちゃ、読み聞かせ)など。

◎子育てボランティア講習会

受講者募集

子育て支援担当から

子育て支援担当から

子育て支援担当から

子育て支援担当から

子育て支援担当から

子育て支援担当から

子育て支援担当から

子育て支援担当から

子育て支援担当から

子育て支援担当から

子育て支援担当から

子育て支援担当から

子育て支援担当から

子育て支援担当から

子育て支援担当から

子育て支援担当から

子育て支援担当から

しろいし板

しあんない板

10月11日からのお知らせ

区内に所在する9中学校の

中学生の主張発表会

区総務企画課広聴係

電話 24000内線225

詳細 24000内線225

熊谷節子 電話 (861) 24000内線225

稲石 電話 (861) 24000内線225

中澤也 電話 (861) 24000内線225

行政相談週間

秋の行政相談週間にちなみ

国や道の行政に関する相談や

要望などをお受けします。

日時 10月18日(火)午前10時～

午後4時。

場所 区役所2階相談コーナ

1(本郷通3丁目北1)。

次の行政相談員が電話によ

る相談にも応じています。

熊谷節子 電話 (861) 24000内線225

稲石 電話 (861) 24000内線225

中澤也 電話 (861) 24000内線225

市コールセンター

電話 (222) 4894、区保健福祉サ

ービス課子育て支援担当

電話 (861) 24000内線505

申込方法 10月25日(火)午前9

時から区保健福祉サービス課

子育て支援担当に電話で申し

込み(先着順)。

定員・費用 10人。無料。

対象 就学前のお子さんを育

てている保護者(受講中の託

児あり)。

会場 区民センター(本郷通

3丁目北1)。

内容 子育てグループ懇談会。

月の午前10時～11時30分。

子育て支援担当から



児童会館だより



※詳細は各館へ(事前の申し込みが必要な行事もあります)。

◆北郷	北郷4条4丁目13-15	☎871-2770
10月13日(木)午後3時30分▷おりがみの日(共同制作)		
◆菊水やよい	菊水1条4丁目6-61	☎841-5150
10月18日(火)・19日(水)午後3時30分▷30周年記念製作~門のタイルをつくらう~		
◆東札幌	東札幌5条3丁目2-26	☎822-5811
10月25日(火)午後4時▷てんか大王		
◆北東白石	川下3条5丁目3-1	☎875-1311
10月26日(水)午後3時30分▷北東工房~コルクメモボード作り~		
◆東白石	本通13丁目南10-1	☎863-8833
10月25日(火)午後3時30分▷こうさくランド「ペットボトルで中国ごまをつくらう」		
◆菊水元町	菊水元町8条2丁目15-5	☎873-1610
10月20日(木)午後3時30分▷ハロウィン!お化け屋敷		
◆柏丘	平和通8丁目北3-44	☎865-7520
10月27日(木)午後3時・4時▷つくっちゃお!~革工作~		
◆栄通	栄通6丁目19-12	☎853-5706
10月29日(土)午後1時▷どどりフェスティバル~おまつり(緑日・ステージ発表)		
◆川北	川北4条1丁目5-29	☎872-0002
10月27日(木)午前10時30分▷ちびっこランド		

◎秋の図書館フェスティバル特別行事
人形劇三まいのおふだ(無料)

東札幌図書館から

活動係 ☎(861) 24000内線256

詳細 市コールセンター ☎(222) 4894、区地域振興課地域

活動係 ☎(861) 24000内線256

入場方法 当日直接会場へお

越しください。

会場 区民センター3階区民

ホール(本郷通3丁目北1)。

日時 10月15日(土)午後2時~

5時。

対象 2年生と3年生が参加します。

中学生の考えや思いを聞いて

みませんか。

日時 10月15日(土)午後2時~

5時。

会場 区民センター3階区民

ホール(本郷通3丁目北1)。

◎楽しいお話し会(無料)

