



9月11日からの内容です

人口 206,643 人 男 97,062 人
 (前月比+170) 女 109,581 人
 世帯数 92,293 世帯(前月比+143)
 (平成17年8月1日現在)

第31回西区みんなであそびマラソン大会



日時 10月10日(祝)。受付 午前9時30分。開会式 午前10時。スタート 午前10時30分。※雨天中止の場合は、会場でお知らせします。

会場 農試公園多目的広場(八軒5西6)。

種目 ①5歳(中学生以上) ②3歳 ③1歳。※タイム・順位の記録はしません。

対象 西区在住か通勤の方またはその家族。

費用 無料。

申込 大会当日に所定申込書を会場に提出。※申込書は西区役所、西区民センター、区

内各地区センター、区内各まちづくりセンター、区内各児童会館などで9月12日(月)から配布。

【詳細】地域振興課地域活動係
 TEL(641)2400内線238

第7回西区民ソフトテニス大会

日時 9月25日(日)午前9時。雨天の場合は10月2日(日)。

会場 農試公園テニスコート(八軒4西6)。

種目 男子A級(55歳以下)、男子B級(56歳以上)、女子A級(49歳以下)、女子B級(50歳以上)。

対象 西区在住か通勤の方。

定員 24組(48人)。

費用 1組千200円(当日会場で)。

申込 はがきに、住所、氏名、年齢、ペア名(ペアのいない方は、個人でも参加可能)、電話番号を記入し9月14日(水)までに左記に送付(必着)。多数時抽選。優勝経験のあるペアは、他の方と申し込んでください。

申込先 西区ソフトテニス連絡協議会事務局(〒063-0824 発寒4-1-4 13菅原潔さん宅)

【詳細】地域振興課地域活動係

(641)2400内線238

西保健センターから

▽市民健康教育

内容 講話「熟年期のメンタルヘルス」。

日時 9月27日(火)午後1時30分～2時30分。

会場 西保健センター(琴似2-7)。

費用・申込 無料。不要。

▽かがやけセカンドライフ

第二の人生を心も体も元気に楽しく過ごすコツを学びます(講話、調理実習など)。

日時 ①9月27日(火)午後1時30分～3時30分 ②29日(木)午後1時30分～4時。全2回。

会場 西保健センター、西区民センター(琴似2-7)。

対象 2日間とも出席できる50～65歳の方。

定員・費用 30人。無料。

申込 9月12日(月)～16日(金)午前9時～午後5時に電話で。先着順。

▽地区健康相談

実施内容・対象 血圧測定・血液検査(すこやか健診受診者を除く40歳以上の方)、C型肝炎ウイルス等検査(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で希望する方)、心

電図(医師が必要と認めた場合)、胸部X線間接撮影(すこやか健診受診者を除く40歳以上の方)。

日程 右表①の通り。

費用 無料。ただし、心電図は千200円、C型肝炎ウイルス等検査は100～400円。

申込 不要。

①地区健康相談日程

月 日	受付時間	会 場
9月21日(水)	午前9時30分～11時	はっさむ地区センター(発寒10-4)
	午後1時30分～3時	八軒福祉センター(八軒3西1)
9月27日(火)	午後2時～3時30分	山の手南小学校(山の手1-9)

②ポリオワクチン実施日程表

月 日	受付時間	会 場
10月4日(火)	午後1時30分～3時	西保健センター(琴似2-7)
10月11日(火)		
10月14日(金)	午前9時15分～10時45分	
10月18日(火)	午後1時30分～3時	
10月25日(火)		
10月27日(木)		

※会場は駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。

【詳細】西保健センターTEL(621)4241

西区民シアター

演目 ファッションショー×パフォーマンス05「アンダーグラウンドブレイルーム」。

出演 リアル・アイズ・プロダクション。

日時 10月8日(土)①午後4時②午後7時開演。※開場は、開演30分前から。

会場 ターミナルプラザことにパトス(琴似1-4地下鉄琴似駅地下2階)。

入場料 一般前売り千500円

▽ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ

詳細は本誌26ページをご覧ください。

日程 右表②の通り。

申込 不要。

※対象者は体調の良いときに早めに受けてください。今回から西保健センターのみで実