



▲重さ約2.7キログラムの砲丸を力強く投げます

札幌市中学校体育連盟(中体連)陸上競技選手権大会
女子砲丸投げで優勝!!

(手稲中学校3年)
村山 奈菜香さん



▲賞状を手にする村山さん

村山さんは、7月に行われた札幌市中体連陸上競技選手権大会の女子砲丸投げで、自己ベスト記録の11.59メートルを出して優勝しました。また、5月に行われた春季札幌中学陸上競技大会でも優勝しています。

砲丸投げを始めたのは中学からで、友達に誘われて陸上部に入ったことがきっかけ。部での練習は、30分で30回程度投げるという密度の濃い方法で、短時間で集中的にフォームを改善します。村山さんは、砲丸投げの魅力を「努力をする、しないがはっきり結果に表れる。その点が楽しいです」と話します。

次の目標は、中体連全道大会で、全国大会に出場できる12.5メートル以上の記録を出すこと。「目標としている先輩がいる高校に入学し、砲丸投げを続けたいです。今までの3年間を無駄にしないために」と、将来の希望を真剣に語る村山さん。その努力で結果を刻み続けます。

編集 手稲区役所総務企画課広聴係

ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目

☎ 681-2400内線224 FAX681-6639