

# 清田区体育館「スポーツ教室」受講生募集!

種目名	対象	回数	期間(予定)	曜日	実施時間	定員	受講料
ヨガ	一般	10	11/9~2/1	水	午前9時30分~11時	30人	5,100円 (4,100円)
		10	11/9~2/1	水	午前11時10分~午後0時40分	30人	5,100円 (4,100円)
健美操	一般	10	11/18~2/10	金	午前11時10分~午後0時20分	30人	5,100円 (4,100円)
お母さんと 幼児の体操	2,3歳と 母親	8	10/26~12/21	水	午後1時15分~2時15分	10組	4,800円
	2歳と 母親	8	10/25~12/13	火	午前10時~11時	10組	4,800円
	3歳と 母親	8	10/25~12/13	火	午前11時15分~午後0時15分	10組	4,800円
親子体操	2,3歳と 親	8	10/22~12/10	土	午前10時~11時	10組	4,800円

### 申込方法

10月11日(火)~14日(金)午前9時~午後9時に電話または窓口でお申し込みください。  
応募多数の場合は、10月15日(土)午後1時から体育館ロビーで公開抽選を行います。  
※抽選結果を同日の午後2時~8時に電話でご確認ください。

### 受講料等

10月16日(日)~21日(金)の午前9時~午後8時に体育館窓口で納入してください。  
※受講料の( )内の金額は、高齢者(65歳以上)の方の受講料となりますので、年齢を証明できるものをお持ちください。また、受講料のほかに受講の都度、施設利用料(一般390円、高校生230円、高齢者130円、中学生以下無料)が必要です。

申込先・詳細: 清田区体育館・温水プール  
(平岡1条5丁目) ☎ 882-9500

## 第8回清田区民文化祭を開催します

区民センターで活動しているサークルや一般の参加者たちが、展示やステージ発表を行います。どなたでもお気軽に会場にお越しください。

日程	内容	時間
10月15日 (土)	展示発表	午前9時~午後5時
	札響アンサンブル清田区公演(有料) ※詳しくは広報さつぽろ9月号『区民のページ』2ページをお読みください。	午後2時~3時30分 (予定)
	社交ダンスパーティ	午後6時~8時
10月16日 (日)	展示発表	午前9時~午後4時
	ステージ発表	午前10時~午後3時 (予定)
	お茶席(有料)	午前10時~午後3時
	うどん・そばコーナー(有料)	午前11時~午後2時
	ヨガマッサージサービス	午後2時~3時30分

※都合により、時間などが変更になる場合があります。

会場	区民センター(清田1条2丁目)。
その他	区民文化祭のため、10月14日(金)、15日(土)、16日(日)の終日と10月17日(月)午前の区民センター内の貸室は利用できません。また、10月15日(土)、16日(日)の囲碁・将棋開放は中止します。
詳細	清田区民センター運営委員会 (清田1条2丁目) ☎ 883-2050

10月は市・道民税第3期を納める月です

### 清田図書館から

- ① たのしいおはなしの会
- ◆日時・会場 10月20日(木) 午前10時30分、22日(土)午後2時30分。
- ◆対象・会場 幼児とその保護者。お話し室。
- ② 秋の図書館フェスティバル 清田図書館行事映画会 「白い巨塔」(田宮二郎主演)
- ◆日時 10月15日(土)午後1時30分(午後1時開場)。
- ◆会場 図書館集会所。
- ◆定員 60人(先着順)。
- ◆費用 無料。

### ためしてナッ得一健康講座 (高脂血症予防教室)

- ◆日時・会場 10月26日(水)
- ◆対象・定員 区内にお住まいの満40歳~75歳の方。30人。
- ◆内容 ①運動実技・交流会など、②血圧、体脂肪、血管年齢測定(希望者のみ)。
- ◆費用 区内にお住まいの方。無料。
- ◆申し込み 10月11日(火)まで

### 環境マラソン講座 「エコクッキング」

健康と環境に配慮した食事がづくりは、地球に優しいだけでなく、身体にも優しい食事になります。料理方法だけでなく、買い物から捨て方まで含めて、食生活を見直してみませんか。

- ◆日時 10月27日(木)午前10時~午後1時30分(午前9時45分受付開始)。
- ◆会場 区役所2階栄養実習室。
- ◆内容 ①環境とからだにやさしい調理実習、②エコライフについてのお話。
- ◆定員・費用 25人。無料。
- ◆持ち物 エプロン・三角巾。
- ◆申し込み 10月11日(火)まで

### ポリオ(小児マヒ) ワクチン服用のお知らせ

ポリオは、ウイルスによる感染症で、ワクチンを服用することで予防できます。詳しくは、広報さつぽろ9月号26ページをお読みになり、ほかの予防接種の間隔などに注意して服用してください。

お住まいの地区	実施日時
北野・真栄・有明	10月12日(水) 午後1時15分~2時45分
平岡・平岡公園東・里塚緑ヶ丘	10月18日(火) 午後1時15分~2時45分
清田・里塚・美しが丘	10月24日(月) 午後1時15分~2時45分
お住まいの地区の実施日に服用できない方	10月27日(木) 午前9時15分~10時45分

◆会場 区役所2階保健センター。

詳細 地域保健課保健予防係 ☎(889)2400(内線513・514)