

あつ べつ

区民のページ

○厚別区の人口・世帯数

8月1日現在（ ）は前月比

人 口	129,821人	(+50)
男	60,615人	(+20)
女	69,206人	(+30)
世帯数	53,287世帯	(+61)

2005/9



みんなで考えて、作って、遊ぼう ひばりが丘小学校

7月21日、「ひばり広場」が開催されたひばりが丘小学校（小路雅史校長・児童数472人）では、楽しい笑い声や元気な呼び込みの音が響き渡り、家族や地域の方なども訪れて大にぎわいでした。もぐらたたきなどのゲームコーナーや占いコーナー、人形劇、紙芝居。人気のお化け屋敷では、順番を待つ列が絶えません。半日だけ、学校が子供たちの手づくり遊園地に変わりました。みんなに楽しんでもらうため、自分たちらしく自分たちのできることをと、学級ごとにアイデアを話し合い、1カ月前から準備を進めてきました。材料は、段ボールやペットボトルといった身近なものばかり。遊びを通して、学級の団結が強くなり、学年を超えた交流が深まりました。楽しく遊んだ後は後片付け。燃やせるごみ、リサイクルできるもの、燃やせないごみなどにきちんと分別していました。

編集 厚別区総務企画課広聴係

〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目
☎895-2400 内線224～226 FAX 895-2403

ホームページ「あつべつ・く」

<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

広報番組「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」
ドラマシティFM新さっぽろ77.6MHz 毎週水曜午前10時45分～



特集 子ども記者が行く！

札幌恵庭自転車道路を 楽しもう！！

札幌恵庭自転車道路（通称白石サイクリングロード）は、交差する大部分の道路と立体交差となっているため、自動車の影響をほとんど受けずに走り、サイクリング、ウォーキングや通勤通学など幅広く利用されています。このサイクリングロードを6人の子ども記者が現地取材を行い、楽しみ方を紹介します。

協力 厚別区子ども会連絡協議会



① 緑を楽しむ

北広島市との境から出発すると、昨年できたばかりの、きれいな幅の広い道路が続きます。道路は緑あふれる厚別南緑地に続きます。緑地内は、木々が日差しを遮り、ひんやりした空気の中、野鳥の鳴き声を聞くことができます。取材中に、ヘビが出てきてびっくりしました。

「札幌恵庭自転車道路」について

全長：19.7km（厚別区内：4.7km）

白石区東札幌の札幌コンベンションセンターから北広島市のJR北広島駅までを結んでいます。昨年秋に厚別区から北広島市へ続く道路が完成しました。

将来的にはJR恵庭駅まで延長し、全長31.9kmの3市をつなぐ自転車道路になる予定です。



② 自転車で冒険

サイクリングロードに面している厚別南公園はテニスコートや野球場などがある大きな公園です。

この公園には、冒険コースという自転車で走るコースがあります。コースは、角度のついた急カーブを曲がりながら下り、波打った道を越えるというゴールです。スリルがあつて、楽しいです。でも、スピードの出し過ぎには注意しましょう。





☆子ども記者のみなさん☆

(写真右から)

の 野 萱 藤 小 葛 野	ぐち の 野 田 山 西 口	たく く る み 藍 文 大 樹 慎 太郎	み さ ん さ ん さ ん 君 君 君	厚 別 北 小 6 年 生 上 野 幌 東 小 5 年 生 信 濃 小 6 年 生 信 濃 小 6 年 生 共 栄 小 6 年 生 厚 別 北 中 2 年 生
---------------------------------	----------------------------------	--	--	--

