

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目
☎822-2400 内線214・215
FAX813-3603



元気!!とよひらキッズ



第16回

鳴り響け!重厚な音色♪

～栗の木太鼓同好会～

「ジャジャーン」とシンバルの甲高い音が鳴り、「ドンドンドン」とこだまする和太鼓特有の重低音。「栗の木太鼓同好会」は、長野県の「御諏訪太鼓」の流れをくみ、月寒小学校のクラブ活動から発展した会で、25年の歴史があります。練習の成果は、『フェスタつきさっぷ』をはじめとする地域行事や、老人ホームへのボランティア訪問などで披露しています。

会員は、小学校2年から中学生までの11人で、週2回の練習をしています。発足以来、指導にあっている倉口由次さんは、「太鼓を通じて子ども達の精神と身体を鍛えたい」と力強く語ってくれました。

伝統ある和太鼓の重厚な音色を、次世代まで鳴り響かせようと、子どもたちは練習に励んでいます。

9月と10月は
とよひら元気大作戦!!
月間

(詳しくは、本誌区版7ページをご覧ください)



3りん

豊平区の人口・世帯数

人口	209,862人	(+ 77)
男	99,104人	(+ 36)
女	110,758人	(+ 41)
世帯数	105,066世帯	(+100)

☞(8月1日現在。()内は前月比)



めたじ

豊平区ホームページ「夢ひらく花ひらくとよひらく」

<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」

FMアップル76.5MHz 毎週木曜午前9時30分～



応援します！



▶ 昨年の「健康フェア」の様子



健康づくり

今月は、地域の方たちの健康づくり活動や、保健センターで行われているさまざまな事業、そして9月29日(木)に開催される「健康フェア豊平2005」をご紹介します。

健康づくり団体

区内には、健康づくりを目的として、親しい友人や地域の方同士で活動している団体がいくつもあります。区では、左ページで紹介している「ヘルシーコミュニティ促進事業」をはじめとして、健康づくり団体の活動を応援しています。

区が主催する生活習慣病予防の研修で知り合った仲間間で平成13年に結成された「スターキングの会」もその一つです。リンゴの品種にちなんで命名されたという同会は、ウォーキングを中心とした健康づくり活動を行う団体。50歳代後半から70歳代の会員27人が、活発に活動しています。会長の本堂順子さんと、会員の春藤美枝子さんに、活動内容や会の雰囲気などをお話してもらいました。



▶ 本堂さん(写真右) 春藤さん(同左)

「毎月2回集まって、外で活動できる季節はウォーキング、冬は料理教室やヨガ教室などを行っています。」

ウォーキングは1回に6〜7km、多い時には10km以上歩きます。一人ではなかなか継続できませんが、会員の元気な顔を見て、お互いの健康を確認しあったりしながら、楽しく活動しています。歩くことももちろんですが、月に2回、仲間と会えるうれしさが、活動を続ける大きな力となっています」と本堂さん。

春藤さんも「みんな仲良くやっています。活動後に寄った食事のお店で、会員のひとりが新しく覚えてきた体操を披露すると、みんな一緒に店内で実践したりといったこともありました」と笑います。

活動は、心と体の健康に役立つという話す二人。今後マイペースで活動が続けながら、子育てサークルなど幅広い世代の方との交流で、健康づくりの輪を広げていきたいと考えているそうです。

とき 9月29日(木) **午前10時～午後3時**
ところ 区民センター(豊平区平岸6条10丁目)

相談コーナー 午前10時～午後2時

- ☆医師による健康相談
- ☆歯科医師による歯の無料健診
- ☆薬剤師による薬の相談
- ☆がん検診の情報コーナー

2階大ホール(直招会場へ)



食生活改善展 常設

テーマ：野菜をたっぷり

アスパラ料理のレシピ配布や、野菜料理の試食もあります。

2階大ホール(直招会場へ)



演奏会 午後2時40分～3時

ヴァイオリン、チェロ、ピアノによる美しい調べをお楽しみください。

2階大ホール(直招会場へ)



保健センターでは、医療関係団体や食生活改善推進員協議会などの協賛により、健康づくり団体などで組織する「健康づくり懇話会」と共催で「健康フェア豊平2005～めざせ健康YOU&友～」を開催します。いずれも参加料は無料です。

とよひら元気
大作戦!! 月間
事業

康
ア
05
康!

