



サービスアップ標語を川柳形式で決めました—こちらから—すぐに声かけ—ご案内—

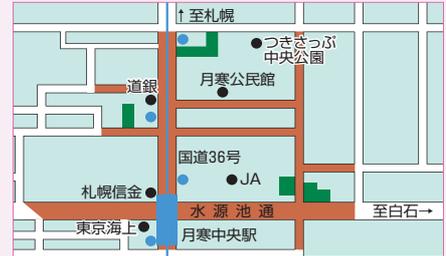


地下鉄月寒中央駅周辺は自転車等放置禁止区域になります

10月1日(土)から、条例により、地下鉄月寒中央駅周辺が自転車等放置禁止区域に指定されます(区域には、左図のマークが入った看板を設置します)。今後は、禁止区域内には自転車・原付(原動機付自転車)を止めないよう、ご協力をお願いします。

- 凡例
 放置禁止区域
 自転車等駐車場
 地下鉄出入口

- 放置禁止区域内に自転車・原付を放置(駐輪場以外の場所に置かれている自転車・原付で、利用者がただちに移動できない状態)すると撤去の対象になります。
- チェーンなどで固定されている場合は切断のうえ、撤去します。
- 移動後、2カ月以内に引き取られない自転車・原付は処分します。
- 撤去した自転車・原付の返還
 - ・返還時持参するもの: 自転車・原付の鍵、身分証明書、保証書(防犯登録番号か車体番号がわかるもの)、印鑑、撤去費用(自転車1,000円、原付2,000円)。
 - ・日時: 日曜～金曜(祝日を除く)午前10時～午後6時。
 - ・返還場所: 桑園自転車保管場所(中央区北12条西16丁目、☎726-9282)



豊平区体育館だより

●スポーツ&フィットネス講習会(対象:16歳以上の方)

| 種目 | 曜日 | 開講期間 | 開講時間 | 定員 | 受講料 | 申込・受講料納入方法 |
|-------------------|-------|-------------------------|------------------------------------|------|--------------------|--|
| インドアゴルフ A・Bコース | 金 | 10月14日～12月16日 [全10回] | A:午後0時40分～2時10分 B:午後2時20分～3時50分 | 各26人 | 9,000円 (7,200円) | 申込期間 9月12日(月)～16日(金)の午前9時～午後8時(電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います。 抽選日 9月17日(土)午後2時。 受講料納入期間 9月18日(日)～23日(祝)の午前9時～午後8時。 |
| テニス入門 | 水 | 10月5日～12月14日 [全10回] | 午後1時～3時 | 各12人 | 8,900円 (7,100円) | |
| テニス初中級 | 火 | 10月4日～12月6日 [全10回] | Aコース午後1時～3時 Bコース午後3時～5時 | | | |
| | 水 | 10月5日～12月14日 [全10回] | 午後3時～5時 | | | |
| バドミントン入門 | 火 | 10月11日～12月13日 [全10回] | 午前10時～正午 | 各15人 | 7,000円 (5,600円) | |
| バドミントン初中級 | | | | | | |
| 卓球入門 | 火 | 10月4日～12月6日 [全10回] | 午後1時～3時 | 30人 | 8,900円 (7,100円) | |
| 卓球初中級 | 木 | 10月6日～12月22日 [全10回] | | | | |
| テニス初中級 | 木 | 10月27日～1月12日 [全10回] | 午後3時～5時 | 各12人 | 8,900円 (7,100円) | 申込期間 10月6日(木)～11日(火)の午前9時～午後8時(電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います。 抽選日 10月12日(水)午後2時。 受講料納入期間 10月13日(木)～18日(火)の午前9時～午後8時。 |
| | テニス中級 | 金 | | | | |
| ヨガ | 水 | 10月12日～1月4日 [全10回] | 午前10時～11時30分 | 各30人 | 5,100円 (4,100円) | |
| いきいき健康ピクス | 水 | 10月12日～12月21日 [全10回] | 午前9時20分～10時50分 | | | |
| コリキン体操 | 水 | 10月12日～12月21日 [全10回] | 午前11時10分～午後0時40分 | | | |
| ほのほの健康体操 | 木 | 10月27日～1月12日 [全10回] | 午後6時45分～8時15分 | | | |

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に、年齢を証明できるものをお持ちください。

※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料を減額できます。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です(中学生以下無料)。

●軽登山初心者講習会(対象:16～64歳までの、登山をしても支障のない健康状態と体力を有する方)

| 場所 | 座学 | 実習 | 定員 | 受講料 | 申込方法 |
|------|-------------------------------|--------------------------------------|-----|--|-----------------------------------|
| 塩谷丸山 | 9月21日(水) 午後1時～3時 体育館会議室 | 9月26日(月) 午前8時30分～午後5時 豊平区体育館集合 | 20人 | 4,000円 (座学・実習料、入浴料、 傷害見舞金、消費税込み) | 9月11日(日)から午前9時～午後8時(電話申し込み可)。先着順。 |

(申込先・詳細) 豊平区体育館