

**申し込み時の必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合)

**市民生涯学習講座**

テーマインシユタインに学ぶ。

日時10月18日(火)午後1時30分～3時30分。  
 会場社会福祉総合センター(1階)。

【詳細】生涯学習推進課☎(211)3872

**高齢者市民講座**

中央区会場10月19日(水)午前10時～午後3時10分。哲学者の語る仏教、古代日本の渡来人、暮らしの安全と危機管理。社会福祉総合センター(1階)。

東区会場10月13日(木)午後1時30分～3時40分。日本の歴史「江戸末期」、心臓く突然死の予防。東区民センター(東区北11東7)。

厚別区会場10月11日(火)午後1時30分～3時40分。江戸物語「江戸の社会」天草四郎、「源氏物語」をゆく。厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)。

南区会場10月26日(水)午後1時30分～3時40分。貨幣四方山話、詩吟「道灌」を借りるの図。南区民センター(南区真駒内幸町2)。

西区会場10月17日(月)午後1時30分～3時40分。面白い魔方阵を楽しもう、「日本書紀」肅慎の謎。西区民センター(西区琴似2の7)。

【詳細】生涯学習推進課☎(211)3872

**ボランティア研修センター**

申込☎、FAX。上欄必要事項を記入し、募集開始日からボランティア研修センターへ。

【先着】  
 ▲介護予防セミナー▽  
 日時10月19日(水)午前10時～午後5時、24日(月)午前10時～午後3時。  
 定員・費用30人。千円。  
 募集開始日10月11日(火)。

▲ボランティアのための効果的な討論研修会▽  
 日時11月1日(火)、2日(水)午前10時～午後3時。  
 定員・費用30人。800円。  
 募集開始日10月11日(火)。

▲高齢者共同住宅を知る・見るセミナー▽  
 日時①11月7日(月)、②12月1日(木)。いずれも午前10時～午後4時。  
 定員・費用各30人。500円。  
 募集開始日①は10月17日(月)、②は11月10日(木)。

▲1日福祉セミナー▽  
 内容自殺の現状と防止。  
 日時・定員11月9日(水)午後1時～3時。40人。  
 募集開始日10月19日(水)。

▲生活介助ボランティアスクール▽  
 日時11月10日(木)、11日(金)、14日(月)午前10時～午後4時。

定員・費用30人。千500円。  
 募集開始日10月20日(木)。

▲子ども支援ボランティアスクール▽  
 日時11月15日(火)、17日(木)、22日(火)、24日(木)午後1時～3時。  
 定員・費用30人。800円。  
 募集開始日10月25日(火)。

▲障がい者サロン入門研修会▽  
 日時・定員11月16日(水)午後1時～4時。30人。  
 募集開始日10月26日(水)。

▲高齢者福祉施設を知る・見るセミナー▽  
 日時11月18日(金)午前10時～午後4時。  
 定員・費用30人。500円。  
 募集開始日10月28日(金)。

▲ボランティアウィークセミナー▽  
 日時12月8日(木)午前10時～午後3時。  
 定員・費用200人。500円。  
 募集開始日11月7日(月)。

【詳細】ボランティア研修センター(中央区北1西9リンケ1ジプラザ内)☎(223)6005、FAX(261)8881

**男女共同参画センター催し**

▲①キッチンデビュー!和風料理に挑戦▽  
 日時10月22日(土)午前10時～午後1時。  
 対象男性25人。  
 費用2千300円。

▲②情報収集力アップ講座▽  
 日時・定員10月25日(火)、31日

(月)午前10時～正午。20人。  
 費用千600円。

※①②の申込10月11日(火)から男女共同参画センターへ。

【先着】託児(1歳半～就学前)は3日前までに申し込み。  
 ▲女性の再就職準備講座▽  
 日時講義11月9日(水)～11日(金)午前10時～正午。パソコン(午前・午後)11月15日～12月16日(火・金)午前10時～3時。全13回。

対象女性各20人。  
 費用1万2千900円。  
 申込往復はがきを上欄必要事項と託児(1歳～就学前)希望の有無、パソコン経験の有無、動機、就職活動状況を記入し、10月20日(木)(必着)までに送付。(抽選)

申込先:詳細 男女共同参画センター(1階)☎(728)1222

**生物のカタチ展**

自然の中の多角形、らせん形、黄金比などを紹介します。  
 日時10月29日(土)～12月17日(土)午前10時～午後5時。  
 会場博物館活動センター(中央区北1西9リンケ1ジプラザ内)。

【詳細】博物館活動センター☎(200)5002

**星空へのいざない**

■天文台夜間公開  
 内容ペガサス座、アンドロメダ座、火星。  
 日時11月2日(水)～6日(日)午後7時～9時。悪天時は中止。当日午後5時30分以降に天文台(中央区中島公園内)☎(511)9624にご確認ください。

■青少年科学館  
 ▲科学館天体観望会▽  
 内容アンドロメダ銀河、火星。  
 日時10月29日(土)午後7時～9時。悪天時は中止。当日午後5時30分以降に同館天文係☎(892)5004にご確認ください。

▲宇宙セミナー～インシユタインと宇宙▽  
 内容国立天文台長による講演。  
 日時11月18日(金)午後7時～9時。  
 対象中学生以上200人。  
 費用500円。  
 申込往復はがきを上欄必要事項と参加人数を記入し、11月4日(金)(必着)までに青少年科学館へ送付。(抽選。定員に満たない場合は、5日(土)から同館で整理券を配布)。  
 ▲プラネタリウム▽  
 内容・日時①字幕付き11月5日(土)午後3時30分～4時30分、②夜間特別投影(オーロラ)11月26日(土)午後7時～8時。  
 定員各200人。  
 費用500円。中学生以下無料。  
 申込②は往復はがきを上欄必要事項と参加人数を記入し、11月11日(金)(必着)までに青