日時 10月22日(土)、11月

5日(土)の午後2時。

内容 絵本の読み聞かせ、

紙芝居など。

場所 東札幌図書館(東

札幌4条4丁目1-1) ☎

824-2801

定員 10月29日(土)午後2時。

70人(先着順)。

内容 マーガレットの皆さん

による人形劇・紙芝居など。

日時 10月15日(土)午後3時。

70人(先着順)。

内容 まんが世界の昔ば

なし「アラジンとまほう

のランプ」ほか3本。

日時 10月22日(土)、11月

「子どもワンダーランド」参加者募集

市内在住の外国人の方から、母国の生活の様子や遊びを教えてもらい、楽しく国際理解を深める事業です。参加される皆さんにはプレゼントを用意しています。

イベント終了後、講師の方と立食形式の昼食会を開催する予定です。

昼食会に参加を希望される方は、軽食を一品お持ち寄りください。

日時 11月13日(日)午前10時～午後1時。

会場 区民センター3階区民ホール(本郷通3丁目北1)。

対象 小学校1～6年生、50人程度(親子での参加可)。

申込方法 10月11日(火)～11月2日(水)に電話かファクスで申し込み(先着順)。

申込必要事項 住所、氏名、電話番号、学校名、学年。

申込・詳細 子ども未来局子どもの権利推進課 ☎211-2942 ㊟211-2943

(ホームページ<http://www.city.sapporo.jp/kodomo/ikusei>)

発生	985件(+125)
死者	4人(+3)
傷者	1,147人(+95)

札幌4条4丁目1-1 ☎824-2801

平成17年区内の交通事故
9月15日現在(前年比)

第5回 白石区民センター祭

内 容	日 時 な ど
オープニング ダンスパーティー	10月27日(木) 午前9時30分～11時30分
童謡を歌う会 指導 濱名智恵さん 池原陽子さん グループに分かれたミニ発表会もあります。	10月27日(木)午後1時～3時 定員 100人。参加無料。 申込方法 10月12日(水)から午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み(先着順)。
おとしより作品展 白石区老人クラブ連合会	10月27日(木)～30日(日) 午前9時～午後5時(初日は午後1時から。最終日は午後4時終了予定)
美術・書道展	10月27日(木)～30日(日) 午前9時～午後5時 (最終日は午後4時終了予定)
サークル作品展	10月27日(木)～30日(日) 午前9時～午後5時 (最終日は午後4時終了予定)
サークル体験コーナー	10月28日(金)午前10時～午後3時
ジャズライブ Jazz Live ～熱く優しく魂を包む～ ギタリスト川手博史グループによる熱いライブ	10月28日(金)午後2時～3時 会場 3階視聴覚室 定員 50人。入場無料。 ※10月11日(火)から整理券配布(白石・厚別・豊平の各区民センター、区内の地区センター、ちえりあ、エルプラザ)。
吹奏楽祭 ～秋を奏でる音楽会～ 札幌青少年吹奏楽団	10月29日(土)午後2時～3時 会場 3階区民ホール 定員 200人。入場無料。 ※10月11日(火)から整理券配布(白石・厚別・豊平の各区民センター、区内の地区センター、ちえりあ、エルプラザ)。
ステージ発表	10月30日(日) 午前10時～午後3時30分
お茶席	10月30日(日)午前10時30分～午後3時

申込・詳細 白石区民センター運営委員会
☎861-3100(本郷通3丁目北1)

白石東地区センターから

◎本場、キムチの漬物教室

日時 11月17日(木)午前10時～午後4時。

対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生は除く)。

講師 キムチ専門店 田中 絃姫先生。

定員 20人。

費用 受講料千800円。教材費2千500円。

申込方法 10月24日(月)～31日(月)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み(先着順)。

費用納入 11月1日(火)～2日(水)の午前9時～午後5時に直接窓口に入納。納入された受講料は原則としてお返しできません。

その他 1kg持ち帰り可。ニラチヂミ作りと試食あり。

詳細 白石東地区センター(本通16丁目南4-27) ☎(866)3000

菊水元町地区センターから

◎2005年 文化祭

開催日 11月3日(祝)。

内容・時間 展示の部午前10時～午後4時。ステージ発表午後1時～4時。

その他 ポップコーンの無料配布(正午～午後0時30分)、呈茶(お菓子サービス)、ビンゴゲーム(午後4時頃。無料)。

◎しめ縄作り講習会(農協婦人部との交流事業)