YOU & 友

保健センターでは、ここで紹介している事業のほかにも、健康相談や健康教室など、さまざまな業務を行っています。お気軽にご利用ください。

保健センターホームページ

ウォーキングマップやヘルシー定食レシピ、野菜料理集など健康情報満載！
http://www.city.sapporo.jp/toyohira/health_center/index.html

人材育成

食生活改善推進員養成講座

食生活や健康づくりの知識を学び、健康づくりの推進役となる人材を養成します。そんな方たちが食生活改善推進員です。

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活を通じた健康づくりを地域に広げていきます。

養成講座、サポーター研修ともに今年度の募集は終了しています。来年度の開催は本誌区版でお知らせします。ぜひご参加ください。

地域健康づくりサポーター研修

地域に根ざした自主的な健康づくり活動を推進する人材を育成し、仲間づくりを行います。

平成15年度に作成した「豊平区ウォーキングマップ」の企画・編集では、コース選定などにサポーターの皆さんが大活躍しました。

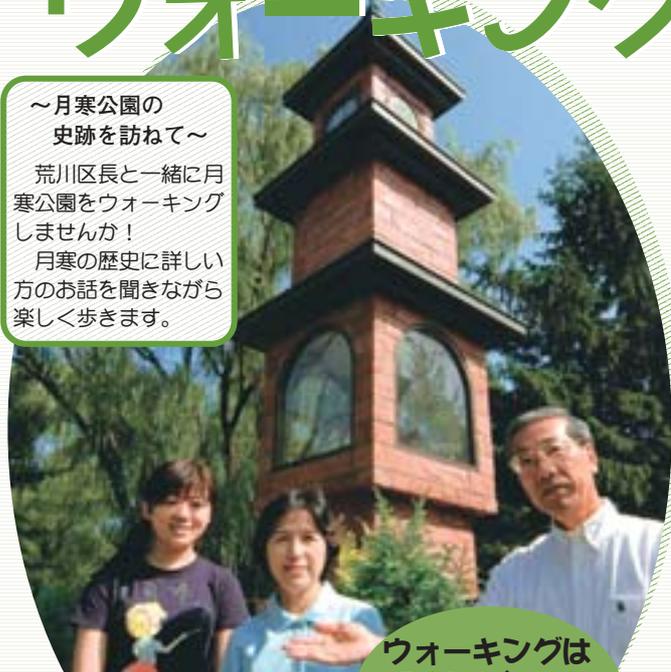


区長と一緒に
ウォーキング

～月寒公園の
史跡を訪ねて～

荒川区長と一緒に月寒公園をウォーキングしませんか！

月寒の歴史に詳しい方のお話を聞きながら楽しく歩きます。



荒川区長写真右と担当スタッフ

ウォーキングは
予約が必要
です(先着100名)。

ウォーキング
開催日時

9月29日(木)

集合場所：区民センター
集合時間：午前9時30分

雨天時は中止となりますので、屋内の企画をお楽しみください(中止の連絡はいたしません)。

札幌市コールセンターで
9月11日(日)から受け付け開始。
☎222-4894
午前8時～午後9時(年中無休)。

参加料は無料です。ウォーキングは約3kmの予定です。運動靴と歩きやすい服装でご参加ください。

ヘルシー定食

午前11時30分～

区役所3階食堂で提供(1食500円 限定50食)。

測定コーナー

常設

- ☆血圧 ☆血行度測定
- ☆体脂肪 ☆手の清浄度

2階大ホール(直代会場へ)



健康づくり
講演会

午後1時30分～
2時30分



膝の健康の
ウソとホント

～痛みなく膝は老化する!??～

講師：西岡第一病院
スポーツ整形外科部長
中野 和彦先生

2階視聴覚室(直代会場へ)

リフレッシュ
体操コーナー

- 1回目→午前10時30分
- 2回目→午前11時30分

20分～30分程度の体操です
2階大ホール(直代会場へ)



健

フ

工

20
健

めざせ



今月は固定資産税を納める月です



情報満載!
とよひら掲示板
9月11日~10月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福住地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	

