

# 情報 オアシス

10月11日からの内容です

人口 199,846人  
(前月比+366)  
男 90,476人  
女 109,370人  
世帯数 108,226世帯  
(前月比+210)  
平成17年9月1日現在

## 一日行政相談

秋の行政相談週間にちなみ、中央区担当の総務省行政相談員、立松靖三さん、岩淵利明さんと民生児童委員の3人が、国や北海道、特殊法人（J・R・NTTなど）などの行政に関する相談をお受けします。

▽日時 10月21日(金)午前10時～午後4時。

▽会場 区役所1階ロビー特設相談コーナー（南3西11）。

▽詳細 総務企画課広聴係  
☎(231)2400(内線201)

## まちづくり活動への助成

▽対象 住み良い環境づくりや地域の活性化、ボランティア活動など、中央区のまちづくりに関して意欲的に取り組む団体の、平成17年度中の活動。

▽助成金額 対象経費の半額（限度額10万円）。

▽申込 平成18年1月31日(火)まで。

▽申込・詳細 地域振興課まちづくり担当（南3西11区役所分庁舎6階）  
☎(231)2400(内線219・471)

## 国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険料を納付できない事情があり、平日の午後5時15分までに区役所へお越しになれない方に対して、夜間相談を行いますので、お気軽にご利用ください。

▽夜間相談日 10月27日(木)、28日(金)の午後8時まで。

※夜間相談に来庁する方は庁舎南側入口よりお入り下さい。

▽詳細 保険年金課収納係

☎(231)2400

入場  
無料

## すくすく・いきいきファミリーフェスタinちゅうおう

～みんなで考えよう・取り組もう！楽しい子育て・健康家族～

日時 10月15日(土)午前10時～午後3時（開場9時30分）  
会場 中央区民センター（南2西10）  
内容 (1階) ●ビューティーコーナー ●ボンジュール！共同作業所

●お菓のなんでも相談 ●お口の中のなんでも相談 ●講義「ひと味違う勉強の仕方」 ●ミニ講演会（藤田京孝歯科医・森孝之内科医・一条道代カラーセラピストによる3つの講演）

(2階) ●「うたってあそぼう！」 ●みんなで子育てすくすく広場 ●無料体験マッサージ ●おとうさん・おかあさんのための応急手当講習会 ●昔あそび体験！よく飛ぶ、スーパー竹とんぼをつくろう！ ●おもしろ科学実験教室 ●ビーズアクセサリー作り ●食から応援！健康家族

詳細 保健福祉サービス課 ☎231-2400

地域保健課（保健センター）☎511-7221

詳しくは区役所・保健センター・まちづくりセンターで配布中のチラシか

ホームページ（<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>）をご覧ください。

区民が作成した「わが街ウォーキングマップ」が完成しました！希望者に当日配布します

## 参加者募集

「親子みんなでウォーキング」

◆当日プログラム  
(受付) 正午～(区民センター1階)  
(出発式) 午後0時30分～1時  
(ウォーキング) 午後1時～2時

◆コース 大通公園内  
Aコース：3.2km Bコース：1.5km

◆募集人数  
各コース50名程度 雨天中止

◆持参する物  
運動靴・汗ふき用タオル・水分補給のための飲み物

◆参加申込  
電話で受け付けを行っております。  
◆その他  
ウォーキングマップを配布します。

## 「思春期シンポジウム」

◆内容 ヤンキー先生の恩師安達俊子先生を迎えて思春期の子どもたちの心についての講演とシンポジウムを行います。

◆時間 午後1時～3時

▽申込・詳細 地域保健課(保健センター) ☎511-7221 (FAX不可)