

北保健センター

◆地区健康相談(左表)

●地区健康相談の日時・会場

日	時	会場
9月	16日(金)	午前 9 時30分 ～11時 新川西会館 (新川3-16) 午後 1 時30分 ～ 3 時 北陽小学校 (北31西9)
	22日(木)	午前 9 時30分 ～11時 新琴似双葉福祉会館 (新琴似9-14) 午後 1 時30分 ～ 3 時 拓北会館 (あいの里4-6)

内容 無料で尿検査、血圧測定のほか、40歳以上の方には血液検査と胸部エックス線撮影(希望される方のみ)を行います。ただし、医師が必要と認められた場合は、有料で心電図検査(千200円)を行う場合があります。40～70歳の5年刻みの年齢の方は、希望によりB・C型肝炎ウイルス検査(100円から)も受けられます。なお、これらの費用についても老人保健法の医療を受けることができる方や70歳以上の方、市民税非課税世帯の方などは無料となります。当日、証明できるものをお持ちください。

対象 市内にお住まいで、普段、健康診断を受ける機会のない15歳以上の方

申込 当日、直接会場へお越しください

詳細 地域保健課健康推進係

☎北保健センター

◆赤ちゃんといっしょ

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、後半に母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流を予定しています。

日時 10月5日(水)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

会場 北区民センター2階集会所

対象 生後1～3カ月までの

●ポリオワクチン服用の日時・会場

実施日	受付時間	会場
10月	3日(月)	午前 9 時30分 ～10時45分 北区民センター (札幌新道以南にお住まいの方)
	6日(木)	午後 2 時 ～ 3 時 拓北・あいの里地区センター
	7日(金)	午後 2 時 ～ 3 時 篠路コミュニティセンター
	13日(木)	午後 1 時30分 ～ 2 時45分 北区民センター (新琴似・新川地区にお住まいの方)
	17日(月)	午前 9 時30分 ～10時45分 北区民センター (札幌新道以北にお住まいの方)
	21日(金)	午後 1 時30分 ～ 2 時45分 北区民センター (屯田地区にお住まいの方)
	25日(火)	午後 1 時30分 ～ 2 時45分 北区民センター (札幌新道以南にお住まいの方)
28日(金)	午後 1 時30分 ～ 2 時45分 北区民センター (札幌新道以北にお住まいの方)	

◆赤ちゃんと一緒

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、後半に母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流を予定しています。

日時 10月5日(水)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

会場 北区民センター2階集会所

対象 生後1～3カ月までの

初めてのお子さんとお母さん費用 無料

申込 当日、直接会場へお越しください

詳細 地域保健課健康推進係

☎北保健センター

◆ポリオ(小児まひ)ワクチンの服用(左表)

詳細は本誌26ページをご覧ください。区内での実施日時および会場は左表のとおりです。北区民センター会場は混雑するため、お住まいの地域により、実施日を指定しています。また、各会場とも駐車場が狭いので、お車でのご来場はご遠慮ください。

☎北保健センター

詳細 地域保健課健康推進係

※各施設の所在地・電話番号は「きた5ページ」をご覧ください。

◆つくしんぼのお話の会

内容 絵本の読み聞かせ

日時 9月17日(土)午後2時～

新琴似図書館

◆環境マラソン講座「エコクッキング」

内容 「環境とからだにやさしい調理実習」と「エコライフに関するお話」

日時 9月22日(木)午前10時～午後1時30分

会場 北区民センター1号料理室

対象 区内にお住まいの方

定員 25人

受講料 無料

申込・詳細 9月12日(月)～14日(水)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係☎北保健センターへ(電話可。先着順)。

◆講演会「おいしく食べよう」

虫歯や歯周病の予防と最新の治療

日時 9月22日(木)午後1時～2時30分

会場 篠路コミュニティセンター

講師 山口歯科医院 山口敏樹院長

対象 区内にお住まいの方

参加料 無料

申込 当日、直接会場へお越しください。

☎北保健センター

詳細 地域保健課健康推進係

◆福祉除雪協力員募集◆

70歳以上のみの世帯、障がいのある方などの世帯などを対象に行っている福祉除雪サービスは、地域協力員のボランティア活動により支えられています。社会福祉協議会では、除雪活動に協力してくださる方を募集します。

活動期間 平成17年12月1日(木)～平成18年3月25日(土)

活動日時 道路除雪が行われた日(ただし、除雪が行われない道路については、おおむね10cm以上降雪があった日)の午前中

活動内容 道路に面した間口1.5m、敷地内の間口から玄関先までの通路を幅80cm除雪します。※申し込み状況により担当世帯がない場合もあります。

申込・詳細 10月5日(水)までに北区社会福祉協議会(北25西6 北区民センター2階)へ ☎757-2482

2時30分、28日(水)午後3時～3時30分

対象 幼児・小学生

◆図書のリサイクルフェア

幼児向けから一般向けまでの蔵書約2千冊を無料で提供します(1人10冊まで)。

日時 10月1日(土)午前10時から(無くなり次第終了)

詳細 いずれも同図書館