自転車道路を取材して



札幌恵庭自転車道路は、たくさんの緑に囲まれて、遊具のある公園や休憩所もいっぱいありました。

厚別区内の部分を自転車で行き回ります。小学校の低学年でも楽しめる距離です。

取材中に残念に感じたことは、途中にたくさんあるトンネルに、いたずら書きがあったり、公園や林にたくさんごみが落ちていたりしていました。

「ごみを持ち帰る」、「いたずら書きをしない」。みんなでこれらのことを守ると、もっと楽しいサイクリングロードになると思います。



サイクリングロードに隣接している公園です。公園の半分が林、残り半分が広場になっています。遊具は木でできているものが多いです。

④ 楽しめる休憩所

サイクリングロードの、厚別南中学校に面したところには、日よけの付いたベンチもある休憩するのにぴったりの場所があります。ここには、六つの昔の遊び「十字鬼」「ふたり鬼」「へび鬼」「かたつむりどん」「ケンパ」「陣とり」が紹介されています。そして、その遊びができるようにカラーリングで地面が色分けされていました。実際に昔遊びをやってみました、面白かったです。

※本文は、子ども記者の取材メモや取材中に体験したことをまとめたものです。



虹の橋

北星学園大学

道央自動車道

二里川

厚別南白樺公園

馬場公園

厚別南中学校

文

平和通

三里川

南郷通





江別市野幌太々神楽



北広島市中野七頭舞



まちの 話題

区内の行事を
写真で紹介します

第16回 厚別区民まつり

7月29日から30日にかけて、ふれあい広場あつべつなどを会場に、区民まつりが開催されました。2日間で延べ8万5千人の人出でにぎわいました。



コンサドーレ札幌サイン会



ファイターズコーナー



昔遊びタイム



リンボーダンス



ジャズバレエ

広 告 欄



厚別西地区を流れる小野津幌川の堤防には、地域住民の手で大切に育てられている桜並木があり、地域の憩いの空間となっています。

両岸合わせて百六十本のエゾヤマザクラからなる桜並木は全長が八百五十メートル。「川の美化」と「ふるさとづくり」の活動のひとつとして森林公園町内会と森林公園パークハウズ町内会が中心となり、付近の事業所などの協力を受けて、平成六年六月に地域住民が植樹したものです。植樹後、二町内会で桜並木保存委員会を発足させ、消毒や雑草の除去などの活動を行っています。委員会の立ち上げメンバーである梅原俊夫さんは「毎年、約一割の桜は病気などで植え替えをしなければならん



春には、桜が満開になります。

森林公園町内会の奥泉己喜雄さんは、「桜並木を地域のシンボルとして育てていきたい」と話します。後世の人たちに立派な桜並木を残すためにも、地域一丸となって守っています。



植樹記念看板



年に1回は、植え替えを行います。



「地域の皆さまの活動をお手伝いしながら、まちづくり活動を行ってきたいと思っています」

釣部 秀一 所長

厚別西まちづくりセンター
厚別西2条3丁目8-31(891)4555
釣部 秀一 所長

区役所掲示板



新さっぽろ駐輪事情



放置自転車問題

商業施設や事業所、駅、バスターミナル等の施設が集積し、多くの人が行き交う地下鉄新さっぽろ駅周辺を札幌市では条例で「自転車放置禁止区域」に指定しています。しかし、駐輪場以外に置かれた自転車が、歩行の妨げになっています。

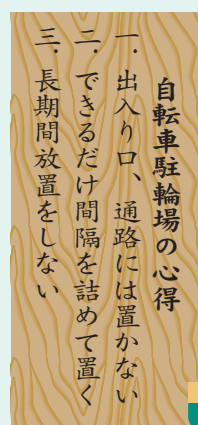
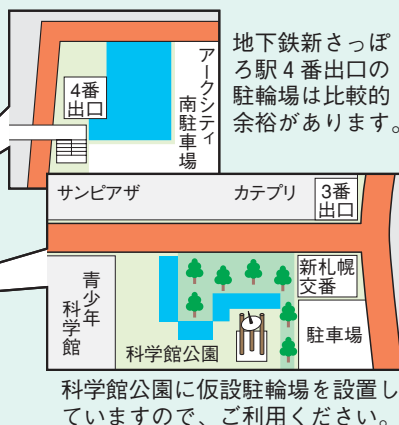
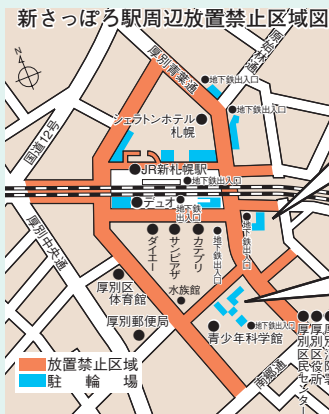
自転車放置禁止区域