市民見学会

- ◆実施日・コース 10月5日(水)。福山醸造(株)苗穂工場(札幌市消費者センター)〜札幌市民防災センター。
- ◆集合・解散 午前9時50分 区民センター集合。午後3時に同センター前解散(途中下車不可)。
- ◆対象 区内にお住まいの方。
- ◆定員・費用 50人。無料。
- ◆申込方法 往復はがきに参加希望日、参加者全員(4人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、下記へお申し込みください。応募者多数の場合は抽選により参加者を決定いたします。結果をお知らせしますので、返信はがきにあて先を記入してください。申し込みは、1人(1グループ)1通のみ有効です。
- ◆申込期限 9月22日(木)当

福祉除雪協力団体の募集

日消印有効。
◆持ち物 昼食、雨具、靴袋などは各自用意ください。
◆申込先・詳細 〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目 豊平区役所総務企画課広聴係 内線214
冬期間、自力で玄関先の除雪が困難な高齢の方、障がいのある方などの生活を支援するため、「福祉除雪」に協力してください。区内所在の「地域協力団体・企業」を募集します。なお、福祉除雪利用の申し込みは、本誌31ページをご覧ください。

西岡図書館から

◆活動日時 道路除雪が行われた日の午前中に作業を行っていただきます。
◆担当世帯 お近くの対象世帯を担当していただきます。なお、利用状況により担当世帯がない場合もありますので、ご了承ください。
◆活動費 1冬1世帯につき2万1千円(除雪期間終了後に振込み)。
◆申込 10月5日(水)まで。(申込先・詳細)豊平区社会福祉協議会(区民センター内) ☎(815)2940

△たのしいお話の会▽ (幼児・小学生) 9月14日・21日・28日、10月5日のいずれも水曜日。午後3時〜3時30分。△子どもとともに本を楽しむ会▽ (幼児・小学生) 10月5日(水)。午前11時〜11時30分。

秋の図書館フェスティバル

△あおぞらくらぶ▽ (幼児・小学生) 9月21日(水)。午前10時30分〜11時。(詳細)西岡図書館

◆テーマ 札幌の地酒〜郷里の蔵元を知ってお酒をもっと楽しもう！
◆内容 おいしい日本酒がでるための条件や工程、札幌唯一の蔵元として存在している「千歳鶴」の歴史、日本酒のおいしい飲み方・おもしろ話など。
◆講師 佐藤 和幸氏(日本清酒(株)千歳鶴五代目杜氏)。
◆日時 10月29日(土)午後2時〜4時。
◆会場 西岡図書館2階閲覧室。
◆定員・費用 80人程度。無料。
◆申込方法 10月8日(土)から左記で、入場整理券を配布します。(申込先・詳細)西岡図書館

図書のリサイクルフェア

西岡図書館で廃棄する図書のうち、再利用できるもの2千数百冊を無償でお譲りします。対象は、市内図書館施設に貸出登録している方(個人)。
◆日時・会場 10月1日(土)

夜間納税相談

夜間の納税相談窓口を開設します。日中に来庁できない方は、ぜひご利用下さい。
◆日時 9月15日(木)、10月6日(木)のいずれも午後8時まで。
◆会場 区役所3階納税課。(詳細)区役所納税課 内線279

豊平区タウントーク

「あなたの街で市長と語ろう」
上田市長が「大学と地域のまちづくり」をテーマに学生や地域の皆さんと意見交換をします。また、フリートークも行いますので、皆さん気軽にご参加ください。
◆日時 10月10日(祝)午後2時〜4時。
◆会場 札幌大学6号館1階6101教室(西岡3-17)。
※意見交換の内容は広報さっぽろや区のホームページに掲載する予定です。(詳細)区役所総務企画課広聴係 内線224



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



子育て講座

乳幼児を育てている保護者のための講座です。ぜひご参加ください。

◆内容 「子どもの健やかな心と身体を育てるために」。

◆日時 10月18日(火)午後2時～3時30分。

◆講師 区役所地域保健課健康推進係栄養士。

◆会場 区民センター。

◆対象 0歳から就学前の乳幼児を育てている保護者(受講中は、お子さんをお預かりします)。

◆定員・費用 20人。無料。

◆申込方法 9月16日(金)から午前9時～午後5時に、電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細)区役所保健福祉サービス課子育て支援担当(区民センター内)

