

はつらつ親子の健康づくりセミナー

親子で心地よいエクササイズの体験と、手軽でお子さんが好むメニューの紹介・試食を行います。

▽日時 9月28日(水)午前10時～午後1時。

▽会場 白石保健センター2階講堂(本郷通3丁目北)。

▽対象 区内にお住まいの1歳6カ月～3歳のお子さんとその保護者。

▽定員・費用 20組。無料。

▽持ち物 筆記用具、お手ふき。

▽その他 親子ともに運動しやすい服装でお越しください(靴は脱いで行います)。

▽申込方法 9月12日(月)の午前9時から白石保健センターに電話で申し込み(先着順)。
※1回の電話で複数組の申し込みは不可。

▽詳細 市コールセンター ☎(22)4894、区地域保健課(白石保健センター) ☎(862)1881

歴史セミナー

◎白石村誕生とのかかわり

「開拓者・仙台藩片倉家臣団の移住先遣地は登別だった」

「白石区ふるさと会」 「白

石の歴史を語る会」との共催で、登別市と白石区交流の原点をやさしく解説します。

▽日時 10月1日(土)午後2時～4時。

▽会場 白石区民センター視聴覚室(本郷通3丁目北)。

▽対象 市内にお住まいの方。

▽講師 登別郷土文化研究会会長 日野安信さん。

▽定員・費用 50人(応募者多数の場合は抽選)。無料。

▽申込方法 9月25日(日)までに電話で申し込み。

▽申込・詳細 市コールセンター ☎(22)4894

菊水元町

地区センターから

◎卓球大会出場者募集

▽日時 10月23日(日)午前8時40分集合。

▽対象 区内にお住まいか、通学・通勤している方(小学・中学・高校生を含む)。

▽定員・費用 50人。無料。

▽申込方法 10月4日(火)～7日(金)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み(先着順)。申し込み時に、氏名、住所、電話番号、年齢、性別、経験年数が必要です。

▽競技規則 日本卓球規則および細則によりますが、一部当センターの運営方式による

部分もあります。

▽その他 ①ダブルス戦のチーム編成・対戦などは大会実施委員会で決定します。②ボールはニッタカカラーボール(40ミ)を使用予定です。③服装は自由ですが、背中に個人名のゼッケンを付けてください(縦18センチ、横25センチ)。

④運動靴の底が黒いものは禁止とします。⑤いぼ高ラケットなどの使用は禁止します。⑥中学生以上は相互審判となります。

⑦選手は大会実施委員会の指示に従ってください。

◎パソコン講習会(年賀状作成)受講者募集

▽日時 10月27日(木)、28日(金)いずれも午後6時30分～8時30分。

▽対象 区内にお住まいか、通学・通勤している方(中学・高校生を除く)。

▽定員・費用 20人。受講料千200円、教材費千円。

▽申込方法 10月4日(火)～7日(金)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は10月13日(木)午前10時より公開抽選。

▽受講料などの納入方法 10月19日(水)～20日(木)の午前9時～午後5時に直接窓口まで。

※納入された受講料は原則お返しできません。

▽申込・詳細 菊水元町地区センター(菊水元町5条2丁目4-20) ☎(872)7600

禁煙に挑戦

禁煙法を個別にアドバイスします。参加者の皆さんで交流会も開催します。

▽会場 白石保健センター(本郷通3丁目北)。

▽対象 区内在住の禁煙を希望する方で、3カ月間で2～3回程度来所できる方。

▽定員・費用 10人。無料。

▽申込方法 9月12日(月)～22日(木)の午前9時～午後5時に電話で申し込み(先着順)。

▽申込・詳細 区地域保健課(白石保健センター) ☎(862)1881

福祉除雪協力員募集

冬季節、高齢の方や障がいのある方などの生活を支援するための「福祉除雪」に協力してくださる、地域協力員を募集しています。

▽募集対象 除雪期間中に活動が可能な個人、企業、団体など。

▽除雪期間 17年12月1日(木)～18年3月25日(土)。

▽活動日時 道路除雪が行われた日(除雪が行われない道路についてはおおむね10時以

上の降雪があった場合)の午前中に作業を行っていただきます。

▽活動内容 除雪対象世帯の道路に面した間口(おおむね1層50センチ)と敷地内の間口から玄関先までの通路(おおむね幅80センチ)の除雪。排雪や屋根の雪下ろし、車庫前の除雪は作業対象外。

▽活動費 一冬あたり1件につき2万1千円。除雪期間終了後に振り込み。

▽募集締め切り 10月17日(月)。

▽申込・詳細 白石区社会福祉協議会(本郷通3丁目南4-12ふれあい会館内) ☎(861)3700

白石区体育館から

◎日程変更のお知らせ

広報さつぽろ8月号掲載の第15回白石区ミニバレー大会は、9月11日(日)の開催を予定しておりましたが、選挙の開票所として体育館を使用するため、9月19日(祝)に日程を変更させていただきます。

▽詳細 白石区体育館 ☎(861)4014

平成17年区内の交通事故

発生	866件(+112)
死者	4人(+3)
傷者	1,013人(+86)

9月15日現在(前年比)