自転車放置禁止区域では、路上に放置されている自転車は、市が警告札を張り、その後も放置が続けば路上から撤去され、桑園自転車保管所へ運ばれます。撤去費用として千円を徴収します。

駐輪場を有効に使うために

地下鉄新さっぽろ駅周辺には、平成十七年六月現在十ヶ所、約二千五百台分の駐輪場（仮設駐輪場を含む）が整備されています。現在のところ、これ以上の駐輪場の確保は難しく、限られた駐輪スペースを多くの人に利用してもらうために、みなさんの協力が必要です。

【詳細】
厚別区土木センター維持
管理課 電話(891)38000



自転車駐輪場の心得

- 一、出入り口、通路には置かない
- 二、できるだけ間隔を詰めて置く
- 三、長期間放置をしない

科学館公園に仮設駐輪場を設置していますので、ご利用ください。

主な施設の所在地・電話番号

厚別区役所 ☎895-2400 (代)
〒004-8612 厚別中央1条5丁目
厚別保健センター ☎895-1881
〒004-8612 厚別中央1条5丁目
厚別区土木センター ☎897-3800
〒004-0039 厚別町下野幌45-39
白石清掃事務所 ☎876-1753
〒003-0876 白石区東米里2170
厚別区体育館 ☎892-0362
〒004-0072 厚別中央2条5丁目

厚別図書館 ☎894-1590
〒004-0051 厚別中央1条5丁目
厚別区民センター ☎894-1581
〒004-0051 厚別中央1条5丁目
厚別西地区センター ☎896-2000
〒004-0064 厚別西4条4丁目
厚別南地区センター ☎896-3000
〒004-0022 厚別南7丁目

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別区からの

お知らせ

9月11日～10月10日

市民見学会

参加者募集



▽日時 10月5日(水)午前10時～午後3時。

▽見学施設 札幌彫刻美術館、大倉山ジャンプ競技場、札幌コンサートホール Kitara。

▽集合・解散 午前9時50分までに厚別区役所1階ロビーに集合、午後3時同区役所解散。

▽対象・定員 区内に居住または勤務する方、45人。

▽費用 450円(美術館観覧料)。また、大倉山ジャンプ競技場内の有料施設を利用する場合は、自己負担。

▽その他 昼食、雨具などは各自でご用意ください。

▽申込方法 往復はがきに参加希望者全員(はがき1枚に3人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、お申し込みください。9月21日

(水)必着です(多数時抽選)。参加の決定をお知らせします

ので、返信はがきに代表者のあて先を記入してください。

▽申込先・詳細 〒004-8612 厚別区役所総務企画課広聴係

☎(895)2400 内線224～226

国民健康保険から

国民健康保険料について、失業その他の事情により納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。日中来庁できない方のために、夜間納付相談も行っています。