日時 11月15日(火)午前9時～正午。

対象 区内にお住まいか勤務している15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 10人。

費用 受講料は無料。製作品教材費として「おかめ」(全員)千500円、「ゴボウ」(希望者5人まで)300円。受講日に納入。

第33回 白石区民卓球大会参加者募集

日時 11月23日(祝)午前9時30分開会式
場所 白石区体育館(南郷通6丁目北)
種目 ①小学男子 ②小学女子 ③中学男子
④中学女子 ⑤一般男子 ⑥一般女子
⑦壮年男子 ⑧壮年女子
(⑤・⑥は高校生を除く、⑦・⑧は50歳以上)
参加資格 区内にお住まいの健康な方(未成年者は保護者の承諾が必要)。
参加費 小・中学生 無料。一般・壮年 300円。
申込方法 所定の申込書に記入の上、持参か返信用の封筒を同封しての郵送(一般・壮年の方は参加料を為替または現金書留でお送りください)。申込書は区役所、区民センター、区内のまちづくりセンター・地区センター、白石区体育館で配布。
申込期間 10月12日(水)～10月27日(木)の午前8時45分～午後5時15分に受け付け(土・日曜日を除く)。郵送の場合は、10月27日(木)の消印有効。

申込・詳細 〒003-8612 白石区本郷通3丁目北1
白石区体育振興会連合会事務局
区地域振興課地域活動係 ☎861-2400(内線255)

講演会(区民センター事業)

「まず、考えてみよう」

～現代をみつめる～

日時 11月20日(日)午後1時30分～3時。

会場 区民センター3階区民ホール(本郷通3丁目北1)

講師 作家 小檜山博氏。

定員・費用 300人。無料。

整理券 10月12日(水)から、市内の各区民センターおよび図書館、月寒公民館、区内の各地区センター、ちえりあ、エルプラザなどで配布。

詳細 白石区民センター運営委員会 ☎(861)3100

申込方法 10月25日(火)～28日(金)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み(先着順)。

◎子ども映画会(無料)

日時 10月29日(土)午後2時開場、2時30分上映。

対象 幼児・小学校低学年(保護者同伴可)。

内容 ①おはなしシリーズ「とらねこめいたんてい」、②世界動物童話シリーズ「ありときりぎりす」。

参加方法 当日直接会場へ。

申込・詳細 菊水元町地区センター(菊水元町5条2丁目4番20号) ☎(872)7600



胃がん・大腸がん検診のお知らせ

日 程	受付会場	受付時間	受 診 料 金
10月24日 (月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	「胃がん・大腸がん」検診セット1,100円
11月28日 (月)			「胃がん」のみ 700円
11月29日 (火)			「大腸がん」のみ 600円
11月30日 (水)			※次の方は〔 〕内のものを持参すると受診料金が無料になります。 ●70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕●特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕●生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

対 象 40歳以上の方（職場で受診できる方を除く）
申込方法 白石保健センターに電話または直接窓口でお申し込みください。検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

ポリオワクチン服用のお知らせ

- ◎対象
生後3カ月から90カ月（7歳6カ月）未満で、ワクチンを2回飲んでいないお子さん。
- ◎ポリオワクチン服用前の注意
- ①予防接種のしおりをよく読み、必要性や副反応を事前に理解しておいてください。
 - ②当日は、予防接種予診票に体調などの必要事項を記入し、母子手帳もお持ちください。
 - ③服用後、吐くことがありますので、服用前と後、各30分はミルクなどを与えないでください。
- ◎次のお子さんは、ワクチン服用ができません。
- ①発熱のある人（37.5℃以上）。
 - ②下痢をしている人。
 - ③三種混合およびB型肝炎ワクチンを受けてから6日を経過していない人。
 - ④BCG、はしか、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜのワクチンを受けてから27日を経過していない人。
 - ⑤はしかが治ってから4週間を経過していない人。
 - ⑥風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかってから4週間を経過していない人。
 - ⑦突発性発疹、手足口病などにかかってから2週間を経過していない人。
 - ⑧熱性けいれんの最終発作から3カ月以内の人。ただし、他の予防接種については主治医に相談してください。
 - ⑨その他、医師が不適当と判断した場合。