☎(822)2400 内線572

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険制度についてのパネル展を開催します。

◆日時 9月13日(火)～15日(木)。

◆会場 区民センター1階ロビー。

(詳細)区役所保険年金課国保給付係 内線403

ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用を忘れずに

お住まいの地区の該当する日時にワクチンを服用してください。詳しくは、本誌全市版26ページをご覧ください。電話で下記へお問い合わせください。会場では、ワクチン服用者全員の検温と診察を行います。

◆実施日時 下表の通り。

◆実施会場 保健センター(平岸6条10丁目)。

お住まいの地区	実施日・受付時間
西岡・福住	10月3日(月) 午後1時30分～2時30分
月寒中央・月寒西・月寒東(1～6丁目)	10月4日(火) 午前9時30分～10時30分
月寒東(7～20丁目)・羊ヶ丘	10月18日(火) 午前9時30分～10時30分
美園・豊平	10月24日(月) 午後1時30分～2時30分
平岸(1～10丁目)・中の島	10月25日(火) 午後1時30分～2時30分
平岸(11～23丁目)・旭町・水車町	10月27日(木) 午後1時30分～2時30分
全地区で服用できなかった方	10月31日(月) 午後1時30分～2時30分

(詳細)保健センター地域保健課保健予防係
内線502・503

地区健康相談(無料)

職場で健診を受ける機会のない方を対象に下記のとおり実施します。お近くの会場でぜひ受診しましょう。内容は、健康相談、栄養相談、血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上)、胸部X線撮影(40歳以上)、心電図(40歳以上の方で、医師が必要と認めた場合。検査料1,200円が必要)です。

地区	実施日	受付時間	実施会場
東月寒	9月16日(金)	午前9時～11時	東月寒白樺会館(月寒東4条18丁目)
	9月17日(土)		
中の島	9月16日(金)	午後1時30分～3時	中の島会館(中の島1条4丁目)
南平岸	9月27日(火)	午前9時30分～11時	南平岸会館(平岸2条14丁目)

※地区健康相談を受診される方で、次のいずれかの条件に当てはまる方は、希望により肝炎ウイルス検査(B型、C型)を受けることができます。①節目健診…40、45、50、55、60、65、70歳の方(健診当日の満年齢とします)。②「過去に肝機能異常を指摘されたことのある方」および「広範囲な外科的処置を受けたことのある方または妊娠・分娩で多量の出血をしたことのある方、定期的に肝機能検査を受けていない方」。

※検査費用は、B型・C型両方で400円、C型のみで350円、B型のみで100円になります。

(詳細)保健センター地域保健課健康推進係 内線527

じどうかいかんだより

福住 福住1-1-5-5 ☎855-0350
こひつじ広場(絵本の読み聞かせ)
9月22日(木)午後4時 (小1～)

西岡 西岡3-6-6-1 ☎852-8113
ミステリーナイト(おぼけ屋敷)
9月14日(水)午後7時 (幼児～)

東月寒 月寒東3-16-13-28 ☎853-9741
くれよん広場 うんとあそび
9月21日(水)午前10時30分 (2歳～ 申込先着20組)

あやめ野 月寒東4-10-6-10 ☎857-5862
びよびよたいむ(じゃがいも料理)
9月29日(木)午前11時 (幼児 申込先着10組)

月寒 月寒西1-6-3-2 ☎851-6433
ムーンくんのおはなしタイム
9月21日(水)午後3時 (自由参加)

西岡高台 西岡4-11-4-22 ☎581-5394
アームレスリング大会
9月15日(木)午後3時 (小1～)