▽日時 9月22日(木)の午後8時まで。

▽場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の通用口からお入りください)。

▽詳細 保険年金課

☎(895)2400 内線395～397

厚別保健センターから

▽やってみよう!! エコクッキング 参加者募集



地球環境を考える「環境マラソン講座」の一つです。省

月 日	受付時間	実施会場
9/17(土)	午前9時～11時	厚別桜台会館 (厚別西5条1丁目)
▽対象	職場などで普段、健康診断を受ける機会のない方。	
▽検査項目	①健康相談(血圧測定・尿検査) ②胸部エックス線検査=40歳以上の方 ③血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など)=40歳以上の方 ④心電図検査=医師が必要と認めた方 ⑤C型およびB型肝炎検査=40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目検診対象の方	
▽費用	無料(心電図検査を受けた場合は1,200円、C型およびB型肝炎検査を受けた場合は400円)。	
▽その他	氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と健康手帳をお持ちください。詳しくは、厚別保健センター ☎895-1881へお問い合わせください。	

▽日時 10月3日(月)、7日(金)、14日(金)、21日(金)の午後1時15分～2時30分。

ポリオワクチン服用

▽申込方法 10月3日(月)～7日(金)に電話で厚別保健センターへ(先着順)。

▽持ち物 エプロン、三角きん、筆記用具。

▽内容 エコライフに関する講話と調理実習。

▽会場 厚別区役所3階講堂、栄養実習室。

▽日時 10月18日(火)午前9時30分～午後1時(9時10分受付)。

エネと省資源に配慮した生活や料理方法を学びませんか。

▽日時・会場 左表の通り。

▽地区健康相談 生活習慣病の予防のため、各地区で健康相談を実施しています。

▽講師 医療法人重仁会 大谷地病院医師 渡辺潤子氏

▽会場 厚別南会館2階ホール(厚別南1丁目)。

▽日時 10月7日(金)午後1時30分～3時。

※服用対象者、注意事項など詳細は、全市版26ページをご覧ください。

▽市民健康教室

ブラスアンサンブルコンサート

トランペット、ホルン、トロンボーンなどの金管楽器による楽しい演奏会です。



- ◇日時 10月10日(祝)午後2時開演(午後1時30分開場)。
- ◇会場 厚別区民センター2階区民ホール。
- ◇出演 ハマちゃんずブラス(10人編成)
- ◇曲目 金髪のジェニー、酒とバラの日々、亜麻色の髪の乙女など。
- ◇定員 300人。
- ◇入場料 無料。10月1日(土)から厚別区民センターで入場整理券を配布します(先着順)。
- ◇詳細 厚別区民センター運営委員会 ☎894-1581

子育て講座／受講生募集



就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座です。
▽日時 10月20日(木)午後2時～3時30分。
▽会場 厚別区民センター会議室A。

- ▽内容 楽しく育てよう、食べる力。
- ▽講師 厚別区保健センター管理栄養士。
- ▽対象 0歳から就学前までのお子さんを育てている保護者。受講中は、保育士がお子さんをお預かりします。
- ▽定員 20人。
- ▽参加費 無料。
- ▽申込方法 9月28日(水)午前9時から電話で(先着順)。
- ◆申込先・詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当 ☎(895)24000内線507

テクノパークフェスタ2005 & ポンノッポロ祭

「あっ！こんなところにも、あなたの暮らしの中のIT」

をテーマにした「テクノパークフェスタ」と秋祭り「ポンノッポロ祭」を開催します。

- ▽日時 9月17日(土)午前11時～午後4時(チャリティーオークションは午後3時開始)。
- ▽会場 札幌市エレクトロニクスセンター(下野幌テクノパーク1丁目)。

▽内容 楽しいゲーム大会、企業展示、デモンストレーションなど。入場無料。
◆詳細 (財)さっぽろ産業振興財団 ☎(807)60000

厚別図書館から



図書のリサイクルフェア

廃棄する図書、雑誌のうち再利用できるものを、希望する方に無償で差し上げます。

- ▽日時 10月1日(土)午前9時～11時。

- ▽会場 2階読書集会室。
- ▽対象 札幌市の図書館や図書室で貸出券登録をしている方。
- ▽定員 250人。
- ▽譲渡冊数 一人10冊以内。
- ▽申込方法 貸出券をお持ちの上、当日直接会場へ(先着順)。

