

申し込み時の必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合)

難病医療相談会

テーマリウマチ、線維筋痛症。
日時・会場 10月29日(土)午後1時30分～4時。北海道難病センター(中央区南4西10)。
対象 患者とその家族100人。
申込 10月11日(火)から北海道難病連(512)3233へ。(先着)
詳細 地域保健課(211)2306

インフルエンザ予防接種

期間 来年1月31日(火)まで。
場所 市の委託医療機関。
対象 65歳以上の方か、60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(障害等級1級またはそれに準じる)がある方。
費用 千円。市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料(介護保険料納入通知書などの証明書類が必要)。
詳細 市コールセンター(222)4894

中央健康づくりセンター
 女性のための検診

①骨粗しょう症検診
日時 10月18日～11月15日(10月25日を除く)の火曜午後1時～2時。
対象 市内に居住または勤務する40歳以上の女性各日20人。
費用 千円。
②女性のフレッシュ健診

内容骨粗しょう症検診と健康診断の同時受診。
日時 10月18日～11月15日の火曜午前8時30分～正午。
対象・費用 市内に居住または勤務する18歳～39歳の女性各日10人。2千円。
①②の申込 ①は10月12日(水)②は14日(金)から。(先着)
 ※①②とも10月11日(火)からHPで別枠分を受け付け。(先着)
申込先・詳細 中央健康づくりセンター(中央区南3西11)(562)8700

食の安全市民フォーラム

内容食品添加物をテーマにした講演や意見交換会。
日時 11月16日(水)午後1時～3時30分。
会場 エルプラザ(1階)。
定員 160人。
申込 10月11日(火)～11月4日(金)に市コールセンター(222)4894へ。(抽選)
詳細 生活環境課(211)2862

呼吸リハビリ教室

日時・会場 11月1日(火)午後1時30分～4時。北海道難病センター(中央区南4西10)。
対象 呼吸機能に障がいのある方とその家族100人。
申込 10月11日(火)から北海道難病連(512)3233へ。(先着)
詳細 地域保健課(211)2306

献血にご協力を

近年、少子高齢化などにより献血可能者が減少し、血液が不足しています。
 10月3日(月)～20日(木)の期間には各区役所を献血車が巡回します。安定した血液の確保のため、献血にご協力ください。日程など詳しくは、市コールセンター(222)4894へお問い合わせください。
詳細 医療調整課(211)2893

自分の病気と薬を知る
 相談会

精神科で治療を受けている方が、主治医以外の医師から意見を聞く相談会です。
日時・会場 10月23日(日)午前10時～正午。WEST19(1階)。
定員 30人。
申込 10月11日(火)から北海道精神障害者回復者クラブ連合会(756)6430へ。(先着)
詳細 精神保健福祉センター(622)0556

麻しん(はしか)、風しんの
 予防接種が変わります

来年4月1日から、年齢、接種方法が変更となります(右下表)。
 生後12カ月～7歳6カ月で、ワクチンを接種していない方は、来年3月31日までに接種しましょう。その後、生後24

カ月以上の方が単独ワクチンを接種する場合は有料となりますのでご注意ください。

■予防接種の変更点

	現在	来年4月以降
接種ワクチン	・麻しんワクチン ・風しんワクチン	麻しん風しん混合ワクチン
対象	生後12カ月～7歳6カ月未満	<1回目> 生後12カ月以上24カ月未満 <2回目> 5歳以上7歳未満(就学するお子さん)

詳細 地域保健課(211)2306

がん予防学級

がんに関する最新の医学的知識と予防方法の講習です。
日時 11月2日(水)、9日(水)午後1時30分～4時。
会場 北海道対がん協会。
定員 60人。
申込 はがき、上欄必要事項を記入し、10月25日(火)(必着)までに北海道対がん協会(〒065-0026 東区北26東14、(748)5511)へ。(抽選)
詳細 地域保健課(211)2306

家庭医学講座

講演終了後、個人相談コーナーを設けます。
日時・会場 10月29日(土)午後1時30分～3時30分。医師会館(中央区大通西19)。
詳細 地域保健課(211)2306

臓器提供意思表示カード・
 骨髄バンクをご存じですか

毎年10月は臓器移植・骨髄バンク普及の推進月間です。腎臓や肝臓などの臓器移植、白血病などの方への骨髄移植で多くの命が救われています。臓器提供の意思を表示するカードは、区役所や保健センターで提供しています。記入したカードは常に携帯しましょう。

市民公開シンポジウム

テーマ 生活習慣病の現状と予防。
日時 10月15日(土)午後1時～3時。
会場 北海道大学学術交流会館(北区北8西5)。
詳細 地域保健課(211)2306

精神療養講座

テーマ 家族にとって知ってほしい統合失調症。
日時・会場 10月15日(土)午後2時～4時。社会福祉総合センター(1階)。
詳細 障がい福祉課(211)2936