



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



## 子育て講座

乳幼児を育てている保護者のための講座です。ぜひご参加ください。

◆内容 「子どもの健やかな心と身体を育てるために」。

◆日時 10月18日(火)午後2時～3時30分。

◆講師 区役所地域保健課健康推進係栄養士。

◆会場 区民センター。

◆対象 0歳から就学前の乳幼児を育てている保護者(受講中は、お子さんをお預かりします)。

◆定員・費用 20人。無料。

◆申込方法 9月16日(金)から午前9時～午後5時に、電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細)区役所保健福祉サービス課子育て支援担当(区民センター内)

☎(822)2400 内線572

## 国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険制度についてのパネル展を開催します。

◆日時 9月13日(火)～15日(木)。

◆会場 区民センター1階ロビー。

(詳細)区役所保険年金課国保給付係 内線403

## ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用を忘れずに

お住まいの地区の該当する日時にワクチンを服用してください。詳しくは、本誌全市版26ページをご覧ください。電話で下記へお問い合わせください。会場では、ワクチン服用者全員の検温と診察を行います。

◆実施日時 下表の通り。

◆実施会場 保健センター(平岸6条10丁目)。

お住まいの地区	実施日・受付時間
西岡・福住	10月3日(月) 午後1時30分～2時30分
月寒中央・月寒西・月寒東(1～6丁目)	10月4日(火) 午前9時30分～10時30分
月寒東(7～20丁目)・羊ヶ丘	10月18日(火) 午前9時30分～10時30分
美園・豊平	10月24日(月) 午後1時30分～2時30分
平岸(1～10丁目)・中の島	10月25日(火) 午後1時30分～2時30分
平岸(11～23丁目)・旭町・水車町	10月27日(木) 午後1時30分～2時30分
全地区で服用できなかった方	10月31日(月) 午後1時30分～2時30分

(詳細)保健センター地域保健課保健予防係  
内線502・503

## 地区健康相談(無料)

職場で健診を受ける機会のない方を対象に下記のとおり実施します。お近くの会場でぜひ受診しましょう。内容は、健康相談、栄養相談、血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上)、胸部X線撮影(40歳以上)、心電図(40歳以上の方で、医師が必要と認めた場合。検査料1,200円が必要)です。

地区	実施日	受付時間	実施会場
東月寒	9月16日(金)	午前9時～11時	東月寒白樺会館(月寒東4条18丁目)
	9月17日(土)		
中の島	9月16日(金)	午後1時30分～3時	中の島会館(中の島1条4丁目)
南平岸	9月27日(火)	午前9時30分～11時	南平岸会館(平岸2条14丁目)

※地区健康相談を受診される方で、次のいずれかの条件に当てはまる方は、希望により肝炎ウイルス検査(B型、C型)を受けることができます。①節目健診…40、45、50、55、60、65、70歳の方(健診当日の満年齢とします)。②「過去に肝機能異常を指摘されたことのある方」および「広範囲な外科的処置を受けたことのある方または妊娠・分娩で多量の出血をしたことのある方、定期的に肝機能検査を受けていない方」。

※検査費用は、B型・C型両方で400円、C型のみで350円、B型のみで100円になります。

(詳細)保健センター地域保健課健康推進係 内線527

## じどうかいかんだより

福住 福住1-1-5-5 ☎855-0350  
こひつじ広場(絵本の読み聞かせ)  
9月22日(木)午後4時 (小1～)

西岡 西岡3-6-6-1 ☎852-8113  
ミステリーナイト(おぼけ屋敷)  
9月14日(水)午後7時 (幼児～)

東月寒 月寒東3-16-13-28 ☎853-9741  
くれよん広場 うんどうあそび  
9月21日(水)午前10時30分 (2歳～ 申込先着20組)

あやめ野 月寒東4-10-6-10 ☎857-5862  
びよびよたいむ(じゃがいも料理)  
9月29日(木)午前11時 (幼児 申込先着10組)

月寒 月寒西1-6-3-2 ☎851-6433  
ムーンくんのおはなしタイム  
9月21日(水)午後3時 (自由参加)

西岡高台 西岡4-11-4-22 ☎581-5394  
アームレスリング大会  
9月15日(木)午後3時 (小1～)

※幼児は保護者と一緒に参加してください。  
※カッコ内に「申込」とあるのは、事前の申し込みが必要です。  
詳細は各会館へ。

## 広告欄