たのしいお話し会

- ▽日時 9月17日(土)、24日(土)、10月5日(水)、8日(土)の午後2時。
- ▽会場 1階お話し室。

サタデーシネマ劇場

- ▽日時・内容 9月24日(土)午前11時、「がんばれスミイ」
- 「やまあらしがやってきた」
- ▽会場 2階読書集会室。

新さっぽろ

ナイトコンサート

- ▽日時 9月29日(木)午後6時30分～7時。
- ▽内容 4種類のサクソホンで演奏する「ノースサクソフオンカルテット」によるクラシック音楽など。
- ▽会場 サンピエザ1階光の広場(厚別中央2条5丁目)。
- ▽費用 無料。
- ◆詳細 札幌副都心開発公社 ☎(890)2430

区民美術・書道展 作品募集

10月21日(金)～24日(月)に厚別区民センターロビーで開催する厚別区民美術・書道展の出展作品を募集します。

- ▽対象 厚別区内に居住または勤務する18歳以上の美術・書道愛好家(学生除く)。
- ▽定員 40人。
- ▽募集作品 各部門とも1人1点。作品の大きさを厳守してください。①絵画の部Ⅱ油彩画、水彩画、日本画、水墨画、版画、アクリル画、パステル画、鉛筆画で、30号以内の作品(額装してあるもの)。
- ②書道の部Ⅱ書、墨象、てん刻で、書を主とした70cm×135cm以内の作品縦横自由で、仮巻表装などをしてあるもの)。
- ▽作品搬入 10月20日(木)午前10時～午後3時。
- ▽作品搬出 10月25日(火)午前10時～正午。
- ▽申込方法 10月7日(金)の午前10時～午後5時に電話で(先着順)。定員に満たない場合は、引き続き受け付けします。
- ◆申込先・詳細 厚別区民センター運営委員会 ☎(894)1581

厚別区民友愛セール

手芸品、新品同様の衣類、新しい日用品などを販売する友愛セールを開催します。

▽日時 9月30日(金)午後1時～2時(回物がなくなり次第終了)。

▽会場 厚別区民センター2階区民ホール。

■販売品の寄贈のお願い

友愛セールで販売する品物の提供をお願いします。9月26日(月)～28日(水)に、区内各まちづくりセンターにお持ちください。

【詳細】地域振興課振興係(厚別区連合女性部連絡会議事務局) ☎(895) 2400 内線228

福祉除雪にご協力を



高齢の方や身体に障がいのある方を支援するため、除雪作業をしていただく「地域協力員」を募集します。※福祉除雪の内容については全市版31ページをご覧ください。

▽対象 区内にお住まいの個人または区内所在のグループ・団体・事業所。

▽活動費 1世帯につき2万1千円(ひとと冬)。

▽申込 10月17日(月)までに電話(氏名・住所・電話番号、団体などは団体の所在地・電話番号・代表者氏名も記入)で申し込みください。

【申込先・詳細】厚別区社会福祉協議会 ☎(895) 2483

厚別西地区センターから

■9月の子ども映画会

▽日時 9月24日(土)午後1時30分～3時。

▽上映作品 「かわいいミルクやさん」『ぎろろんやまと10匹のかえる』『ねずみくんのチョッキ』。

▽入場料 無料。

■秋の無料体験講座

～参加者募集

エアロビクス運動とジャズダンスをミックスしたジャザサイズを体験する講座です。

▽日時 9月20日(火)午後2時～3時。

▽対象 15歳以上の方(中学生を除く)。

▽定員 20人。

▽申込方法 9月13日(火)午前9時～午後5時に電話で厚別西地区センターへ(先着順)。

厚別区体育館から

■エアロとアクア～受講生募集

▽日時・会場 10月3日～12月12日の月曜、全10回(エアロビクス7回、アクアビクス3回)。エアロビクスは午後7時～8時15分、厚別区体育館。アクアビクスは午後7時～8時、厚別温水プール(厚