※幼児は保護者と一緒に参加してください。
※カッコ内に「申込」とあるのは、事前の申し込みが必要です。
詳細は各会館へ。

広告欄





サービスアップ標語を川柳形式で決めました—こちらから—すぐに声かけ—ご案内—

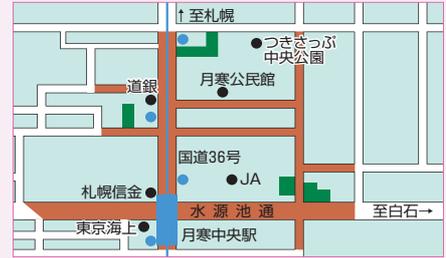


地下鉄月寒中央駅周辺は自転車等放置禁止区域になります

10月1日(土)から、条例により、地下鉄月寒中央駅周辺が自転車等放置禁止区域に指定されます(区域には、左図のマークが入った看板を設置します)。今後は、禁止区域内には自転車・原付(原動機付自転車)を止めないよう、ご協力をお願いします。

- 凡例
- 放置禁止区域
 - 自転車等駐車場
 - 地下鉄出入口

- 放置禁止区域内に自転車・原付を放置(駐輪場以外の場所に置かれている自転車・原付で、利用者がただちに移動できない状態)すると撤去の対象になります。
- チェーンなどで固定されている場合は切断のうえ、撤去します。
- 移動後、2カ月以内に引き取られない自転車・原付は処分します。
- 撤去した自転車・原付の返還
 - ・ 返還時持参するもの: 自転車・原付の鍵、身分証明書、保証書(防犯登録番号か車体番号がわかるもの)、印鑑、撤去費用(自転車1,000円、原付2,000円)。
 - ・ 日時: 日曜～金曜(祝日を除く)午前10時～午後6時。
 - ・ 返還場所: 桑園自転車保管場所(中央区北12条西16丁目、☎726-9282)



(詳細) 土木部維持管理課管理係

豊平区体育館だより

●スポーツ&フィットネス講習会(対象:16歳以上の方)

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料	申込・受講料納入方法
インドアゴルフ A・Bコース	金	10月14日～12月16日 [全10回]	A:午後0時40分～2時10分 B:午後2時20分～3時50分	各26人	9,000円 (7,200円)	申込期間 9月12日(月)～16日(金)の午前9時～午後8時(電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います。 抽選日 9月17日(土)午後2時。 受講料納入期間 9月18日(日)～23日(祝)の午前9時～午後8時。
テニス入門	水	10月5日～12月14日 [全10回]	午後1時～3時	各12人	8,900円 (7,100円)	
テニス初中級	火	10月4日～12月6日 [全10回]	Aコース午後1時～3時 Bコース午後3時～5時			
バドミントン入門 バドミントン初中級	火	10月11日～12月13日 [全10回]	午前10時～正午	各15人	7,000円 (5,600円)	
	卓球入門	火				
卓球初中級	木	10月6日～12月22日 [全10回]	午後1時～3時	30人	8,900円 (7,100円)	
テニス初中級	木	10月27日～1月12日 [全10回]				
テニス中級	金	10月28日～1月13日 [全10回]	午後3時～5時	各12人	8,900円 (7,100円)	申込期間 10月6日(木)～11日(火)の午前9時～午後8時(電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います。 抽選日 10月12日(水)午後2時。 受講料納入期間 10月13日(木)～18日(火)の午前9時～午後8時。
	ヨガ	水				
いきいき健康ピクス	水	10月12日～12月21日 [全10回]	午前9時20分～10時50分			
コリキン体操	水	10月12日～12月21日 [全10回]		午前11時10分～午後0時40分		
ほのほの健康体操	木	10月27日～1月12日 [全10回]	午後6時45分～8時15分			

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に、年齢を証明できるものをお持ちください。

※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料を減額できます。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です(中学生以下無料)。

●軽登山初心者講習会(対象:16～64歳までの、登山をしても支障のない健康状態と体力を有する方)

場所	座学	実習	定員	受講料	申込方法
塩谷丸山	9月21日(水) 午後1時～3時 体育館会議室	9月26日(月) 午前8時30分～午後5時 豊平区体育館集合	20人	4,000円 (座学・実習料、入浴料、 傷害見舞金、消費税込み)	9月11日(日)から午前9時～午後8時(電話申し込み可)。先着順。

(申込先・詳細) 豊平区体育館



毎月14日はとよひらの日



とよひら元気大作戦！！月間

9月と10月は「とよひら元気大作戦！！月間」です。
楽しい行事が盛りだくさん！皆さんもぜひ参加してください。



「とよひらっ子フェスティバル」

～あっと！おどろくかがく～

7児童会館（美園・豊平・平岸・中の島・天神山・東山小ミニ・東園小ミニ）合同行事で、“サイエンス（科学）”をテーマとした、こどもから大人まで楽しめる体験型のおまつりです！ぜひ、会場まで足をお運びください。

