

主な施設の所在地・電話番号

厚別区役所 ☎895-2400 (代)
〒004-8612 厚別中央1条5丁目
厚別保健センター ☎895-1881
〒004-8612 厚別中央1条5丁目
厚別区土木センター ☎897-3800
〒004-0039 厚別町下野幌45-39
白石清掃事務所 ☎876-1753
〒003-0876 白石区東米里2170
厚別区体育館 ☎892-0362
〒004-0072 厚別中央2条5丁目

厚別図書館 ☎894-1590
〒004-0051 厚別中央1条5丁目
厚別区民センター ☎894-1581
〒004-0051 厚別中央1条5丁目
厚別西地区センター ☎896-2000
〒004-0064 厚別西4条4丁目
厚別南地区センター ☎896-3000
〒004-0022 厚別南7丁目

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別区からの

お知らせ

9月11日～10月10日

市民見学会

参加者募集



▽日時 10月5日(水)午前10時～午後3時。

▽見学施設 札幌彫刻美術館、大倉山ジャンプ競技場、札幌コンサートホールKitara。

▽集合・解散 午前9時50分までに厚別区役所1階ロビーに集合、午後3時同区役所解散。

▽対象・定員 区内に居住または勤務する方、45人。

▽費用 450円(美術館観覧料)。また、大倉山ジャンプ競技場内の有料施設を利用する場合は、自己負担。

▽その他 昼食、雨具などは各自でご用意ください。

▽申込方法 往復はがきに参加希望者全員(はがき1枚に3人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、お申し込みください。9月21日

(水)必着です(多数時抽選)。参加の決定をお知らせします

ので、返信はがきに代表者のあて先を記入してください。

▽申込先・詳細 〒004-8612 厚別区役所総務企画課広聴係

☎(895)2400内線224～226

国民健康保険から

国民健康保険料について、失業その他の事情により納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。日中来庁できない方のために、夜間納付相談も行っています。

▽日時 9月22日(木)の午後8時まで。

▽場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の通用口からお入りください)。

▽詳細 保険年金課 ☎(895)2400内線395～397

厚別保健センターから

やってみよう!!エコクッキング 参加者募集



地球環境を考える「環境マラソン講座」の一つです。省

エネと省資源に配慮した生活や料理方法を学びませんか。

▽日時 10月18日(火)午前9時30分～午後1時(9時10分受付)。

▽会場 厚別区役所3階講堂、栄養実習室。

▽内容 エコライフに関する講話と調理実習。

▽定員 20人。

▽費用 無料。

▽持ち物 エプロン、三角きん、筆記用具。

▽申込方法 10月3日(月)～7日(金)に電話で厚別保健センターへ(先着順)。

▽日時 10月3日(月)、7日(金)、14日(金)、21日(金)の午後1時15分～2時30分。

▽会場 厚別区役所3階講堂、栄養実習室。

▽内容 エコライフに関する講話と調理実習。

▽定員 20人。

▽費用 無料。

▽持ち物 エプロン、三角きん、筆記用具。

分～2時30分。

▽会場 厚別保健センター。

※服用対象者、注意事項など詳細は、全市版26ページをご覧ください。

▽日時 10月7日(金)午後1時30分～3時。

▽会場 厚別南会館2階ホール(厚別南1丁目)。

▽テーマ 心の病気 どうふせぐ どうなおす。

▽講師 医療法人重仁会 大谷地病院医師 渡辺潤子氏。

▽地区健康相談 生活習慣病の予防のため、各地区で健康相談を実施しています。

▽日時・会場 左表の通り。

月 日	受付時間	実施会場
9/17(土)	午前9時～11時	厚別桜台会館(厚別西5条1丁目)
▽対象	職場などで普段、健康診断を受ける機会のない方。	
▽検査項目	①健康相談(血圧測定・尿検査) ②胸部エックス線検査=40歳以上の方 ③血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など)=40歳以上の方 ④心電図検査=医師が必要と認めた方 ⑤C型およびB型肝炎検査=40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目検診対象の方	
▽費用	無料(心電図検査を受けた場合は1,200円、C型およびB型肝炎検査を受けた場合は400円)。	
▽その他	氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と健康手帳をお持ちください。詳しくは、厚別保健センター ☎895-1881へお問い合わせください。	

