

東区体育館からのお知らせ

☎751-5250

①スポーツ教室受講生募集

| 対象 | 教室名 | | 曜日 | 時間 | 回数 | 定員 | 受講料 | | 期間 |
|-----------------|----------------|---------|----|------------------|----|----|-------|-------|-------------|
| | | | | | | | 一般 | 65歳以上 | |
| 一般男女 (16歳以上) | 卓球 | 入門 | 金 | 午前9時～10時50分 | 10 | 45 | 7,000 | 5,600 | 10/14～12/16 |
| | | レベルアップ | 金 | 午前11時～午後0時50分 | 10 | 45 | 7,000 | 5,600 | 10/14～12/16 |
| | バドミントン | 入門 | 火 | 午前9時～10時50分 | 10 | 30 | 7,000 | 5,600 | 10/4～12/13 |
| | | レベルアップ | 火 | 午前11時～午後0時50分 | 10 | 30 | 7,000 | 5,600 | 10/4～12/13 |
| | テニス | 入門A | 木 | 午前9時～10時50分 | 10 | 20 | 8,900 | 7,100 | 10/6～12/15 |
| | | 入門B | 土 | 午前9時～10時50分 | 9 | 20 | 8,000 | 6,400 | 10/15～12/17 |
| | | レベルアップA | 木 | 午前11時～午後0時50分 | 10 | 20 | 8,900 | 7,100 | 10/6～12/15 |
| | | レベルアップB | 土 | 午前9時～10時50分 | 9 | 20 | 8,000 | 6,400 | 10/15～12/17 |
| | | レベルアップC | 土 | 午前11時～午後0時50分 | 9 | 20 | 8,000 | 6,400 | 10/15～12/17 |
| | ゴルフ | | 土 | 午前11時15分～午後0時45分 | 8 | 26 | 7,200 | 5,800 | 10/15～12/10 |
| | 健美操 | | 水 | 午後1時30分～3時 | 10 | 30 | 5,100 | 4,100 | 10/5～12/14 |
| | ヨガ | | 金 | 午前10時～11時30分 | 10 | 30 | 5,100 | 4,100 | 10/7～12/9 |
| | リズム体操 | | 水 | 午前10時～11時30分 | 10 | 30 | 5,100 | 4,100 | 10/12～12/21 |
| | ソフトエアロビクスA | | 月 | 午前10時～11時30分 | 8 | 30 | 4,100 | 3,300 | 10/17～12/19 |
| | ソフトエアロビクスB | | 月 | 午後7時～8時30分 | 8 | 30 | 4,100 | 3,300 | 10/17～12/19 |
| | ソフト&ステップエアロビクス | | 木 | 午後1時30分～3時 | 10 | 30 | 5,100 | 4,100 | 10/6～12/15 |
| | からだ改善教室 | | 土 | 午後6時45分～8時 | 10 | 30 | 5,100 | 4,100 | 10/15～12/17 |
| 小3～小6 | バドミントン | 入門 | 火 | 午後4時15分～6時 | 10 | 30 | 5,600 | - | 10/4～12/13 |
| | | 入門 | 金 | 午後4時15分～6時 | 10 | 30 | 5,600 | - | 10/14～12/16 |

②通年スクール受講生募集

| 対象 | 教室名 | 曜日 | 時間 | 回数 | 定員 | 受講料 | 期間 |
|-------|---------|----|---------|----|----|--------|----------|
| 小1、小2 | 子供体操クラブ | 木 | 午後4時～5時 | 18 | 10 | 13,100 | 9/29～3/2 |

①、②の申し込みについて

- 注意** 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料)。
申込 9月13日(火)～19日(祝)の午前9時から午後8時までに電話または直接、窓口で申し込みしてください。定員を超えた場合は9月21日(水)に公開抽選します。公開抽選の立ち会いをご希望の方は、9月21日(水)午後2時にロビーにお越しください。応募者が定員に満たない場合は、9月22日(木)午前9時から先着順で追加募集します。
その他 ①受講決定した方は、9月22日(木)～28日(水)の午前9時から午後8時までか、9月29日(木)の午前9時から午後5時までに受講料の納入などの手続きが必要です。
 ②身体に障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額になります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。
 ③受講料は保険料・消費税を含みます。
 ④応募者が少ない場合は、開講を中止することがあります。

栄地区センター講座

| 講座名 | 受講日 | 曜日 | 回数 | 時間 | 定員 | 受講料 | 教材費 |
|----------------------|-------------|----|----|---------------|----|-------|-------|
| ①文化琴にふれてみよう(13弦のミニ琴) | 10/14 | 金 | 1 | 午後1時30分～3時30分 | 16 | - | - |
| ②やさしい陶芸入門 | 10/27、11/10 | 木 | 2 | 午前10時～正午 | 12 | 1,200 | 1,470 |

対象 東区在住か、勤務先のある15歳以上の方(中高生を除く)。
申込 10月7日(金)午前9時から午後5時まで電話で受け付け。10月8日(土)午前9時に受講者を決定します(定員を超えた場合は抽選)。受講が決定された方には、当日中に電話で通知しますので、1週間以内に窓口で申し込みしてください。なお、定員に満たない場合は、以降先着順とします。
費用 ②の受講料と教材費は申し込み時に納入。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。
持ち物 ①は筆記用具、②はエプロンと筆記用具。
その他 都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりすることがあります。

定員・費用 250人。無料。
その他 入場整理券が必要です。整理券は10月1日(土)から、東

苗穂・本町地区センターから
 ☎(74)7833

■ほのぼのコンサート
 「秋～あなたの心に思い出の調べを贈ります」
日時 10月22日(土)午後2時開演(開場午後1時30分)。
会場 体育館。
出演 HBCジュニアオーケストラ。

■講座受講生募集
 上表をご覧ください。

■第11回文化祭
 9月30日(金)、10月1日(土)
 内容 サークル作品展、喫茶コーナー(無料)。
時間 両日も午前10時～午後4時。
10月2日(日)
 内容 ①サークル舞台発表会、②お楽しみ抽選会、③喫茶コーナー(無料)、④お茶席(無料、先着50人)。
時間 ①午前10時～午後2時、②午後2時～2時30分、③午前10時～正午、④午前10時～午後1時。

■その他 ②の抽選券は午後0時40分ころから配布します。

栄地区センターから
 ☎(74)6005

栄地区センターから
 ☎(74)6005

栄地区センターから
 ☎(74)6005

栄地区センターから
 ☎(74)6005

栄地区センターから
 ☎(74)6005

※9月11日は衆議院議員総選挙の投票日です。忘れずに投票しましょう。札幌市東区選挙管理委員会 ☎741-2400