お住まいの地区	指 定 日	受付時間	会場
栄通、南郷通、本郷通	10月3日(月)	午前9時 ～10時30分	白石保健センター
中央、本通、平和通、 流通センター	10月7日(金)	午後1時15分 ～2時30分	
東札幌、菊水、菊水上町、 菊水元町、米里、東米里	10月14日(金)		
北郷、川北、川下	10月21日(金)		
指定日に服用できなかった方	10月25日(火)		
	10月28日(金)		

※駐車場が混雑しますので公共交通機関をご利用願います。

【大人（昭和50年～52年生まれの方）の追加接種について】
 ポリオの免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いため、
 1 ポリオウイルス常在国（アフリカ、東地中海、東南アジアなど）に渡航される時
 2 お子さまがポリオワクチン接種を受けるときに再度ポリオワクチンの予防接種（1回）を受けることをお勧めします。〔ワクチン服用は任意。有料：1,120円〕
 接種日時などは上表の通りです。

白石保健センターから ☎862-1881
 本郷通3丁目北1-2
 詳細 市コールセンター ☎222-4894

白石元気サポート隊参加者募集

自分や家族や友達が、元気でいられる秘けつと一緒に考え、白石区の健康づくりを推進していく仲間を募集します。

日 時 11月11日(金)、18日(金)、25日(金)、12月2日(金)。全4回。
 いずれも午後1時30分～3時30分。

場 所 白石保健センター2階講堂。
内 容 ①「健康さっぼろ21」、「心の健康づくり」、「白石元気体操」、②講話「いつまでもしなやかに若々しく」、③「毎日元気は楽しく食べること」、④これからの元気づくり健康づくりを考えよう。

定員・費用 15人。無料。
申込方法 10月11日(火)から白石保健センターに電話で申し込み（先着順）。

市民健康教室

日 時 10月26日(水)午後1時30分～3時。
場 所 白石保健センター2階講堂。
テ ー マ 「メタボリック症候群について」。
 メタボリック症候群ってなに？
 それは生活習慣とどんな関係があるの？
講 師 青木内科クリニック院長 青木伸先生。
定員・費用 90人。無料。
申込方法 10月11日(火)から白石保健センターに電話で申し込み（先着順）。

禁煙チャレンジ講座

たばこの害と禁煙の方法を学びます。夜の開催なので日中仕事の方もぜひご参加を。

日 時 10月19日(水)午後6時30分～8時。
場 所 白石保健センター2階講堂。
テ ー マ 「できる禁煙」。
講 師 おおしま内科胃腸科クリニック院長 大嶋哲夫先生。

定員・費用 20人。無料。
申込方法 10月11日(火)から白石保健センターに電話で申し込み（先着順）。

環境マラソン講座「エコクッキング」

環境とからだにやさしい食事づくりを学びませんか。

日 時 10月26日(水)午前10時～午後1時30分。
場 所 白石区民センター1階料理実習室。
内 容 ①環境とからだにやさしい調理実習
 ②エコライフについてのお話

対 象 区内にお住まいの方。
定員・費用 30人。無料。
持 ち 物 エプロン、三角きん、筆記用具。
申込方法 10月11日(火)午前8時45分から白石保健センターに電話で申し込み（先着順）。

白石区では「白石区民のページ」を読みやすく親しみやすい、そして皆さんが求める情報を的確に提供する誌面とするためのアンケートを実施します。多くの皆さまのご協力をお願いいたします。

受付方法 電話：市コールセンター ☎222-4894、ファクス：☎221-4894

Eメール：sh.somu@city.sapporo.jp (回答入力用エクセルファイルが区ホームページ
http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/にあります。)