- ◆日時 10月9日（日）午前10時～午後3時30分。
- ◆会場 区民センター2階大ホール・視聴覚室・調理室。
- ◆費用 無料。
- ◆申込方法 当日、直接会場にお越しください。
※小学校就学前のお子さんは、保護者同伴でご参加ください。
（詳細）中の島児童会館 ☎811-5215

とよひらロビーコンサート

- ◆日時 9月26日（月）午後0時20分から
(20～30分程度)。
- ◆会場 区民センター1階ロビー。
- ◆内容 和楽器の演奏。
～篠笛、チャップ、大太鼓～
- ◆演奏者 世古 知己氏。
- ◆入場料 無料。
- ◆申込方法 当日、直接会場へお越し下さい。
(詳細) 区役所地域振興課まちづくり担当
内線203

「もっと知ろう豊平の歴史！」

区の歴史について、区民の方にもっと知ってもらう講座です。

- ◆日時 10月6日・13日・20日・27日のいずれも木曜日。午後6時30分から。
- ◆会場 区民センター2階視聴覚室。
- ◆講師 喜田 信代氏（とよひら煉瓦発掘会代表）他3名。
- ◆対象 区内にお住まいか通勤通学をしている方。
- ◆定員・費用 30人。無料。
- ◆申込方法 9月12日（月）～28日（水）の午前9時～午後5時に下記へお申し込みください。先着順。
(申込先・詳細) 区役所地域振興課まちづくり担当 内線203・204・297

イベントカレンダー（9/11～10/10）

	実施日	内容	詳細	電話	
9月	14日（水）	△とよひらの日	区総務企画課庶務係	内線212	
		△ノーマイカーデー	区総務企画課庶務係	内線212	
		△区役所周辺植花	区総務企画課庶務係	内線212	
	16日（金）	△西岡ウェルカムキャンドル	西岡まちづくりセンター	854-0357	
	21日（水）	○秋の交通安全市民総ぐるみ運動	区交通安全運動推進委員会事務局	内線254	
	25日（日）	○鐵一が里とよひら楽座	豊平商店街振興組合	822-8836	
	25日（日）	○美園地区りんご祭	美園まちづくりセンター	811-4119	
	26日（月）	○とよひらロビーコンサート・・・本ページ別項参照			
	27日（火）	△区老連演芸大会	区保健福祉サービス課地域福祉係	内線343	
	29日（木）	○健康フェア・・・区版2～3ページ参照			
30日（金）	△創造学園運動会	月寒公民館	851-0482		
10月	3（月）、4（火）、5（水）、6日（木）	○地域の親子のふれあい交流	区保健福祉サービス課子育て支援担当	内線572	
	6日（木）	◎もっと知ろう豊平の歴史（第1回）・・・本ページ別項参照			
	7日（金）	○地域の親子のふれあい交流	区保健福祉サービス課子育て支援担当	内線572	
	9日（日）	○とよひらっ子フェスティバル・・・本ページ別項参照			
	10日（祝）	○豊平区タウントーク・・・区版4ページ参照			
◎羊ヶ丘フットバス2005・福住地区住民ウォーキング		福住まちづくりセンター	855-6615		

◎募集、○自由参加、△参加なし

※イベントは追加・変更になることがあります。最新の情報は豊平区ホームページ<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>をご覧ください。