別中央2条6丁目)。

▽対象・定員 16歳以上の方、30人。

▽費用 受講料5千100円。このほかに、施設利用料が毎回必要です。

▽申込方法 9月11日(日)～15日(木)の午前9時～午後9時(15日のみ午後7時まで)に電話または直接厚別区体育館

へ(多数時抽選)。

▽その他 受講料は、9月17日(土)～26日(月)の午前9時～午後8時に厚別区体育館で納入してください。65歳以上の方は、受講期間に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障がいのある方は各種手帳をお持ちください。受講料が減額になります。

※受講料は、9月16日(金)の午後3時～8時、9月17日(土)～26日(月)の午前9時～午後8時に納入してください。

厚別区体育館 スポーツ講習会

☎892-0362 厚別中央2条5丁目

区		分	対 象	開講日	曜 日	時 間	回数	定員	受講料	申込方法		
フォークダンス		初 級	16歳以上	10/ 7	金	午後 3 時～ 5 時	10回	30人	5,100円	9月13日(火)～26日(月)の午前 9 時～午後 8 時に、受講料をお持ちの上、直接体育館へ(先着順)電話での申し込みはできません		
		中 級				午後 1 時～ 3 時						
エアロビクス		火 曜		10/ 4	火	午前 9 時15分～10時30分					15人	7,000円
		土 曜		10/ 1	土	午後 6 時～ 7 時15分						
ストレッチ&健康美容体操		10/ 7		金	午後 1 時～ 2 時15分	8 回		30人	4,100円			
バスケットボール		10/ 7		金	午後 1 時～ 3 時							
シンプルピラティス		10/ 1		土	午後 7 時30分～ 8 時30分							
アンチエイジング体操		10/ 4		火	午前10時45分～午後 0 時15分							
ヨガ		月 曜		10/17	月	午前10時～11時30分	10回	15人	7,000円	9月11日(日)～15日(木)の午前 9 時～午後 9 時(15日は午後 7 時まで)に、直接または電話で体育館へ(多数時抽選)。		
		火 曜		10/ 4	火	午後 1 時30分～ 3 時						
		水 曜		10/12	水	午前10時～11時30分						
		金 曜		10/ 7	金							
卓球		初 心 者		10/ 5	水	午後 1 時～ 3 時	10回	15人	6,100円			
		中 級		10/ 7	金							
バドミントン		初心者・初中級A		10/ 5	水	午前 9 時15分～11時15分	8回	10人	7,100円			
		初 中 級 B				午前11時15分～午後 0 時45分						
テニス		初 心 者	10/ 7	金	午後 3 時～ 5 時	8 回	10人	8,900円	※受講料は、9月16日(金)の午後 3 時～ 8 時、9月17日(土)～26日(月)の午前 9 時～午後 8 時に納入してください。			
		初 中 級 (水)	10/ 5	水								
		初 中 級 (月) A	10/17	月	午後 1 時～ 3 時							
		初 中 級 (月) B			午後 3 時～ 5 時							
		初 中 級 (月) C			午後 6 時30分～ 8 時30分							
少年少女	バトントワリング		小・中学生	10/ 7	金	午後 4 時30分～ 5 時30分	10回	20人	6,100円			
	バドミントン	火 曜	小学 3 年生	10/11	火	午後 4 時～ 5 時45分	10回	45人	5,600円			
		木 曜	～ 6 年生	10/13	木							

▷その他

- ・9月12日(月)は、施設整備のため、申し込みはできません。
- ・テニス、卓球、バドミントン、ヨガについては同じ種目内での重複申し込みはできません。
- ・受講料のほかに、施設利用料が毎回必要です(小・中学生は無料)。
- ・65歳以上の方、受講期間に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料が減額になります。
- ・卓球中級・バドミントン初中級B・テニス初中級は、基本動作を習得した方が対象です。