郵送：〒003-8612 本郷通3丁目北 白石区役所総務企画課広聴係 (最終日消印有効)

※ 市コールセンターに電話がつかないときは、区役所広聴係 ☎861-2400(内線225)でも受け付けます。
期間終了後、全回答者から抽選で20名様に白石区オリジナルウィズユーカードをプレゼントします。
(なお、ウィズユーカードの当選発表は発送をもって代えさせていただきます)

氏名 _____ 様 年齢 _____ 歳 性別 男・女 電話番号 _____

1【白石区民のページ】全般について

(1-1)「白石区民のページ」は読んでいますか

- ア. すべてのページを読んでいる
- イ. 関心のあるページのみ読んでいる
- ウ. 読んでいない ➡ (1-A)へ

(1-A) 読んでいないのはなぜですか

- ア. 時間がない
- イ. 読みたい情報がない
- ウ. その他 [_____]

(1-2) あったらいいと思うコーナーがあればお答えください。 [_____]

2【街かど掲示板(区民のページ表紙)】について

(2-1) このページは読んでいますか

- ア. いつも読んでいる
- イ. 関心のあるもののみ読んでいる
- ウ. 読んでいない

3【特集ページ】について

(3-1) このページは読んでいますか

- ア. いつも読んでいる
- イ. 関心のあるテーマの時だけ読んでいる
- ウ. 読んでいない

(3-2) 今後読みたいと思う特集のテーマを選んでください (複数回答可)

- ア. 子育て (支援)
- イ. 健康づくり
- ウ. 防犯・防災
- エ. 白石区の歴史
- オ. 区の事業や取り組みの紹介
- カ. 区内の公共施設の利用ガイド
- キ. 区役所での手続きガイド
- ク. 地域の各種行事の紹介
- ケ. 地域で活動する個人・団体等の紹介
- コ. その他 [_____]

4【しろいしあない板】について

(4-1) このページは読んでいますか

- ア. いつも読んでいる
- イ. 関心あるもののみ読んでいる
- ウ. 読んでいない ➡ (5-1)へ

(4-2) ページの見やすさはどうですか

- ア. 見やすい ➡ (4-3)へ
- イ. 普通 ➡ (4-3)へ
- ウ. 見づらい ➡ (4-A)へ

住所 _____

(4-A) 見やすくするポイントは何だと思えますか (複数回答可)

- ア. レイアウト
- イ. イラスト・写真を増やす
- ウ. 色使い
- エ. 情報を分野ごとにまとめる
- オ. 文字をもっと少なくする
- カ. 文字を大きくする
- キ. その他 [_____]

(4-3) 関心を持って読む「お知らせ」を選んでください (複数回答可)

白石保健センター	白石体育館	社会福祉協議会
1. がん検診	15. スポーツ講習会	25. ボランティア研修会
2. 地区健康相談	16. スポーツ大会	行事のご案内
3. 予防接種	児童会館	26. ふれあいバラコンサート
4. 健康教室	17. 児童会館だより	27. 寿大学
5. 料理教室	白石老人福祉センター	28. 区民健康ふれあいマラソン
6. イベント案内	18. 講座・講習会	
白石土木センター	レッツボブラ	29. 成人式
7. 除雪情報	19. イベント案内	その他のお知らせ
白石区民センター	子育て支援	30. 防災メモ
8. 講座・講演会	20. 子育てサロン	31. 各種相談案内
9. 区民センター祭	21. 子育て講座	32. 男女共同参画講演会
各地区センター	22. 絵本講座	
10. スポーツ大会	23. イベント案内	33. 学校開放図書館
11. コンサート	子ども会	34. 年末年始ガイド
12. 講座・講演会	24. 子ども遊芽カーニバル	35. 歴史セミナー
13. イベント案内		
東札幌図書館		
14. 行事案内 (映画・工作会)		

5【ふれあいフォトギャラリー】

(5-1) このページは見ていますか

- ア. いつも説明文まで読んでいる
- イ. ページを眺める程度
- ウ. 見ていない

以上でアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。

【詳細】 白石区役所総務企画課広聴係
☎861-2400 (内線225)