各種講座のお知らせ

	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法
地区センター 西岡福住 〒(西岡)4条9丁目 (852)4687	①パソコン初級 ワード	火 木 土	10月11日～22日(全6回) 午後6時30分～8時30分	20人	3,400円 (1,000円)	◆対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ◆申込日時・方法 ①は9月27日(火)、②は9月28日(水)のいずれも午前9時～9時30分に、西岡福住地区センター窓口(電話不可)で整理券を配布します。定員を超えた場合はその場で抽選を行います。なお、定員に満たない場合は引き続き受け付けます(先着順)。 ◆受講料・教材費納入 受講料は、10月4日(火)～5日(水)の午前9時～午後4時30分に西岡福住地区センター窓口で納入してください。なお、教材費は、講座の初回に担当講師へ直接納入してください。なお、納入された受講料はお返しできません。 ◆会場 西岡福住地区センター。 ◆その他 応募者が10人以下の場合は、講座が中止になる場合があります。中止の場合は、申込者に電話で連絡します。
	②パソコン初級 エクセル	月 水 金	10月12日～24日(全6回) 午後6時30分～8時30分	20人	3,400円 (1,000円)	
地区センター 東月寒 〒(月寒東)3条18丁目 (853)2011	①ワード初級	火 木 土	10月4日～10月15日 (全6回) 午前10時～正午	16人	3,400円 (1,000円)	◆対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ◆申込日時・方法 ①は9月21日(水)午前9時から東月寒地区センター窓口(電話不可)で整理券を配布し、午前10時より抽選を行います。午前10時の時点で定員に満たない場合は整理券番号順に受け付けし、定員になり次第、終了します。②は9月10日(土)～17日(土)の午前10時～午後5時に電話か東月寒地区センター窓口で受け付けます(先着順)。 ◆受講料・教材費の納入 ①は9月21日(水)～お申し込み時に東月寒地区センター窓口で納入してください。②は9月10日(土)～17日(土)に窓口で納入してください。教材費は講座初日に直接講師に納入してください。なお、納入された受講料はお返しできません。 ◆会場 東月寒地区センター。 ◆その他 応募者が10人以下の場合は、講座が中止になる場合があります。中止の場合は、申込者に電話で連絡します。
	②大人のためのやさしいピアノ教室	木	9月22日～10月27日 (全6回) 午前10時～正午	20人	3,400円 (2,835円)	

第11回「わたしのファイターズ自慢」

数多いファイターズファンの中で、1983年、福岡県在住時(当時小5)に日本ハムファイターズのファンになった、ちょっと変わった経歴(?)の持ち主、温元水さん(33)を紹介します。現在は平岸に在住。



もっと知りたい!



■ファンになったきっかけ
当時の一番打者で、自分と同じ福岡県出身の島田誠選手を好きになったことです。

■日ハムファンは変わり者?
福岡は、西武ライオンズの前身、西鉄ライオンズの地元だった場所。ライオンズは、1982～83年の日本シリーズを連覇したこともあり、老若男女問わずの人気球団でした。そんな中で、ファイターズファンになったわたしは、同級生たちから相当の変わり者だと思われていました。

■初めての冒険?
わたしが住んでいたころの福岡は、地元球団のない都市でしたが、ライオンズの昔の本拠地だった平和台球場で、ファイターズ戦が年に5～10試合ありました。自宅から球場まではかなり遠く、小学5年生の子どもが、親の心配をよそに電車と地下鉄を乗り継いで、試合を欠かさず観戦したのは、なかなかの冒険だったと思います。

■思い出の選手
平和台球場では、ブルペンのピッチング練習を間近に見ることができました。投手陣は入れ替わりますが、ずっとその場所にいる選手がいました。ブルペン専属のような捕手で、「長田博幸」さんという方です。その長田さんと話をしているうちに親しくなれたような気がして、いつの間にかファンになっていました。抑え投手だった川原昭二投手からもらったボールにサインをねだった相手は、何を隠そう長田選手です。このサインボールは今でも大切な宝物です。

■初恋の人(?)との再会!
あれから22年、札幌市民として暮らしていたら、な、な、なんとファイターズが地元球団としてやってきました!うれしくて、楽しくて仕方ありません。福岡では、たった一人の変わり者ファンだったのに、今ではたくさんのファイターズファンと一緒に札幌ドームで応援しています。

■地域と子供とファイターズ
地元でプロ球団ができ、少し低迷していた少年野球ブームが再燃したように思えます。野球はルールや規律などが多い団体競技。特に少年野球は、精神や身体鍛錬には良いと思います。より多くの少年達がプロを目指す下地ができたのではないのでしょうか。

ファイターズがもっと強くなれば、ファンもどんどん増えていきます。これからもファイターズを応援します!

※写真中のボールが長田選手のサインボール

