

西区体育館・温水プールから

▽スポーツ教室

内容 左表のとおり。

申込 8月11日(木)～18日(木)の午前9時～午後9時に直接来館するか電話で。定員を超えた場合、8月19日(金)に抽選。直接来館するか電話で結果を確認してください。
▽親睦バドミントン大会
 日時 9月19日(祝)午前9時～午後5時(受け付け午前8時45分)。
 対象 西区在住の方、西区内

■西区体育館スポーツ教室

対象	講習名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料※1	
一般	テニス	入門	午後3時～4時30分	9月5日～10月19日(月)/(水)全10回	各10人	7,400円(6,000円)
		初級	午後0時45分～2時15分	9月1日～11月24日(木)全10回		
		初中級	午後2時15分～3時45分			
	ソフトテニス	初中級	午後1時～3時	9月5日～10月19日(月)/(水)全10回		8,900円(7,100円)
小3 小6	バドミントン	初心者	午後4時～5時30分	9月2日～10月25日(火)/(金)全15回	30人	7,300円
		レベルアップ		9月1日～11月17日(木)全10回	15人	6,100円
5歳 小6	ヒップホップ	午後4時15分～5時15分	9月1日～11月10日(木)全10回	20人		

※ 定員に満たない場合は、中止することがあります。
 ※1 受講料のほかに毎回施設利用料が必要。受講料の()内は、高齢の方(65歳以上)及び身体に障がいのある方の料金

のサークルに加入している方(学生不可)、当館スポーツ教室受講経験者、当館利用者。

種目 ダブルス戦。

費用 1チーム2千600円。

申込 8月11日(木)～18日(木)の午前9時～午後9時に申込用紙に参加料を添えて直接来館(先着70チーム)。



申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL(662)2149

知的障がいのある方への支援
ホームヘルパー講習会

内容 知的障がいのある方への正しい理解と援助技術を学びます。講義、施設体験など。

日時 9月3日(土)～29日(木)のうちの6日間。午前9時30分～午後5時(日によって異なります)。

会場 西区民センター(琴似2-7)ほか。

対象 西区在住で全講習を受講可能な方(ホームヘルパー資格取得者が望ましい)。

定員・費用 25人。無料(昼)

2005 国勢調査にご協力を

平成17年10月1日を期日として、全国一斉に国勢調査が行われます。これは、5年に一度、国内に住んでいるすべての人を対象として実施する大規模な統計調査であり、調査結果は国や自治体をはじめ、さまざまな研究機関で利用されます。西区でも、1,500人ほどの調査員が9月下旬から区内の全世帯を訪問しますので、調査のご協力をお願いします。

【詳細】平成17年度国勢調査札幌市西区実施本部(西区地域振興課振興係内) TEL(641)2400内線254

食、交通費は自己負担)。

申込 8月11日(木)～22日(月)までに電話で。多数時抽選。

申込先・詳細 西区社会福祉協議会 TEL(641)2400内線459

デイサービス・ボランティア募集

内容 利用者の移動の介助、お話し相手など。

日時 平日の都合のよい日の午前9時30分～正午。

募集人員 5人程度(年齢・経験は問いません)。

申込 8月11日(木)～9月9日(金)。先着順。

申込先・詳細 西デイサービスセンター TEL(641)4001

子育て講座グループ懇談会

日時 9月13日(火)、16日(金)。いずれも午後2時～3時30分。

会場 西区民センター(琴似2-7)。

対象 0歳から就学前までの子どもを持つ保護者。

定員・費用 10組。無料。

申込 8月29日(月)午前9時から電話で。先着順。

申込先・詳細 西区保健福祉サービス課子育て支援担当 TEL(641)2400内線484

はっさむ地区センター
講座「世界の料理」



日時 9月1日～10月13日の木曜日。午前10時～正午。全6回。

定員・費用 12人。9千400円。

申込 8月16日(火)～19日(金)の午前9時～午後5時に電話で。先着順。

申込先・詳細 はっさむ地区センター(発寒10-4) TEL(662)8411

西区児童会館わくわくファミリーライオン農試公園

内容 親子で参加する遊び心のウォークラリーです。

日時 9月4日(日)①午前10時～午後0時30分、②午後1時～3時30分。※小雨決行。

会場 農試公園(八軒5西6)。

対象 子どもが3～12歳の親子(子どものみの参加不可)。

定員・費用 なし。無料。

申込 8月11日(木)～9月3日(土)に来館または電話で。

申込先・詳細 西区内の各児童会館または八軒児童会館(八軒7東1) TEL(631)7061