



サービスアップ標語を川柳形式で決めました—こちらから—すぐに声かけ—ご案内—

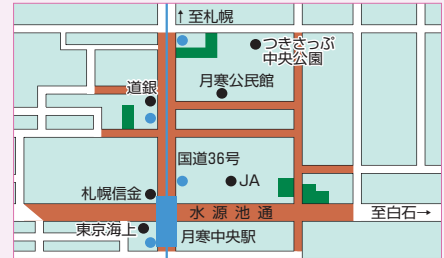


### 地下鉄月寒中央駅周辺は自転車等放置禁止区域になります

10月1日(土)から、条例により、地下鉄月寒中央駅周辺が自転車等放置禁止区域に指定されます(区域には、左図のマークが入った看板を設置します)。今後は、禁止区域内には自転車・原付(原動機付自転車)を止めないよう、ご協力をお願いします。

- 凡例
- 放置禁止区域
  - 自転車等駐車場
  - 地下鉄出入口

- 放置禁止区域内に自転車・原付を放置(駐輪場以外の場所に置かれている自転車・原付で、利用者がただちに移動できない状態)すると撤去の対象になります。
- チェーンなどで固定されている場合は切断のうえ、撤去します。
- 移動後、2カ月以内に引き取られない自転車・原付は処分します。
- 撤去した自転車・原付の返還
  - ・ 返還時持参するもの: 自転車・原付の鍵、身分証明書、保証書(防犯登録番号か車体番号がわかるもの)、印鑑、撤去費用(自転車1,000円、原付2,000円)。
  - ・ 日時: 日曜～金曜(祝日を除く)午前10時～午後6時。
  - ・ 返還場所: 桑園自転車保管場所(中央区北12条西16丁目、☎726-9282)



### 豊平区体育館だより

#### ●スポーツ&フィットネス講習会(対象:16歳以上の方)

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料	申込・受講料納入方法	
インドアゴルフ A・Bコース	金	10月14日～12月16日 【全10回】	A:午後0時40分～2時10分 B:午後2時20分～3時50分	各26人	9,000円 (7,200円)	<b>申込期間</b> 9月12日(月)～16日(金)の午前9時～午後8時(電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います。 <b>抽選日</b> 9月17日(土)午後2時。 <b>受講料納入期間</b> 9月18日(日)～23日(祝)の午前9時～午後8時。	
テニス入門	水	10月5日～12月14日 【全10回】	午後1時～3時	各12人	8,900円 (7,100円)		
テニス初中級	火	10月4日～12月6日 【全10回】	Aコース午後1時～3時 Bコース午後3時～5時				
	水	10月5日～12月14日 【全10回】	午後3時～5時				
バドミントン入門	火	10月11日～12月13日 【全10回】	午前10時～正午	各15人	7,000円 (5,600円)		
バドミントン初中級							
卓球入門	火	10月4日～12月6日 【全10回】	午後1時～3時	30人	8,900円 (7,100円)		
卓球初中級	木	10月6日～12月22日 【全10回】					
テニス初中級	木	10月27日～1月12日 【全10回】	午後3時～5時	各12人	8,900円 (7,100円)	<b>申込期間</b> 10月6日(木)～11日(火)の午前9時～午後8時(電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います。 <b>抽選日</b> 10月12日(水)午後2時。 <b>受講料納入期間</b> 10月13日(木)～18日(火)の午前9時～午後8時。	
	金	10月28日～1月13日 【全10回】					
テニス中級	木	10月27日～1月12日 【全10回】	午後3時～5時	各12人	8,900円 (7,100円)		
	金	10月28日～1月13日 【全10回】					
ヨガ	水	10月12日～1月4日 【全10回】	午前10時～11時30分	各30人	5,100円 (4,100円)		9月28日(水)から午前9時～午後8時に受講料を持参の上、直接体育館窓口へお越しください。先着順。  10月6日(木)から午前9時～午後8時に受講料を持参の上、直接体育館窓口へお越しください。先着順。
いきいき健康ピクス	水	10月12日～12月21日 【全10回】	午前9時20分～10時50分				
コリキン体操	水	10月12日～12月21日 【全10回】	午前11時10分～午後0時40分				
ほのほの健康体操	木	10月27日～1月12日 【全10回】	午後6時45分～8時15分				

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に、年齢を証明できるものをお持ちください。

※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料を減額できます。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です(中学生以下無料)。

#### ●軽登山初心者講習会(対象:16～64歳までの、登山をしても支障のない健康状態と体力を有する方)

場所	座学	実習	定員	受講料	申込方法
塩谷丸山	9月21日(水) 午後1時～3時 体育館会議室	9月26日(月) 午前8時30分～午後5時 豊平区体育館集合	20人	4,000円 (座学・実習料、入浴料、 傷害見舞金、消費税込み)	9月11日(日)から午前9時～午後8時(電話申し込み可)。先着順。

(申込先・詳細) 豊平区体育館