

健康フェアを開催します

健康フェアを開催します。健康をチェックしてみませんか。どなたでもお気軽に会場にお越しください。

日程	イベント名	テーマ・内容など	時間
9月28日(水)	市民健康教室	詳しくは区民のページ4ページ「市民健康教室」をご覧ください。	午後1時30分～3時
	薬剤師による薬の相談コーナー	「正しい薬の飲み方・使い方」、「自分の飲んでいる薬の疑問、相談」、「健康食品について」など。	午前10時～午後2時
	歯科ドック	お口の健康チェック(だ液テスト、咬合力測定、口臭測定、お口の水分測定)、歯科医師による歯の相談コーナー。	正午～午後2時
	食生活改善展	「野菜を食べましょう!」身近な野菜を使った料理の紹介、試食(※1)など。	午前10時～午後3時
	健康度測定、体力測定(あなたの健康度は?)	骨密度測定、血管年齢測定[整理券(※2)お持ちの方のみ]、各種体力測定、健康相談コーナー。	午前10時～午後3時
	きのこ展	実物キノコの展示、キノコ関連パネル展示、キノコ鑑定相談(可能な範囲で)。	午前10時～午後3時
	各種パネル展	禁煙、がん、HIV、結核、健康さつぼろ21などについてのパネル展示。	午前10時～午後3時
会場	区役所2階保健センター、3階大会議室、3階健康増進フロア、清田消防署1階講堂。	費用 無料。 申込方法 当日、直接会場にお越しください。 その他 ご来場された方には記念品を差し上げます(先着400人)。 ※1 試食は午前11時から行い、無くなり次第終了します。 ※2 「骨密度測定、血管年齢測定」の整理券は、1回目は午前9時45分から(先着90人)、2回目は午後0時30分から(先着60人)、3階健康増進フロア前で配布します。	

詳細：地域保健課健康推進係 ☎889-2400(内線521)

まちづくり あなたに託す

この一票

読者の方から寄せられた標語です

☎(889)2400(内線513・514) 詳細 地域保健課保健予防係

お住まいの地区	実施日時
北野・真栄・有明	10月12日(水) 午後1時15分～2時45分
平岡・平岡公園東・里塚緑ヶ丘	10月18日(火) 午後1時15分～2時45分
清田・里塚・美しが丘	10月24日(月) 午後1時15分～2時45分
お住まいの地区の実施日に服用できない方	10月27日(木) 午前9時15分～10時45分

ポリオ(小児マヒ)
ワクチン服用のお知らせ
ポリオは、ウイルスによる感染症で、ワクチンを服用することで予防できます。詳しくは、本誌26ページをお読みになり、ほかの予防接種の間隔などに注意して服用してください。
◆日時 左表の通り。お子さんの体調などにより、お住まいの地区以外の実施日に来ていただいてもかまいません。
◆会場 区役所2階保健センター。

がん検診(胃・大腸)

保健センターでは、毎月第2水曜日に「胃・大腸がん検診」を行っています。検診日の1週間前までに電話でご予約の上、お越しください。	
日時	10月12日(水) 午前8時45分～10時(受け付け)。
会場	区役所2階保健センター。
対象	40歳以上の方。
費用	①胃・大腸がん検診セット1,100円 ②胃がん検診のみ700円 ③大腸がん検診のみ600円 ※今年度から検診料が改定されました。
その他	70歳以上の方(健康保険証など年齢が証明できるもの)、老人保健法医療受給者(医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書)、市民税非課税世帯(課税証明書)の方は、()内の証明書を持参すると無料になります。
申込先・詳細：地域保健課健康推進係 ☎889-2400(内線522)	

地区健康相談を行います

結核を含む生活習慣病(糖尿病・肝臓病・高血圧症など)予防のため、健康診断を受ける機会のない方を対象に無料の健康相談を行います。			
実施日	受付時間	会場	
9/12(月)	午前9時30分～11時	平岡わかば会館	(平岡8条1丁目)
	午後1時30分～3時	北野会館	(北野6条5丁目)
9/27(火)	午後2時～3時30分	緑ヶ丘町内会館	(里塚緑ヶ丘10丁目)
健診内容		料金※1	対象者
血圧測定・尿検査		無料	15歳以上で希望する方。
血液検査(脂質・肝機能・腎機能など)		無料	40歳以上の方。
胸部X線撮影(間接)		無料	
心電図検査		1,200円	医師が必要と認めた方。
C型・B型肝炎検査		400円	要件に当てはまる方が希望により受診できます。 (※2)
C型肝炎検査のみ		350円	
B型肝炎検査のみ		100円	
※1 次の方は()内の証明書を持参すると無料になります。 ●70歳以上の方(健康保険証など年齢を証明できるもの) ●老人保健法医療受給者(医療受給者証) ●生活保護世帯(生活保護受給証明書) ●市民税非課税世帯(課税証明書) ※2 肝炎検査を受診するための要件は次の通りです。 ●検査当日の満年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方。 (受診の際は住所・年齢を証明できるものをお持ちください。) ●過去に肝機能異常を指摘されたことがある方。 ●広範な外科的処置を受けたことのある方、または妊娠・分娩時に多量の出血をしたことがある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。			
申込先・詳細：地域保健課健康推進係 ☎889-2400(内線522)		詳細：地域保健課健康推進係 ☎889-2400(内線522)	